

平成25年度岩手県ソフトテニス連盟 「国体一次選考少年男女強化合宿」

期日 平成26年1月22日、23日

場所 水沢Zアリーナ

アドバイザー・コーチ：高川経生氏 浅川陽介氏



今回は「待球姿勢の重要性」を学びました。
全体練習と男女に分かれて、それぞれの課題に応じた内容で指導いただきました。

世界で活躍したお二方のプレーは迫力もあり正確にストロークが決まります。

体育館中が熱気にあふれ、強化選手としての自覚と覚悟がみなぎる練習会となりました。

和歌山国体からシングルスが導入されるのでシングルの強化をメインに行いました。



兼平ATには、全体のトレーニング指導、ストレッチ指導、個々の相談に応じて休む時間もなく選手と密着し活動していました。



アイパッドを用いて、自分のフォームの確認、体重移動の確認をしていました。



希望郷いわて国体では成年選手として活躍する選手です。
一致団結してがんばります。