

平成 25 ・ 26 ・ 27 年度

岩手県スポーツ少年団体力テスト 実施報告書



公益財団法人岩手県体育協会
岩手県スポーツ少年団

平成 25 年度・26 年度・27 年度
岩手県スポーツ少年団体力テスト実施報告書

1. 目的

県内スポーツ少年団を対象に運動適正テストを実施し、団員個々の体力、運動能力の現状を把握する。そして団活動の中で基礎体力づくりを重視した補強運動を取り入れるなど、少年期における望ましいバランスの取れた発育発達の促進を図るために実施する。

2. 実施期間

平成 25 年度 5 月から 26 年 1 月までの期間
平成 26 年度 5 月から 27 年 1 月までの期間
平成 27 年度 5 月から 28 年 1 月までの期間

3. 対象人数

平成 25 年度 25,694 名
平成 26 年度 24,877 名
平成 27 年度 24,229 名

4. 実施方法

- (1) 運動適正テスト（立幅跳び、上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、5 分間走の 5 種目）を実施要項により実施した。
- (2) 各市町村毎及び単位団毎に体力テスト判定員等の指導協力のもとに実施した。

5. 実施結果

- (1) 各年度における広域圏内各市町村受験者数
平成 25 年度 6,459 名（27%） 20 市町村
平成 26 年度 6,330 名（25%） 22 市町村
平成 27 年度 7,289 名（30%） 26 市町村
- (2) 各市町村スポーツ少年団の実施状況を見ると、実施率ゼロが、平成 25 年度 13 市町村、平成 26 年度 10 市町村、平成 27 年度 7 市町村であり、実施率は徐々に上がっている。各市町村に体力テスト結果の提出があるか確認をしてみたところ、提出は遅れるが実施をしている市町村があった。
- (3) 体力テストは実施することが目的ではなく、団員の基礎体力の実態を把握し、日常の団活動の指導に役立てることはいうまでもなく、団員一人ひとりの生活に活かすことが狙いであり、少年期における団員個々の基礎となる能力や、身体の動きを総合的、科学的にとらえるため、団活動の必須活動として共通活動に位置付けられている意義を認識し、全市町村、全単位団とも実施に向けた努力が必要である。

6. 体力テスト結果の考察（種目ごと）

— 男子（8 歳～15 歳） —

(1) 立幅跳び（主として瞬発力）

平成 10 年度との対比では、8 歳～10 歳までは若干下回り、11 歳～14 歳になると下回る幅が徐々に大きくなり、15 歳の減少幅が大きい。特に 15 歳の直近 3 年の落差は大きい。

全般的に瞬発力の低下が目立つ。

(2) 上体起こし（主として腹筋の動的持久力及び筋力）

平成 10 年度との対比では、全ての年齢で順調な伸びとなっている。直近 3 年間はばらつきもあり、15 歳の低下が若干目につくものの、全般的に腹筋力は向上が見られた。

(3) 腕立伏臥腕屈伸（腕の筋肉の動的持久力及び躯幹の静的持久力）

平成 10 年度との対比では、15 歳のみ向上しているが、他の年齢では低下している。全般的に低下傾向にあり、腕や体幹の筋持久力向上に力を入れる必要がある。

(4) 時間往復走（主として全身敏捷性）

平成 10 年度との対比では、どの年齢においても向上しており、全身俊敏性は全般的に向上している。

(5) 5 分間走（主として全身持久力）

平成 10 年度との対比では、12 歳～14 歳は若干下回るが、他の年齢では順調に向上している。

— 女子（8 歳～15 歳） —

(1) 立幅跳び（主として瞬発力）

平成 10 年度との対比では、9 歳と 15 歳で若干下回るものの、他の年齢では順調に向上している。9 歳と 15 歳ではこの 3 年間ばらつきがあり、27 年度は低下した。

(2) 上体起こし（主として腹筋の動的持久力及び筋力）

平成 10 年度との対比では、全ての年齢で上回っており、かつ年齢が上がるごとに順調に向上している。全般的に腹筋力の向上が見られた。

(3) 腕立伏臥腕屈伸（腕の筋肉の動的持久力及び躯幹の静的持久力）

平成 10 年度との対比では、11 歳と 13 歳で下回るものの、他の年齢では向上している。

ただし、直近 3 年間のところでは、15 歳の下降が目立つ。

(4) 時間往復走（主として全身敏捷性）

平成 10 年度との対比では、全ての年齢で上回っており、全般的に全身俊敏性は向上している。

(5) 5 分間走（主として全身持久力）

平成 10 年度との対比では、直近 2 年間で 13・14 歳に下降がみられるが、他の年齢では向上している。主に小学生年代の全身持久力が向上している。

7. 級別判定について

(1) 全体の級別判定では、各年度とも級外の割合が高く（25%以上）、特に 27 年度は 30%に突入した。

(2) 全体の種目別級外の割合は、特に腕立伏臥腕屈伸が 50%から 54%にのぼり、半数以上となった。腕や体幹の筋持久力の低下が非常に目立っている。立幅跳びは例年 40%以上と高かったが、直近 2 年で 39%に下がった。5 分間走も 35%以上で推移していたが、27 年度は 33%に下がった。ただ、いずれも高い割合である。

(3) 男子における級別判定では、各年度とも級外が 30%を上回るようになった。24 年度で 31%となり、年を追うごとに割合が高くなり、27 年度には 35%に達した。正常分配とは程遠い結果となっている。

- (4) 男子における種目毎級外は、引き続き各年度とも腕立伏臥腕屈伸と立幅跳び、5 分間走が高い。
総合的な基礎体力作りが必要である。
- (5) 女子における級別判定では、級外が 20%以上で推移していたが、直近 3 年間で 19%、18%、
17%と 10 パーセント台に入ったうえに割合が減少してきており、良い傾向にあるとみられる。
- (6) 女子における種目別級外の割合は、立幅跳びがどの年度も 40%以上と高い。次いで腕立伏臥腕
屈伸及び 5 分間走が 30 パーセント台と、依然として高い。

資 料

- | | |
|---------------------------------|----------|
| 1. 体力テスト実施市町村一覧表 | (H25～27) |
| 2. 団員登録者数に対する広域毎市町村の実施率 | (H25～27) |
| 3. 体力テスト実験者数（広域、市町村） | (H25～27) |
| 4. 体力テスト平均値（男女別、年齢別、種目別） | (H25～27) |
| 5. 体力テスト測定結果プロフィール（男女別、年齢別、種目別） | (H25～27) |
| 6. 体力テスト級別判定一覧表 | (H25～27) |

