

## 平成 25 年度岩手県バレーボール協会 国体強化事業

### 岩手選抜ジュニア トライアウト

第 71 回国民体育大会「希望郷いわて国体」の選手発掘に向け、県バレーボール協会主催のトライアウトが開催されました。希望郷いわて国体に向けて中学 1・2 年生男子 117 名女子 126 名総勢 243 名が県内各地より集まり、それぞれの持てる力を精一杯アピールしました。

開会式では、真島中体連強化委員長より、「周りが自分のために何をしてくれるかではなく、自分が周りに何ができるか。希望郷いわて国体のために、岩手県に何ができるかという思いを大切に臨んでほしい」という心構えと、スピード、声・元気、コミュニケーションの 3 つのポイントの話がありました。



#### < 午前 >

「バレーボール指数」の測定、3 回跳び、3m3 往復走など、バレーボールに必要な身体能力の測定



ランニングジャンプ（最高到達点の測定）測定

< 午後 >

ボールを使ったバレーボールスキルのテスト

ディグ（スパイクレシーブ）テスト



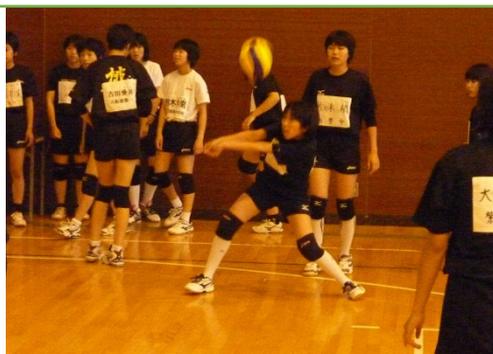
スパイクテスト



パスカのテスト



レセプション（サーブレシーブ）テスト



最後に参加証の授与

お疲れ様  
でした！



参加した選手たちはそれぞれ全力を出し切るとともに、お互いがライバルというよりは、希望郷いわて国体に向けて同じ目標を目指す仲間として、共に励ましあいながら 1 日のトライアウトを終えました。これほど多くの可能性を秘めた選手が、希望郷いわて国体に向けてチャレンジしてくれたことに感銘を受けるとともに、3 年後の希望郷いわて国体が大変楽しみになりました。

この中から、男女 12 名ずつ計 24 名が岩手ジュニアとして定期的な活動をし、3 月のホープビレカップに出場するようになります。これからの皆さんの活躍を期待します！

トライアウトを運営された岩手県バレーボール協会並びに中体連バレーボール専門部皆様お疲れ様でした。

希望郷いわて国体で日本一になるぞ～！

おーっ！！！！

