

NEW

新加盟団体紹介

岩手県エアロビック連盟

当連盟は、昨年6月岩手県体育協会に加盟させていただきました。

エアロビック連盟は、平成10年5月設立し、県内5支部、18団体で構成されその活動方針は、「こどもから大人、高齢者まで、また初心者やエアロビック愛好者を中心に心と身体にやさしいエアロビックの普及を目指し、『やってみて楽しい、見て楽しいエアロビック』をスローガンにエアロビックの魅力を多くの人が体験、また更なる高齢化社会に向けての『スローエアロビック』の普及をも進め、明るく豊かな県民の育成と健康維持・健康増進を図る」ことを活動の大きな方針としております。

主な活動の内容は

- (1) 生涯学習、生涯スポーツとしてのエアロビックの推進、普及
- (2) 指導者の養成、資質の向上に係わる研修会や講習会の開催
- (3) 諸団体との連携と協力
- (4) 指導者の派遣、紹介、斡旋
- (5) キッズ、ジュニアクラスの育成支援
- (6) 競技としての技術向上施策(全日本フライトエアロビック選手権大会、県代表選手権の開催)
- (7) エアロビック技能検定会の開催とその他の活動

スポーツ振興事業団主催 ぶらんちスポーツクラブエアロビック

県営武道館を会場に行われる「エアロビック」。

毎回40人以上の参加があり、中高年の皆さんが笑顔であふれます。



チャレンジエアロビック祭りIn北上 チームパフォーマンスの様子

毎年6月開催 北上市総合公園体育館を会場にチームパフォーマンス、レッスン、東北フライト選手権大会県代表選手権選考会も併せて開催しています。



みちのくコカ・コーラボトリング株式会社
MICHINOBU BOTTLING CO., LTD. (株) 岩手県支店
<http://www.michinoku.ccbc.co.jp>
Coca-Colaは 3M Coca-Cola Company の登録商標です。



TASTE THE FEELING®