体力テスト実施市町村早見表

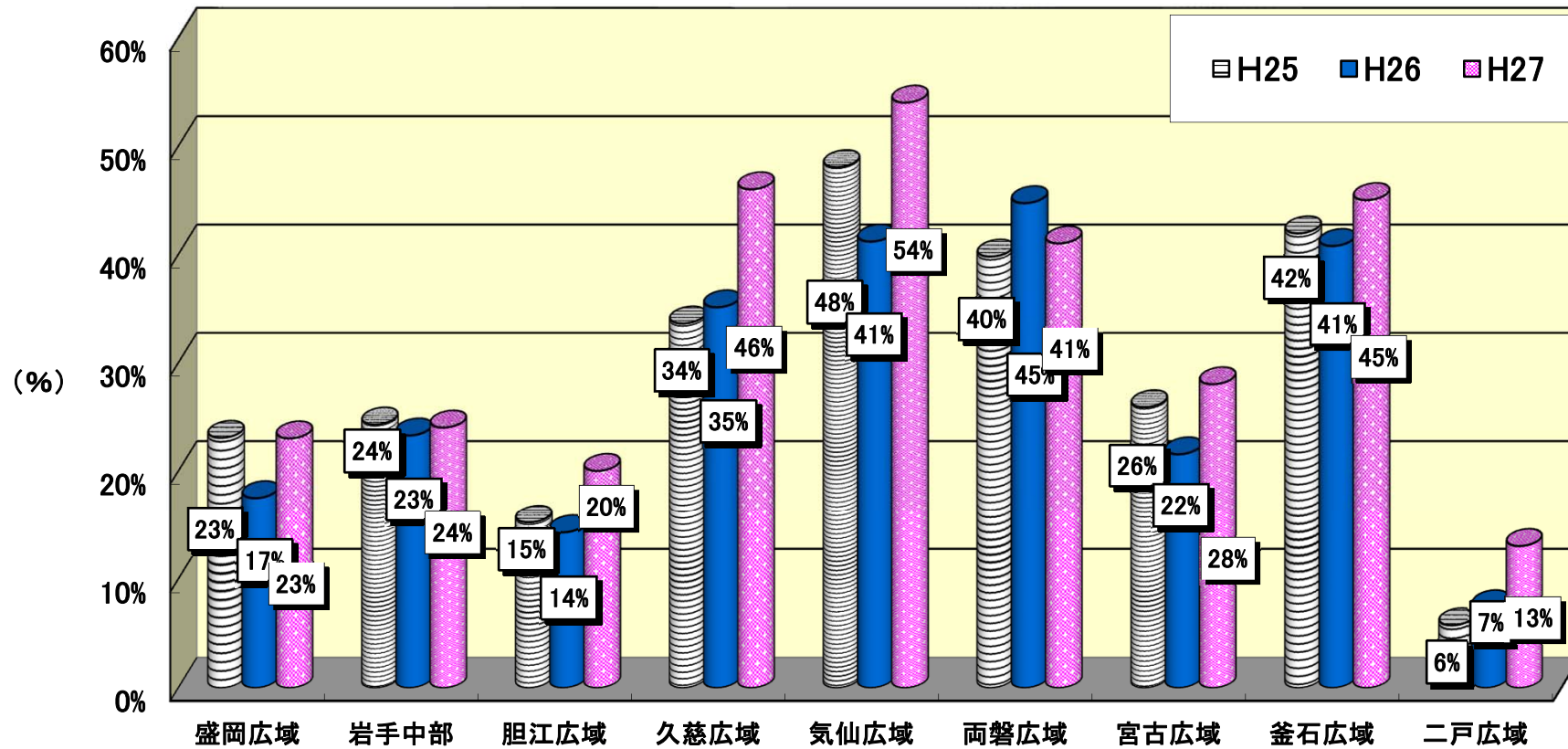
		市町村	H25	H26	H27
盛岡	01-01	盛岡市	●	●	●
	01-02	八幡平市	●		●
	01-03	矢巾町		●	●
	01-04	滝沢村			●
	01-05	雫石町	●		
	01-06	岩手町	●	●	●
	01-07	葛巻町	●	●	●
	01-08	紫波町	●	●	●
岩手中部	02-01	花巻市	●	●	●
	02-02	北上市	●	●	●
	02-03	西和賀町		●	●
胆江	03-01	奥州市	●	●	●
	03-02	金ヶ崎町	●	●	●
久慈	04-01	洋野町	●	●	●
	04-02	久慈市	●	●	●
	04-03	野田村		●	●
	04-04	普代村			
気仙	05-01	陸前高田市	●	●	●
	05-02	大船渡市	●	●	●
	05-03	住田町			
両磐	06-01	一関市	●	●	●
	06-02	平泉町			
宮古	07-01	宮古市	●	●	●
	07-02	山田町			●
	07-03	岩泉町	●	●	●
	07-04	田野畑村		●	
釜石	08-01	釜石市	●	●	●
	08-02	遠野市	●	●	●
	08-03	大槌町			
二戸	09-01	一戸町		●	●
	09-02	二戸市	●		●
	09-03	軽米町			
	09-04	九戸村			●

平成25年度～平成27年度 団員登録者数に対する広域の実施率

	市町村	25年度登録団員数比較			26年度登録団員数比較			27年度登録団員数比較		
		団員	受検者	パーセント	団員	受検者	パーセント	団員	受検者	パーセント
盛岡	盛岡市	3,720	477	13%	3,508	431	12%	3,519	439	12%
	八幡平市	622	54	9%	573		0%	539	118	22%
	矢巾町	813		0%	811	108	13%	652	158	24%
	滝沢市	409		0%	422		0%	387	141	36%
	雫石町	634	394	62%	603		0%	523		0%
	岩手町	205	157	77%	184	136	74%	186	144	77%
	葛巻町	132	115	87%	109	92	84%	101	83	82%
	紫波町	666	463	70%	661	434	66%	616	432	70%
	計	7,201	1,660	23%	6,871	1,201	17%	6,523	1,515	23%
岩手中部	花巻市	1,964	251	13%	1,847	185	10%	1,804	172	10%
	北上市	2,804	951	34%	2,844	932	33%	2,817	956	34%
	西和賀町	181		0%	173	15	9%	178	43	24%
	計	4,949	1,202	24%	4,864	1,132	23%	4,799	1,171	24%
胆江	奥州市	1,985	151	8%	1,984	199	10%	1,910	284	15%
	金ヶ崎町	412	213	52%	357	135	38%	367	166	45%
	計	2,397	364	15%	2,341	334	14%	2,277	450	20%
久慈	洋野町	365	128	35%	351	128	36%	374	164	44%
	久慈市	1,336	521	39%	1,313	522	40%	1,318	697	53%
	野田村	196		0%	211	23	11%	179	23	13%
	普代村	34		0%	42		0%	34		0%
	計	1,931	649	34%	1,917	673	35%	1,905	884	46%
気仙	陸前高田市	585	365	62%	533	305	57%	486	347	71%
	大船渡市	1,162	545	47%	1,138	448	39%	1,069	582	54%
	住田町	147		0%	158		0%	165		0%
	計	1,894	910	48%	1,829	753	41%	1,720	929	54%
両磐	一関市	2,945	1,207	41%	2,783	1,287	46%	2,804	1,194	43%
	平泉町	89		0%	95		0%	111		0%
	計	3,034	1,207	40%	2,878	1,287	45%	2,915	1,194	41%
宮古	宮古市	812	250	31%	803	174	22%	807	171	21%
	山田町	334		0%	308		0%	282	101	36%
	岩泉町	89	89	100%	92	84	91%	93	76	82%
	田野畑村	75		0%	74	17	23%	72		0%
	計	1,310	339	26%	1,277	275	22%	1,254	348	28%
釜石	釜石市	472	286	61%	462	305	66%	444	326	73%
	遠野市	610	304	50%	643	258	40%	639	276	43%
	大槌町	325		0%	276		0%	245		0%
	計	1,407	590	42%	1,381	563	41%	1,328	602	45%
二戸	一戸町	337		0%	332	112	34%	320	166	52%
	二戸市	794	90	11%	727		0%	770	19	2%
	軽米町	277		0%	301		0%	274		0%
	九戸村	163		0%	159		0%	144	11	8%
	計	1,571	90	6%	1,519	112	7%	1,508	196	13%
合 計		25,694	7,011	27%	24,877	6,330	25%	24,229	7,289	30%
除外者		552			402			384		
報告対象者合計		6,459			5,928			6,905		

