



(岩手日報2016年2月22日付朝刊)

高橋英輝選手 リオ五輪出場決定!

2月21日、リオデジャネイロ五輪代表選考会を兼ねた日本選手権20キロ競歩で高橋英輝選手(富士通・花巻宮野目中ー花巻北ー岩手大)が1時間18分26秒で優勝し、リオデジャネイロ五輪代表の県人選手第1号となりました。

Road to 71 国体 ～選手強化の取組～ vol.5

第71回国民体育大会強化委員会

第71回国民体育大会は、スケート・アイスホッケー、スキー競技が行われた冬季競技が終了しました。本県は天皇杯順位第4位につけ、第2巡目国体以降、過去最高の成績を収め、秋の本大会にバトンをつなぎました。

ここでは、本国体でさらなる飛躍を遂げるため、現在行われている各種事業について紹介します。

平成27年度第5回選手強化委員会



平成28年3月8日に行われた平成27年度第5回選手強化委員会では、第71回国民体育大会冬季大会での分析結果を踏まえ、平成28年度の強化方針、強化事業計画等を検討しました。

各委員から、本番で実力発揮するための経験値の積上げとメンタル強化、フィジカルサポート体制の強化など様々な対応策を提言いただき、より強化推進を図れる方針、強化事業計画等を策定しました。

各種選手強化事業

本大会まで半年余り、限りある時間の中、より効率・効果的な練習に向け、競技特性や選手個々の能力を踏まえ、各種強化事業を実施しています。

● スポーツ医・科学ワークショップ事業



スポーツ医・科学専門員の指導をうけ、効果的なトレーニング方法を学びます。

● 優秀指導者招聘事業



現役の監督等競技の第一人者を招いて、技術、戦術などを学びます。