



手洗いと
水分補給で
身を守り

第5回健康のため水を飲もう川柳
最優秀作品
高橋ゆき子（宮城県在住）

健康のため水を飲もう

マスクを着用した場合、
呼吸数や体感温度が
上昇するなどの負担がかかります。
のどが渴きを感じる前に、
こまめな水分補給を心がけましょう。



主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省
「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。

信頼できる **Sportshop**

岩手県スポーツ用品専門店協同組合

盛岡市青山4丁目10-28 藤沢体育堂本部内 TEL.019-647-8484

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| ●盛岡市 佐々木スポーツ
019-641-9371 | ●大船渡市 田村スポーツ
0192-26-4019 | ●奥州市 グランドスポーツ
0197-56-3228 |
| ●盛岡市 タイガースポーツ
019-654-1587 | ●一関市 アタックスポーツ
0191-23-7285 | ●北上市 和賀スポーツ
0197-63-3052 |
| ●盛岡市 長谷川スポーツ
019-636-2002 | ●一関市 若山スポーツ
0191-23-5107 | ●花巻市 八 森
0198-24-8110 |
| ●盛岡市 藤沢体育堂
019-647-8484 | ●一関市 大原屋スポーツ
0191-72-2326 | ●紫波町 たむらスポーツ
019-672-2220 |
| ●八幡平市 モリサワスポーツ
0195-76-5450 | ●一関市 小野久商店
0191-52-2024 | ●紫波町 原スポーツ
019-672-2650 |
| ●一戸町 居也商店
0195-35-3231 | ●奥州市 及川スポーツ
0197-23-3727 | ●雫石町 ミネカワスポーツ
019-692-2308 |
| ●一戸町 こもりスポーツ
0195-33-2686 | ●奥州市 井上スポーツ店
0197-35-2952 | ●宮古市 スポーツ・オールス
0193-63-0130 |
| ●久慈市 千葉運動具店
0194-52-0300 | ●奥州市 サンエススポーツ
0197-35-0110 | ●山田町 阿部運動具店
0193-82-3654 |
| ●釜石市 田 丸
0193-22-5551 | | |