※ 除外者： 5種目全て測定していない者 または入力数値が正常範囲でない者

平成25年度～平成27年度 体力テスト岩手県広域実施率

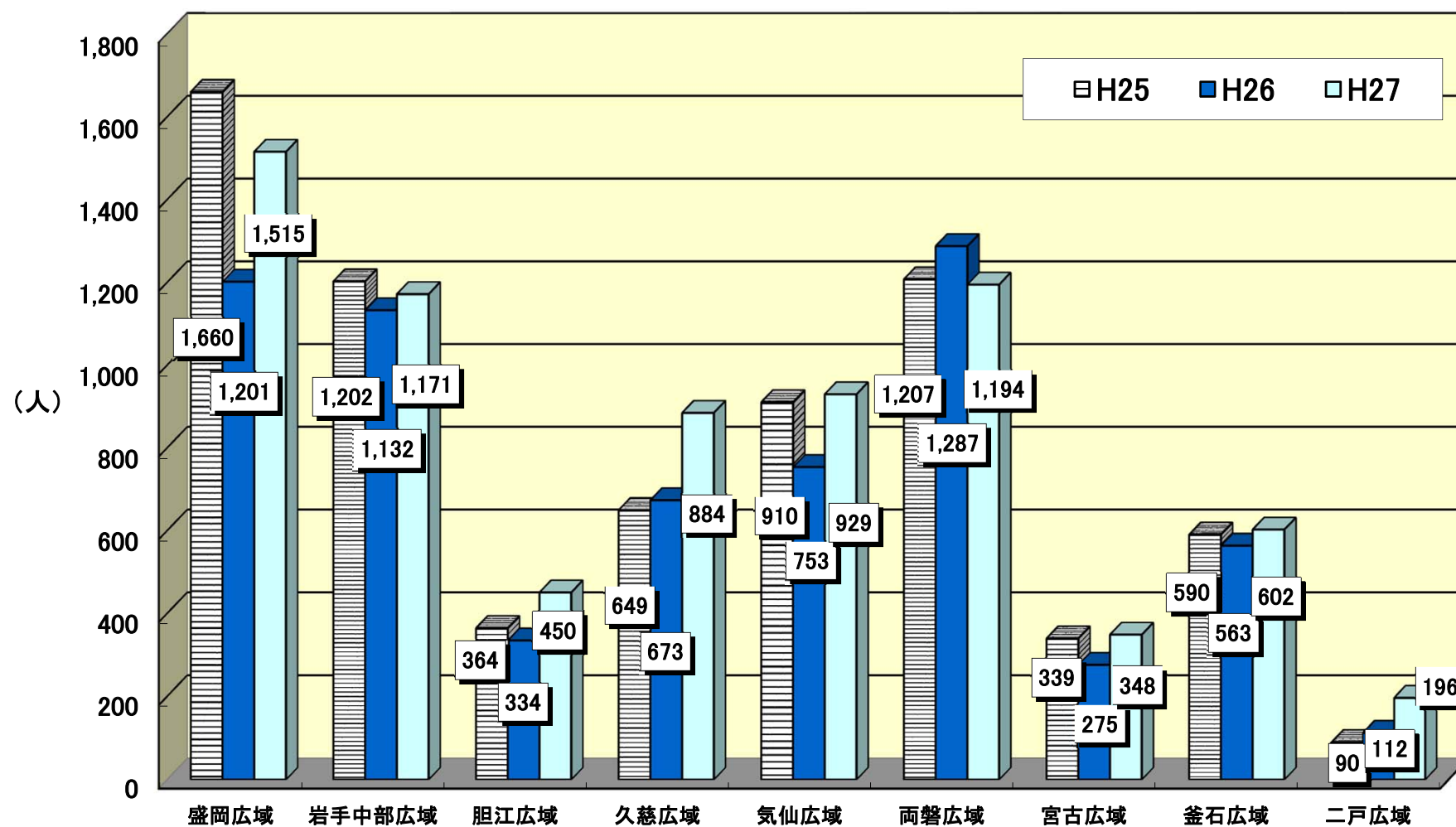


	盛岡広域			岩手中部			胆江広域			久慈広域			気仙広域			両磐広域			宮古広域			釜石広域			二戸広域		
	H25	H26	H27	H25	H26	H27	H25	H26	H27	H25	H26	H27	H25	H26	H27	H25	H26	H27	H25	H26	H27	H25	H26	H27	H25	H26	H27
登録団員	7,201	6,871	6,523	4,949	4,864	4,799	2,397	2,341	2,277	1,931	1,917	1,905	1,894	1,829	1,720	3,034	2,878	2,915	1,310	1,277	1,254	1,407	1,381	1,328	1,571	1,519	1,508
受験者数	1,660	1,201	1,515	1,202	1,132	1,171	364	334	450	649	673	884	910	753	929	1,207	1,287	1,194	339	275	348	590	563	602	90	112	196
比較(%)	23%	17%	23%	24%	23%	24%	15%	14%	20%	34%	35%	46%	48%	41%	54%	40%	45%	41%	26%	22%	28%	42%	41%	45%	6%	7%	13%

