

## 令和5年度 岩手県生涯スポーツ指導者等講習会開催要項

### 1 趣旨

幼児期から高齢者まで、障がい児（者）福祉分野を含めた生涯スポーツ関連事業の企画、運営及び指導に必要な知識・技能等を、幅広い知見と指導実績を有する講師による講義や実技を通して習得することにより、生涯スポーツに携わる者としての企画・運営・指導力やコーディネート力等のスキルアップ及び資質向上を図る。

### 2 主催

岩手県 公益財団法人岩手県体育協会

### 3 期日

令和5年11月7日（火）10：00～16：00

### 4 会場

マリオス18階 188会議室（盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1）  
TEL 019-621-5000（代）

### 5 対象

スポーツ推進委員／総合型地域スポーツクラブ関係者／  
市町村体育・スポーツ協会関係者／市町村生涯スポーツ主管部局等職員／  
スポーツ指導員／県障がい者スポーツ関係者／  
健康運動指導士／健康運動実践指導者／

### 6 日程

9:30 10:00 10:15 11:45 13:00 14:15 14:25 15:40 15:50 16:00

受付	開講式	講義① (90分)	昼食 休憩	講義② 実習① (75分)	休憩	実習② (75分)	アンケート	閉講式
----	-----	--------------	----------	---------------------	----	--------------	-------	-----

### 7 内容「運動と心の健康増進」

講義① 「運動実施者のストレスとその対応」

講義②実習① 「指導者としての聴く姿勢（講習）・聴き方の実践（実習）」

実習② 「スポーツ組織内のコミュニケーション法」

講師 公立大学法人 会津大学  
文化研究センター 准教授 沖 和砂 氏

### 8 参加申込み

参加希望者は別紙【申込書】により、10月18日(水)まで下記宛に申し込むこと。

F A X 019-648-1600

メール [taikyo@iwate-sports.or.jp](mailto:taikyo@iwate-sports.or.jp)

## 9 定員

50名（先着順、定員になり次第締切とさせていただきます）

## 10 経費

- (1)参加料は無料
- (2)旅費、宿泊費は自己負担

## 11 その他

- (1) 講習会の様子について、新聞・テレビなど、報道機関への掲載やホームページ等で公開をする場合がございます。希望されない方は事前に担当までお知らせください。
- (2) この講習会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義2単位、実習2単位が認められます。（認定番号236445）
- (3) 講習会当日は登録番号確認のため、受付にて「健康運動指導士証」または「健康運動実践指導者証」をご提示願います。また受講終了後、受講証明書を交付いたします。
- (4) 当方では駐車場の準備を致しかねますので、お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

### 【担当】

〒020-0133 盛岡市青山4丁目13-30

公益財団法人岩手県体育協会 片岡将一 宛

TEL 019-648-0400 FAX 019-648-1600

Mail taikyo@iwate-sports.or.jp

\* FAX・メールでの申込可