

II 競技別実施要項

(8) 体操競技・新体操・トランポリン競技

- 1 期 日 令和8年5月29日(金)～5月31日(日)
- 2 会 場 岩手県営体育館
- 3 競技種別 体操競技：成年男子・成年女子・少年男子・少年女子
新体操：少年男子・少年女子
トランポリン競技：男子・女子（種別なし）

4 競技日程

《体操競技》《新体操》《トランポリン競技》

5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
8:00 開館	7:30 開館	8:00 開館
9:00～ 会場設営	8:30～ 体操競技フリー練習・公式練習・審判会議	8:40～ 新体操フリー練習
12:00～ 体操競技フリー練習 割当練習 体操競技監督会議 開会式	10:30～ 体操競技自由演技 終了後器具カッティング 体操競技表彰式	9:30～ 開会式 新体操審判会議
	14:30～ 新体操・トランポリン セッティング 新体操・トランポリン フリー練習 新体操団体割当練習 新体操個人割当練習 監督会議	10:40～ 新体操団体練習 新体操団体演技
	17:00～ トランポリン競技開会式・ 演技 トランポリンカッティング トランポリン表彰式	12:10～ 新体操個人練習 新体操個人演技 終了後カッティング
18:00 閉館	19:00 閉館	16:00～ 新体操表彰式 17:00 閉館

- 5 この大会は東北総合スポーツ大会ならびに国民スポーツ大会の選手選考会を兼ねて実施し、市町村対抗は実施しない。

6 競技上の規定及び方法

- (1) 日本体操協会制定規則による。

本大会特別規則は審判会議・監督会議を経て適用する。

- (2) 体操競技

① 競技方法

- ア 成年種別 種目：「男子」 ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目。
「女子」 跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目。
- イ 少年種別 種目：「男子」 ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目。
「女子」 跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目。

~~※ なお、少年種別のルールは全国高校適用ルールによる。~~

② 選考方法

ア 全種別

- (ア) 男女とも個人戦とし、自由演技1回で順位を決定する。
- (イ) 大会結果を基に選考委員会において東北総合スポーツ大会および国民スポーツ大会候補選手（成年男子・成年女子・少年男子・少年女子、各5名）を決定する。
- (ウ) 上記選手に怪我等があり、診断書が提出された場合には、選考委員会で選手を選出する。
- (エ) やむを得ない理由で予選会に参加できない選手については、実績を基に選考委員会で選考する。

(3) 新体操

① 競技方法

- ア 種目：「団体男子」 徒手（演技時間：2'15"～2'30"）
「団体女子」 ボール5（演技時間：2'15"～2'30"）
「個人男子」 クラブ・スティック（演技時間：1'15"～1'30"）
「個人女子」 フープ・ボール（演技時間：1'15"～1'30"）

イ チーム編成は男女とも1校1チームの参加とし、合同チームの参加もできる。

ウ 団体の正選手は男子5名・女子5名、補欠は男女それぞれ2名とする。

エ 団体のみの参加でも、個人のみでの参加でも可。

② 選考方法

ア 男子は東北総合スポーツ大会の予選とし、本大会の競技成績をもとに代表校1校を選手選考委員会で選考する。

イ 女子は本大会の結果のみで選手選考を行わない。東北総合スポーツ大会および国民スポーツ大会候補選手は、選手選考委員会が、令和7年度国体強化選手の中から選手5名・予備登録選手2名を選考する。

(4) トランポリン競技

① 競技方法

ア 男女とも成年・少年は共通とし、個人競技で行う。

イ 競技は第1自由演技（演技得点（Eスコア）、跳躍時間点（Tスコア）及び移動減点（Hスコア）の3つの合計）と第2自由演技（10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）、難度点（Dスコア）、跳躍時間点（Tスコア）及び移動減点（Hスコア）の4つの合計）を行い、2つの合計得点により順位を決定する。

ウ 演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計得点から2.0の減点がなされる。

エ 器具は国際体操連盟公認トランポリン器具（ユーロトランポリン）を使用する。

② 選考方法

ア 大会結果を基に選手選考委員会において東北総合スポーツ大会および国民スポーツ大会候補選手（男女、各1名）と予備登録選手（男・女、各1名）を決定する。

イ 東北総合スポーツ大会および国民スポーツ大会候補選手に怪我等があり、診断書が提出された場合には、選手選考委員会で選手を選出する。

7 参加資格

(2) 令和8年度選手登録完了者であること。

(2) 少年種別に参加する者は、2008（平成20）年4月2日から2012（平成24）年4月1日迄の間に生まれたものとする。

(3) 傷害補償制度加入者であること。

8 参加申込

(1) 別紙申込書類（様式1・様式2）を岩手県体操協会事務局へ提出のこと。

(2) 申込期限は令和8年5月7日（木）とする。

(3) 参加料は選手一人につき500円とする。

9 表彰 開催要項総則による。

10 選手選考委員会 岩手県体操協会

会長・理事長・事務局長・該当競技委員長・該当競技強化担当・該当種別監督

11 連絡事項 この大会は岩手県高等学校総合体育大会体操競技・新体操を兼ねて実施する。

12 競技団体連絡先 岩手県体操協会事務局 〒020-0062 盛岡市長田町7-60 岩手中・高等学校内

TEL：090-4885-0393/FAX：019-651-3454

E-mail：iwate.gymnastics@gmail.com