平成25年度～平成27年度 体力テスト受検者数

	市町村	25年度			26年度			27年度		
		男子	女子	合計	男子	女子	合計	男子	女子	合計
盛岡	盛岡市	468	9	477	415	16	431	417	22	439
	八幡平市	32	22	54				80	38	118
	矢巾町				84	24	108	93	65	158
	滝沢村							108	33	141
	雫石町	244	150	394						
	岩手町	110	47	157	91	45	136	105	39	144
	葛巻町	76	39	115	62	30	92	53	30	83
	紫波町	325	138	463	310	124	434	292	140	432
	計	1,255	405	1,660	962	239	1,201	1,148	367	1,515
岩手中部	花巻市	211	40	251	166	19	185	160	12	172
	北上市	586	365	951	586	346	932	625	331	956
	西和賀町				11	4	15	21	22	43
	計	797	405	1,202	763	369	1,132	806	365	1,171
胆江	奥州市	101	50	151	170	29	199	231	53	284
	金ヶ崎町	151	62	213	98	37	135	114	52	166
	計	252	112	364	268	66	334	345	105	450
久慈	洋野町	111	17	128	95	33	128	124	40	164
	久慈市	369	152	521	356	166	522	471	226	697
	野田村				13	10	23	15	8	23
	普代村									
	計	480	169	649	464	209	673	610	274	884
気仙	陸前高田市	234	131	365	173	132	305	202	145	347
	大船渡市	404	141	545	325	123	448	414	168	582
	住田町									
	計	638	272	910	498	255	753	616	313	929
両磐	一関市	774	433	1,207	833	454	1,287	750	444	1,194
	平泉町									
	計	774	433	1,207	833	454	1,287	750	444	1,194
宮古	宮古市	171	79	250	112	62	174	110	61	171
	山田町							81	20	101
	岩泉町		89	89	56	28	84	40	36	76
	田野畑村		0		8	9	17			
	計	171	168	339	176	99	275	231	117	348
釜石	釜石市	235	51	286	260	45	305	265	61	326
	遠野市	204	100	304	177	81	258	175	101	276
	大槌町					0				
	計	439	151	590	437	126	563	440	162	602
二戸	一戸町				64	48	112	102	64	166
	二戸市	55	35	90				15	4	19
	軽米町									
	九戸村							7	4	11
	計	55	35	90	64	48	112	124	72	196
合 計		4,861	2,150	7,011	4,465	1,865	6,330	5,070	2,219	7,289
除外者		254	298	552	279	123	402	270	114	384
報告対象者		4607	1852	6459	4,186	1,742	5,928	4,800	2,105	6,905

平成25年度～平成27年度 体力テスト受験者数比較



平成13年度～平成27年度 岩手県スポーツ少年団体力テスト県平均値（男子）

年 度		H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	登録団員数	19,656	20,413	20,563	20,115	20,107	19,928	20,006	19,362	19,102	18,435	18,003	17,013	16,615	15,953	15,443
	受検者数	5,267	6,288	5,814	6,177	5,935	5,653	6,303	6,285	5,192	5,559	4,940	5,056	4,607	4,186	4,800
	パーセント	27%	31%	28%	31%	30%	28%	32%	32%	27%	30%	27%	30%	28%	26%	31%
立幅跳び／cm	8歳	141.4	139.8	141.0	142.6	139.2	139.6	140.7	141.0	142.3	141.0	139.7	138.7	140.6	138.8	137.2
	9歳	146.9	148.3	148.4	148.8	148.0	146.9	149.6	147.3	149.4	147.6	148.5	145.3	149.3	148.8	147.6
	10歳	156.3	155.1	156.9	157.9	156.5	156.5	156.4	156.1	156.7	156.5	157.3	154.1	154.7	156.3	155.4
	11歳	167.1	165.4	167.3	169.2	166.7	165.5	167.4	166.2	166.5	166.5	168.7	165.6	166.1	166.2	165.4
	12歳	179.6	178.3	179.1	180.8	180.4	179.3	178.9	180.3	179.7	177.8	177.9	177.3	178.0	178.8	177.0
	13歳	197.5	194.4	193.4	199.5	196.9	196.1	198.0	194.7	191.8	192.2	194.2	193.0	193.7	191.9	191.2
	14歳	211.2	206.8	208.1	208.8	207.2	211.1	210.5	204.1	205.6	206.0	206.1	205.3	210.1	206.4	204.9
	15歳	218.0	214.7	218.5	221.7	214.2	218.7	211.8	219.9	215.2	215.7	229.1	210.6	233.2	230.9	207.5
上体おこし／回	8歳	14.4	13.5	14.6	14.7	14.2	14.6	14.5	14.6	14.4	14.3	14.3	14.5	15.0	13.9	14.3
	9歳	15.4	15.9	16.4	16.5	16.3	17.0	16.6	16.0	16.3	16.4	16.3	16.3	17.1	16.5	15.7
	10歳	17.8	17.7	18.7	18.1	17.9	18.9	18.5	18.4	18.5	18.7	18.8	18.3	18.0	18.2	18.4
	11歳	20.5	20.4	21.8	21.2	20.7	20.4	21.2	20.6	21.3	21.1	20.9	20.8	20.8	20.1	20.4
