

いわて スーパーキッズ Superkids U12 U15

2021年度は
県内各地に
147名のキッズが
います!!

事業紹介

- [事業のねらい]
- 夏季オリンピック、冬季オリンピックへの出場を目標に、世界で活躍するトップアスリートとなる人材を発掘・育成します。
 - 世界を目指すことのできる可能性の高いスポーツを見つけていきます。
 - スポーツへの挑戦をとおして、世界に通じる「人間力」を育みます。

U12の目的 世界を目指すきっかけづくり!!

小学5・6年
対象

- いろいろな競技を体験し、様々な動きづくりをとおして運動能力を高めます。
- トップアスリートを目指す子ども達の土台づくりに必要な情報を保護者へ提供します。
- スポーツへの挑戦を通して、世界に通じる人間力を育成します。

■競技体験トレーニング

特別連携競技団体等のコーチの指導を受けて、レベルの高いトレーニングや岩手から世界を目指すことのできる可能性の高いさまざまなスポーツを体験します。

今年度はオリンピックからも指導を受けました!!



※2021年度特別連携競技:
ホッケー、ボクシング、レスリング、ハンドボール、フェンシング、ラグビー、カヌー、アーチェリー、スキージャンプ、スピードスケート、カーリング

■知識獲得プログラム

スポーツ栄養等健康管理に関する基礎知識の習得やトップコーチ・トップ選手の話から競技への取り組み方などを学びます。



◆他にも、運動能力のレベルアップにつなげる身体能力開発プログラムや目標設定・自己分析など、スポーツ心理学・情報戦略に関する基礎知識を学ぶ知的能力開発プログラム、キッズを支えるために必要なスポーツ関連の知識を学ぶ保護者サポートプログラムがあります。

●2年間のプログラムを受け修了した後は、U15にチャレンジしたり、所属チームや競技団体での強化活動に参加したりします。

U15の目的

世界へのチャンスをつかみにいく!

中学生
対象

- 様々なトレーニングを通して、専門競技に役立つ運動能力を高めます。
- 体力測定や各種トライアウトを受けて、自分に合った競技を見つけます。
- 自立したアスリートになるための知識を身に付けます。
- スポーツへの挑戦を通して、世界に通じる人間力を育成します。

■フィジカルプログラム

アスリートとしてバランスの良い身体能力を身に付け、競技力の向上に繋がります。
ランニングスキルトレーニングや体操競技トレーニング、ウエイトトレーニングの基礎や総合トレーニング等があります。



■知識プログラム

自立したアスリートになるために必要な知識を習得します。スポーツ栄養やメンタルトレーニング、スポーツ歯科、目標設定等について学びます。

- U15育成事業（プログラム）は、中学3年間で修了となり、その後、中央競技団体やJOCエリートアカデミー事業、所属チーム・競技団体での強化活動を行い、**世界で活躍するアスリート**を目指します。

修了生の活躍



小林 陵侑
【スキージャンプ】
平昌五輪日本代表



後藤 悠
【自転車】
KEIRINプロ選手



菅原 暉
【バスケットボール】
B.リーグプロ選手



吉田 雪乃
【スピードスケート】
令和2年度国民体育大会500m優勝

他にも、世界や国内トップレベルの大会で活躍している修了生がたくさんいます!! /

毎年、11月に小学4年生・6年生を対象に、県内各地で選考会を行っています。2021年度もたくさんの応募がありました。

活動の様子の動画はこちらから



いわてから世界へ!