

## (12) ウエイトリフティング競技

- 1 期 日 平成 28 年 7 月 9 日 (土)
- 2 会 場 奥州市 江刺中央体育館  
所在地：奥州市江刺区杉ノ町 9-1 TEL 0197-31-2100
- 3 種 別 市町村対抗戦(成年男子)、個人戦(成年男子)  
男子 9 階級(53・56・62・69・77・85・94・105・+105kg 級)
- 4 競技種目 規定 2 種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)
- 5 日 程 7 月 9 日 (土)  
開会式 9:00~  
成年男子 検量 11:30 予定  
競技開始 13:30~  
※競技開始は検量 2 時間後
- 6 出 場 枠 市町村の出場選手人数の制限は設けない。  
東北総体、国体の選手選考の対象の大会とする。
- 7 競技方法 平成 28 年度(社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。
- 8 参加資格 (1) 開催要項総則による。但し、オープン種別は特に定めない。  
(2) スタート重量  
全階級スナッチ 40kg・クリーン&ジャーク 60kg 以上とする。
- 9 参加申込 所定の用紙により、平成 28 年 6 月 3 日(金)必着で下記の競技団体連絡先宛 1 部作成し申し込むこと。
- 10 表 彰 開催要項総則による。(市町村対抗戦、個人戦とも 3 位まで表彰)
- 11 成績採点方法 大会要項による。スナッチ・クリーン&ジャークの順位にそれぞれ得点を与える(1 位 8 点、2 位 7 点、3 位 6 点……8 位 1 点)。ただし、得点対象者は市町村代表選手上位 5 名とする。
- 12 連絡事項 監督会議は開会式 30 分前に行う。
- 13 競技団体連絡先  
住 所  
〒023-1192 奥州市江刺区大通り 1-8 江刺総合支所内  
奥州市教育委員会 教育総務課 施設係  
大沼 慶太(岩手県ウエイトリフティング協会事務局)  
TEL 0197-35-2111 内線 413 FAX 0197-35-7551