	12歳	21.9	22.7	23.0	23.2	22.9	22.5	22.6	22.7	23.1	22.8	22.4	23.3	22.5	22.5	21.6
	13歳	23.7	25.4	25.1	24.4	26.0	24.6	25.0	24.8	25.4	24.7	24.9	25.6	25.4	24.8	24.0
	14歳	26.6	26.4	27.1	26.1	28.0	26.6	27.1	26.7	28.5	26.0	26.8	26.8	27.7	26.1	26.7
	15歳	26.9	26.0	27.8	28.7	29.2	28.9	26.1	27.3	28.6	27.0	29.5	27.9	28.9	29.3	26.4
腕立伏臥腕屈伸／回	8歳	20.1	18.2	16.7	16.9	15.9	16.5	18.2	17.5	17.2	16.7	17.1	17.0	15.3	15.6	14.3
	9歳	19.0	17.4	16.6	16.7	17.2	16.3	18.1	16.7	17.3	16.8	17.1	16.0	17.0	15.8	13.0
	10歳	18.3	19.1	18.2	17.8	17.4	18.3	17.8	17.2	16.7	18.2	17.8	17.2	16.6	18.1	15.6
	11歳	20.4	19.6	19.8	20.9	18.7	18.0	19.8	18.5	18.1	19.6	18.4	18.1	18.0	17.1	15.7
	12歳	20.5	20.8	21.5	20.8	21.3	19.9	20.3	19.9	19.0	21.7	20.0	19.8	18.4	19.5	17.1
	13歳	23.6	23.8	21.1	24.0	25.7	24.8	20.6	20.5	20.1	21.1	22.9	20.2	19.7	21.3	18.2
	14歳	26.4	27.2	24.8	25.8	24.6	27.4	23.8	24.5	23.5	23.9	23.4	25.2	25.0	21.7	21.1
	15歳	30.1	27.9	24.0	24.9	28.9	31.0	27.7	49.3	38.8	24.7	31.7	25.2	23.9	32.3	25.3
時間往復走／m	8歳	35.2	35.5	35.4	35.3	35.6	35.3	35.6	35.5	36.2	35.5	35.1	35.5	35.6	35.2	35.6
	9歳	36.4	37.4	36.7	36.9	36.9	36.3	36.8	36.5	37.1	37.0	37.0	36.8	37.1	37.2	37.0
	10歳	38.4	37.8	38.0	38.1	39.0	38.4	38.1	38.2	38.2	38.0	38.5	38.0	38.2	38.5	38.3
	11歳	39.6	39.3	39.5	39.6	40.5	39.9	39.7	39.3	39.7	40.1	39.7	39.8	40.0	39.7	39.6
	12歳	40.4	40.5	40.4	41.3	41.4	41.2	40.9	41.5	41.0	40.7	41.3	41.1	41.0	41.3	40.9
	13歳	42.7	42.6	41.2	43.2	43.2	42.8	42.6	43.7	43.7	42.0	42.7	40.8	42.5	43.2	43.3
	14歳	44.3	44.7	42.5	44.2	44.6	44.6	43.9	44.0	47.0	43.3	44.2	42.1	45.6	43.7	45.0
	15歳	44.9	49.0	43.3	44.5	46.7	45.6	44.7	45.0	57.9	43.4	47.3	43.1	50.7	46.2	59.9
5分間走／m	8歳	897.1	889.3	908.8	931.4	928.6	946.5	952.8	964.0	953.9	958.5	943.6	934.8	961.2	938.8	944.5
	9歳	955.1	942.0	936.4	953.9	969.3	966.1	1,004.9	970.4	970.0	996.0	987.9	977.4	1000.0	987.8	981.6
	10歳	989.7	985.2	985.1	1,004.5	1,007.4	1,011.9	1,039.3	1,019.0	1,016.6	1,032.3	1,030.8	1012.0	1028.3	1022.3	1030.1
	11歳	1,034.4	1,019.7	1,030.6	1,053.5	1,048.5	1,053.5	1,089.0	1,049.3	1,060.5	1,074.8	1,062.6	1058.8	1072.2	1059.9	1060.6
	12歳	1,072.7	1,068.2	1,071.7	1,084.2	1,094.8	1,102.4	1,110.8	1,089.1	1,086.7	1,116.0	1,101.2	1085.6	1096.4	1107.4	1101.3
	13歳	1,133.0	1,134.1	1,062.3	1,119.1	1,147.3	1,147.7	1,154.4	1,152.5	1,117.8	1,135.4	1,161.1	1131.6	1123.7	1132.9	1111.6
	14歳	1,171.1	1,165.9	1,155.3	1,143.8	1,163.5	1,173.0	1,188.7	1,162.9	1,175.5	1,176.2	1,189.9	1166.3	1206.9	1167.2	1159.4
	15歳	1,146.9	1,189.3	1,179.6	1,166.5	1,142.1	1,178.4	1,167.9	1,227.4	1,330.2	1,200.3	1,361.7	1222.4	1312.7	1239.4	1277.9
級別／級	8歳	4.0	4.1	4.0	3.4	3.5	3.2	3.2	3.2	3.3	3.2	3.3	3.3	3.3	3.5	3.3
	9歳	4.3	4.3	4.3	3.5	3.4	3.3	3.3	3.4	3.4	3.3	3.4	3.4	3.3	3.4	3.5
	10歳	4.3	4.3	4.2	3.4	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.4	3.4	3.3	3.3	3.4
	11歳	4.1	4.2	4.0	3.1	3.3	3.3	3.2	3.3	3.3	3.2	3.3	3.3	3.2	3.3	3.3
	12歳	4.0	4.0	4.0	3.0	3.1	3.2	3.2	3.2	3.3	3.1	3.2	3.3	3.2	3.2	3.3
	13歳	3.9	3.9	4.3	3.0	3.2	3.2	3.2	3.4	3.4	3.2	3.2	3.4	3.1	3.3	3.4
	14歳	3.7	3.8	3.8	2.9	3.1	3.1	3.0	3.3	3.2	3.2	3.0	3.2	2.9	3.4	3.2
	15歳	4.2	4.0	4.1	3.0	3.4	3.3	3.3	3.0	3.0	3.0	2.6	3.4	2.5	3.4	4.8

