

【協賛】全国農業協同組合連合会岩手県本部 株式会社オノデラサイン

【協力】社会福祉法人盛岡市民福祉バンク みたけ・北厨川地域包括支援センター

S 公益財団法人スポーツ安全協会 For Fun Sports & Cultural Activities 当事業はスポーツ安全協会スポーツ普及奨励助成事業 の助成を受けて実施しています

## スポーツ体験会

- サッカー
- ウェイトリプティング
- □ ハンドボール
- ロソフトボール
- □自転車

- □ボクシング
- □なぎなた
- □ アイスホッケー □ 空手
- カーリング
- □ バドミントン
- □ トライアスロン □ ピックルボール

# □当日参加OK

- □ 必須:上履き持参
- □ 対象:小学生以上
- $\square$  (1) 9:00-10:00
- ②10:30-11:30







# からだのチェック

- ロインボディ
- □ 全身反応ジャンプ
- □立位ステップ
- ロヤードスティック
- □ 50 m 走
- □立ち幅跳び
- □反復横跳び



### リエーション体験 スポーツ

- ロモルック
- □ ラダーゲッター
- □ ディスゲッター9
- ビリヤード
- □ほか 盛りだくさん!











モルック伝道師 モルック世界大会出場

(RIKUZENTAKATA

Möllky所属)

- □全国各地で話題の 着ぐるみレース
- □ 要事前エントリー



# ほか 充実イ

- □ 親子ふれあい自転車
- □ミニ福祉バンク市
- □屋台村
- □生活健康お悩み相談
- □ ふれあい着ぐるみ







# ウィルチェ

- □アクティブ仕様の車イス でアスレチックコースに チャレンジ!
- □ ダッシュレースも!!











(元日本代表チェアスキ -選手)

バンクーバーパラリンピッ スーパー大回転金メダル ソチパラリンピック 滑降・ス ーパー大回転2種目金メダル 他 世界選手権、W杯等優勝

## 今年のスポフェスも...

POINT1

体験ブースは無料!!

※福祉バンク市・屋台・ 事前エントリーが必要な ースなど一部を除く

POINT2

からだのチェックや スポーツ体験会など 前回よりも種目数が ボリュームアップ!! POINT(3)

新体操フェスティバルや 武道錬成交流会など、 知らなかったスポーツを 間近で見る貴重な機会!!

POINT4

ウィルチェア・スキルズなど めったに経験できない内容!!!

※本チラシに掲載しているイベント及びブース内容が変更となる場合がございます



## 県営体育館盛岡市青山2-4-1 県営体育館2019-647-1010

**-11:00 ~ 14:30** 

## 新体操フェステ □新体操・エアートランポリン体験会

- 要事前エントリー
- □見学自由
- □発表会

エアートランポリン

カラーガード フラダンス







## 県営武道館<sup>盛岡市みた173-24-1</sup>

武道錬成交流会 力の演武

- □見学自由
- ■柔道
  ■柔道
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の
   の</p (体験会も同時開催)
- □太極拳
- □少林寺拳法
- □合気道 弓道





## 9:00 ~ 16:00

## ちびっこ相撲大

- □10月26日(日)開催
- □要事前エントリー
- □見学自由





パラリーナ 盛岡市市山4-12-31 10:00~15:00

きたぎんボールパーク **2019-613-3080** 

### 卓球バレー交流大会 自熟の

- □誰でも簡単に楽しめる 新感覚スポーツ
- □攻守が目まぐるしく変化! 想像以上に白熱!
- □当日参加OK



- □シンプルなのに奥が深い 「地上のカーリング」
- □最後まで分からない展開 一発逆転を狙え!
- □当日参加OK



学童軟式野球交流大会9:00~17:00

- □10月5日(日)開催
- □選抜4チームによる伝統の チャンピオン大会(小学生)
- □ほか紅白戦
- □見学自由