平成13年度～平成27年度 岩手県スポーツ少年団体力テスト県平均値（女子）

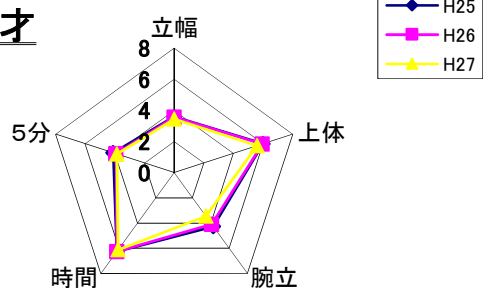
年 度		H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
女子	登録団員数	10,024	10,895	11,088	10,927	10,870	10,712	10,699	10,633	10,083	9,863	9,624	9,197	9,079	8,924	8,786
	受検者数	1,944	2,475	2,401	2,416	2,517	2,499	2,678	2,635	2,090	2,374	1,921	1,959	1,852	1,742	2,105
	パーセント	19%	23%	22%	22%	23%	23%	25%	25%	21%	24%	20%	21%	20%	20%	24%
立幅跳び／cm	8歳	132.2	132.0	135.0	135.4	134.8	128.6	133.7	132.8	133.8	132.8	134.0	136.1	135.7	134.5	132.3
	9歳	141.1	140.2	143.4	143.9	142.6	142.8	142.7	142.7	143.5	142.0	141.1	141.8	144.2	141.9	142.8
	10歳	147.7	148.2	153.3	152.4	151.2	150.6	153.8	151.1	154.2	151.5	150.8	151.0	153.2	152.5	156.6
	11歳	157.0	157.9	162.2	160.7	162.3	158.6	162.5	162.2	160.8	161.2	159.4	160.3	161.8	164.1	161.0
	12歳	166.3	166.5	169.4	169.0	167.3	167.4	169.3	169.5	169.7	169.7	168.4	165.2	169.8	169.1	170.9
	13歳	170.8	168.9	171.8	172.0	166.2	172.4	175.1	170.1	171.6	170.7	175.6	170.3	173.0	175.7	175.4
	14歳	176.0	174.6	174.5	178.1	174.6	170.9	178.2	175.3	172.5	175.9	181.7	173.2	174.0	178.2	178.7
	15歳	182.2	172.5	172.9	177.6	175.0	176.9	173.8	178.9	174.5	177.4	191.0	172.5	174.0	184.9	173.9
上体おこし／回	8歳	13.0	12.8	14.0	13.8	13.3	14.2	13.1	13.4	13.9	13.3	12.8	12.9	13.2	13.1	13.2
	9歳	13.3	13.9	16.3	15.6	15.6	16.9	16.2	15.7	14.6	15.5	14.2	15.2	15.0	15.0	15.6
	10歳	15.0	16.6	17.0	17.0	17.3	17.7	17.9	17.6	17.1	16.8	16.1	17.3	16.8	16.2	16.9
	11歳	16.9	17.6	18.9	18.3	19.3	19.6	19.8	19.9	18.5	18.6	17.8	19.3	18.4	19.1	17.6
	12歳	17.9	18.8	20.2	20.4	20.2	20.5	20.2	19.8	19.8	20.9	19.3	19.3	19.0	20.1	20.0
	13歳	19.6	19.7	19.3	20.0	20.8	21.6	20.9	20.6	21.3	20.8	20.4	21.0	20.5	20.9	20.2
	14歳	20.1	21.0	21.4	21.2	22.6	21.4	22.8	22.1	22.1	21.2	22.3	23.5	22.3	22.3	21.8
	15歳	20.5	21.5	20.7	20.7	24.6	24.9	21.2	22.6	21.3	22.7	24.0	19.5	25.1	22.9	22.4
腕立伏臥腕屈伸／回	8歳	21.1	21.7	26.8	21.9	19.2	24.1	21.4	22.0	20.8	22.4	19.5	25.2	20.0	19.0	21.4
	9歳	19.4	21.1	22.6	21.7	18.8	23.6	24.6	23.3	21.2	21.8	21.0	23.3	21.5	23.3	22.9
	10歳	17.8	22.3	22.0	22.0	21.6	22.9	32.5	23.7	21.5	22.8	21.0	22.6	24.6	23.3	20.6
	11歳	19.1	23.6	23.5	22.6	22.5	22.6	25.1	25.8	20.7	22.0	24.8	24.6	22.6	24.6	20.6
	12歳	20.4	21.9	20.9	21.6	22.7	23.7	24.3	22.3	24.0	25.6	22.1	24.0	20.4	21.8	21.8
	13歳	22.3	22.1	18.5	19.9	23.1	23.2	20.6	20.1	18.6	22.0	25.6	25.1	22.7	20.0	18.9
	14歳	23.4	21.1	19.5	20.1	21.7	20.3	22.9	21.5	18.6	20.4	26.3	25.9	21.4	21.3	21.3
	15歳	21.6	20.7	22.5	18.2	20.1	19.0	23.7	21.4	16.5	23.8	30.1	21.9	26.9	23.5	17.8
時間往復走／m	8歳	33.6	33.6	34.8	34.9	34.5	33.5	34.1	34.7	34.4	34.2	34.8	34.8	34.8	34.3	34.9
	9歳	35.5	35.0	36.3	36.2	36.5	35.9	35.9	35.6	35.5	36.0	36.3	35.8	36.1	36.0	36.1
	10歳	36.0	36.8	37.3	37.5	38.4	37.0	37.7	37.2	37.4	37.7	37.5	37.3	37.4	38.4	37.5
	11歳	37.7	37.8	39.0	39.0	39.8	38.4	38.9	38.8	38.6	39.1	38.5	39.2	39.5	38.6	38.7
	12歳	38.6	38.5	39.3	40.5	40.6	39.3	39.5	39.9	39.6	39.9	39.3	39.2	39.2	39.8	39.9
	13歳	39.0	38.3	38.2	39.5	39.8	39.5	39.3	38.8	39.9	38.8	39.4	38.4	39.1	40.0	39.6
	14歳	40.4	38.8	38.6	40.7	40.8	39.6	40.2	40.4	40.5	39.5	39.3	39.4	39.5	40.8	41.7
	15歳	39.6	40.0	37.4	37.8	41.7	42.1	40.2	43.4	42.2	39.5	39.6	37.2	43.5	47.9	37.8
5分間走／m	8歳	832.2	856.5	872.6	883.4	885.9	866.8	909.7	896.0	902.8	891.9	899.9	905.8	907.7	900.9	921.3
	9歳	903.4	919.9	922.2	933.2	942.1	935.0	947.3	927.1	925.0	931.0	931.7	923.2	945.0	945.6	943.7
	10歳	941.8	939.3	927.4	969.5	976.0	967.1	992.7	961.4	965.2	972.7	970.8	980.4	981.6	969.5	996.5
	11歳	981.6	965.7	976.3	1,013.5	1,012.0	1,005.5	1,023.8	1,020.0	1,002.0	1,020.4	1,005.7	1,011.9	1,015.5	1,013.7	1,010.9
	12歳	993.1	981.5	996.6	1,021.3	1,024.9	1,008.3	1,033.4	1,019.0	995.9	1,028.3	1,029.8	1,025.5	1,036.8	1,033.5	1,021.9
	13歳	1,026.7	981.6	960.7	993.2	1,004.0	999.6	1,018.7	997.3	1,008.6	998.4	1,017.1	1,020.6	1,090.9	1,049.4	1,011.7
	14歳	988.7	969.7	974.6	991.9	1,004.2	1,025.6	1,013.6	1,004.9	1,016.5	1,011.5	1,070.2	1,042.9	1,099.5	1,026.5	1,031.4
	15歳	1,006.2	918.3	976.3	1,034.3	945.8	945.3	977.7	1,055.6	951.5	1,001.1	1,118.2	966.2	1,036.4	1,088.4	1,017.1
級別／級	8歳	3.9	4.1	3.4	3.1	3.1	3.4	3.1	3.1	3.0	3.1	3.0	3.0	3.1	3.1	2.7
	9歳	4.0	4.0	3.6	3.3	3.1	3.2	3.1	3.1	3.2	3.2	3.2	3.3	3.2	3.1	3.0
	10歳	4.1	3.8	3.7	3.2	3.2	3.1	3.0	3.2	3.0	3.0	3.1	3.1	3.1	3.1	3.2
	11歳	3.8	3.7	3.6	3.1	3.0	3.2	2.9	3.0	3.2	3.0	3.1	3.0	3.0	2.9	3.2
	12歳	3.9	3.9	3.8	3.0	3.2	3.1	3.0	3.0	3.2	3.1	3.1	3.1	2.9	3.2	3.1
	13歳	3.9	4.1	4.1	3.2	3.5	3.0	3.0	3.3	3.3	3.1	2.9	3.2	2.8	3.0	3.2
	14歳	3.9	4.3	4.2	3.2	3.3	3.5	3.2	3.1	3.7	3.0	2.7	3.3	2.6	3.2	3.3
	15歳	3.7	4.4	4.5	3.5	3.0	3.4	4.0	3.4	4.0	3.3	2.3	3.3	3.4	3.0	3.3

岩手県スポーツ少年団体力テスト測定結果プロフィール(男子)

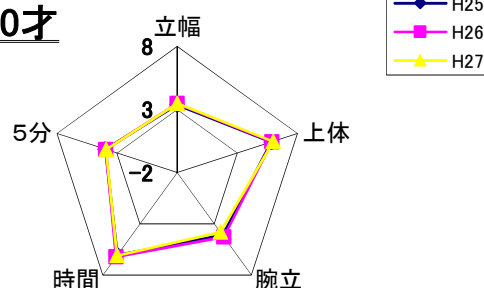
男 子

	種 目	9才	10才	11才	12才	13才	14才
平成25年度	立幅跳	3.6	3.4	3.8	4.0	4.3	4.8
	上体起	6.0	5.8	6.2	6.4	6.7	7.4
	腕立伏臥	4.2	4.1	4.1	4.1	4.3	5.3
	時間往復走	6.2	6.0	6.4	6.3	5.9	6.0
	5分間走	4.1	4.0	4.2	4.1	3.8	4.8
平成26年度	立幅跳	3.6	3.5	3.6	4.0	3.6	4.1
	上体起	5.9	5.9	5.8	6.4	6.6	6.7
	腕立伏臥	4.1	4.3	3.9	4.2	4.4	4.4
	時間往復走	6.3	6.2	6.3	6.3	5.9	5.4
	5分間走	3.9	3.9	4.0	4.2	3.5	3.8
平成27年度	立幅跳	3.4	3.5	3.5	3.7	3.8	3.8
	上体起	5.6	6.0	6.0	5.9	6.1	6.9
	腕立伏臥	3.5	3.8	3.6	3.7	3.9	4.3
	時間往復走	6.1	6.1	6.3	6.2	5.9	6.0
	5分間走	3.9	3.9	4.0	4.0	3.3	3.7

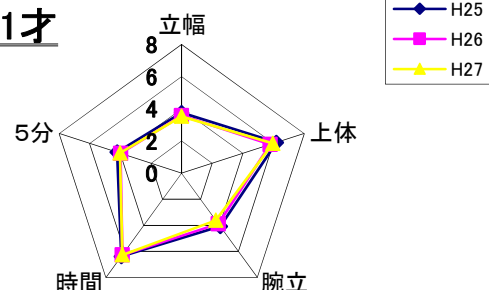
9才



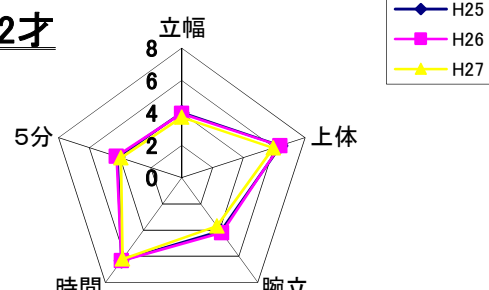
10才



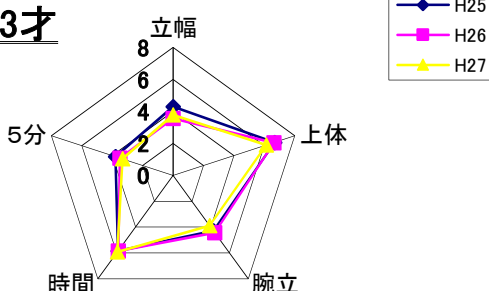
11才



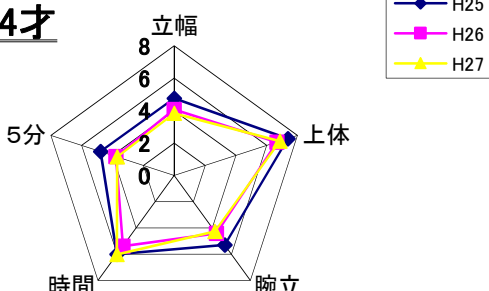
12才



13才



14才

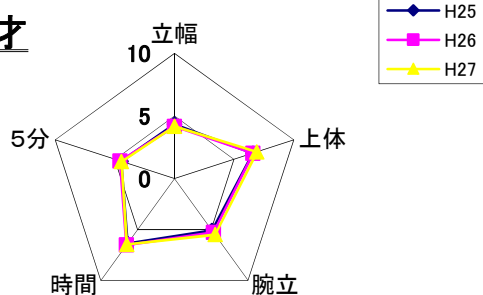


岩手県スポーツ少年団体力テスト測定結果プロフィール(女子)

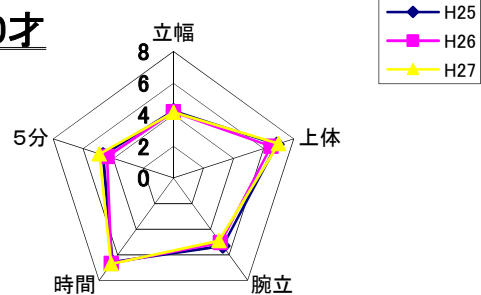
女子

	種 目	9才	10才	11才	12才	13才	14才
平成25年度	立幅跳	4.3	4.2	4.6	4.8	4.9	4.8
	上体起	6.6	6.9	6.9	7.2	7.5	8.2
	腕立伏臥	5.1	5.3	4.8	4.5	5.2	4.5
	時間往復走	6.4	6.6	6.7	6.8	6.5	6.4
	5分間走	4.5	4.7	4.8	4.9	5.1	4.8
平成26年度	立幅跳	4.2	4.2	4.7	4.2	4.6	4.2
	上体起	6.6	6.5	7.2	7.4	7.6	7.9
	腕立伏臥	5.3	5.1	5.2	4.6	4.2	4.3
	時間往復走	6.5	6.7	6.7	6.8	6.8	6.3
	5分間走	4.6	4.4	4.7	4.6	4.7	4.1
平成27年度	立幅跳	4.2	4.2	4.4	4.5	4.1	4.4
	上体起	6.9	7.0	6.5	7.4	7.3	7.6
	腕立伏臥	5.5	4.9	4.6	4.9	7.2	4.4
	時間往復走	6.5	6.7	6.7	6.9	6.1	6.8
	5分間走	4.4	4.9	4.7	4.5	4.0	4.1

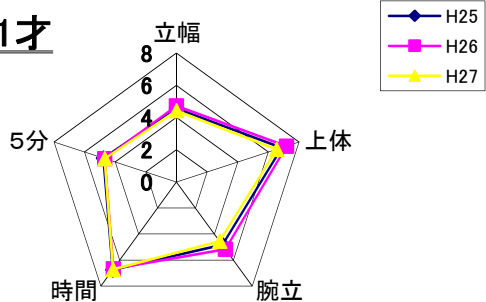
9才



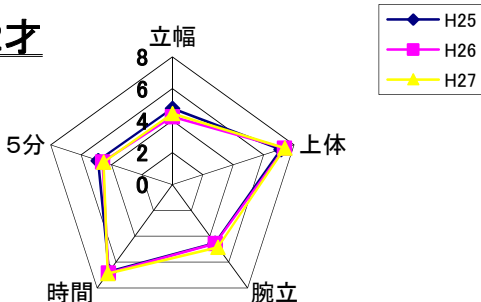
10才



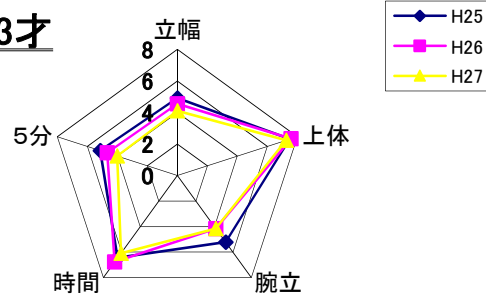
11才



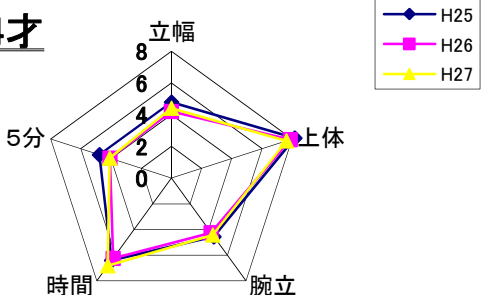
12才



13才



14才



岩手県スポーツ少年団体カテスト級別判定一覧表

全体

性別 \ 級		1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
男	H25	210	744	964	667	629	1,393	4,607
	H26	103	661	884	684	573	1,281	4,186
	H27	90	688	961	724	651	1,686	4,800
女	H25	163	393	443	282	216	355	1,852
	H26	106	407	445	268	210	306	1,742
	H27	109	438	542	373	265	378	2,105
計	H25	373	1,137	1,407	949	845	1,748	6,459
	H26	209	1,068	1,329	952	783	1,587	5,928
	H27	199	1,126	1,503	1,097	916	2,064	6,905
割合 (%)	H25	6%	18%	22%	15%	13%	27%	
	H26	4%	18%	22%	16%	13%	27%	
	H27	3%	16%	22%	16%	13%	30%	

性別 \ 項目		級外内訳				
性別	項目	立幅	上体	腕立	時間	5分
		立幅	上体	腕立	時間	5分
男	H25	579	183	749	91	489
	H26	498	177	734	70	467
	H27	643	197	974	114	570
女	H25	144	49	133	34	123
	H26	123	39	125	37	104
	H27	157	45	137	19	114
計	H25	723	232	882	125	612
	H26	621	216	859	107	571
	H27	800	242	1,111	133	684
割合 (%)	H25	41%	13%	50%	7%	35%
	H26	39%	14%	54%	7%	36%
	H27	39%	12%	54%	6%	33%

H25

男子

級 年齢別	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳	12	77	76	82	63	114	424
9歳	25	120	132	130	110	227	744
10歳	39	128	208	119	147	342	983
11歳	46	181	241	149	153	350	1,120
12歳	41	137	172	119	97	242	808
13歳	21	40	55	40	33	77	266
14歳	22	52	71	28	24	37	234
15歳	4	9	9	0	2	4	28
計	210	744	964	667	629	1,393	4,607
割合	5%	16%	21%	14%	14%	30%	

項目		級外内訳				
年齢別	立幅	上体	腕立	時間	5分	
8歳	48	17	48	10	35	
9歳	87	39	123	5	54	
10歳	160	57	176	29	133	
11歳	144	32	210	23	128	
12歳	89	27	144	14	79	
13歳	36	9	30	5	45	
14歳	14	2	16	5	14	
15歳	1	0	2	0	1	
計	579	183	749	91	489	
割合	42%	13%	54%	7%	35%	

女子

級 年 齡 別	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳	9	24	34	28	11	22	128
9歳	11	58	70	36	38	45	258
10歳	26	75	92	59	44	68	364
11歳	26	101	110	75	46	69	427
12歳	35	60	80	42	37	70	324
13歳	28	48	39	29	20	36	200
14歳	26	25	16	12	15	42	136
15歳	2	2	2	1	5	3	15
計	163	393	443	282	216	355	1,852
割合	9%	21%	24%	15%	12%	19%	

項目 年齢別	級外内訳				
	立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳	4	4	8	0	7
9歳	23	10	11	3	13
10歳	33	10	23	4	16
11歳	23	10	30	4	29
12歳	19	6	31	8	27
13歳	18	8	9	10	13
14歳	21	1	21	4	17
15歳	3	0	0	1	1
計	144	49	133	34	123
割合	41%	14%	37%	10%	35%

H26

男子

年 齢 別	級	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳		4	49	62	68	50	105	338
9歳		18	116	115	113	115	216	693
10歳		18	137	214	144	125	296	934
11歳		25	150	227	158	133	318	1,011
12歳		22	146	167	115	89	209	748
13歳		10	32	51	45	32	95	265
14歳		4	25	45	34	27	37	172
15歳		2	6	3	7	2	5	25
計		103	661	884	684	573	1,281	4,186
割合		2%	16%	21%	16%	14%	31%	

年 齢 別	項目	級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		37	30	50	7	24
9歳		79	34	117	4	73
10歳		117	42	174	15	95
11歳		129	38	200	14	114
12歳		79	23	132	15	85
13歳		42	6	42	10	55
14歳		11	4	19	3	20
15歳		4	0	0	2	1
計		498	177	734	70	467
割合		39%	14%	57%	5%	36%

女子

年 齢 別	級	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳		4	43	37	29	16	17	146
9歳		11	50	62	32	28	29	212
10歳		18	80	73	42	44	60	317
11歳		31	103	113	60	37	49	393
12歳		21	58	77	56	42	63	317
13歳		12	39	55	25	19	49	199
14歳		7	30	25	20	22	35	139
15歳		2	4	3	4	2	4	19
計		106	407	445	268	210	306	1,742
割合		6%	23%	26%	15%	12%	18%	

年 齢 別	項目	級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		4	5	7	2	7
9歳		14	6	3	6	11
10歳		32	17	19	8	20
11歳		14	3	18	10	21
12歳		31	3	26	3	21
13歳		11	4	32	1	10
14歳		13	1	20	6	12
15歳		4	0	0	1	2
計		123	39	125	37	104
割合		40%	13%	41%	12%	34%

H27

男子

年 齢 別	級	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳		8	75	95	79	63	140	460
9歳		8	88	134	119	104	278	731
10歳		15	147	221	144	155	357	1,039
11歳		24	153	242	160	136	398	1,113
12歳		23	135	154	137	109	324	882
13歳		1	40	63	50	36	98	288
14歳		11	48	48	32	41	83	263
15歳		0	2	4	3	7	8	24
計		90	688	961	724	651	1,686	4,800
割合		2%	14%	20%	15%	14%	35%	

年 齢 別	項目	級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		53	30	63	11	45
9歳		104	41	163	11	78
10歳		145	39	210	30	111
11歳		148	38	264	34	119
12歳		124	33	196	12	100
13歳		34	9	45	7	70
14歳		30	7	31	9	46
15歳		5	0	2	0	1
計		643	197	974	114	570
割合		38%	12%	58%	7%	34%

女子

年 齢 別	級	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳		13	43	44	44	14	25	183
9歳		16	82	77	40	40	56	311
10歳		18	77	82	70	54	48	349
11歳		21	79	104	77	53	65	399
12歳		24	72	127	61	42	70	396
13歳		9	47	62	32	37	66	253
14歳		6	36	42	46	21	39	190
15歳		2	2	4	3	4	9	24
計		109	438	542	373	265	378	2,105
割合		5%	21%	26%	18%	13%	17%	

年 齢 別	項目	級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		10	7	9	1	5
9歳		28	8	6	2	16
10歳		25	7	18	0	9
11歳		28	14	21	2	26
12歳		24	6	27	1	20
13歳		20	2	33	5	25
14歳		15	1	21	3	7
15歳		7	0	2	5	6
計		157	45	137	19	114
割合		42%	12%	36%	5%	30%

平成 27・28 年度岩手県スポーツ少年団体力テスト委員

委員長 工 藤 眞理子 (矢巾町)

副委員長 舩 森 英 貴 (久慈市)

幹 事 白 戸 貴 尚 (洋野町)

佐 藤 正 弘 (一関市)

菅 生 光 輝 (大船渡市)

八重樫 幸 悦 (北上市)