

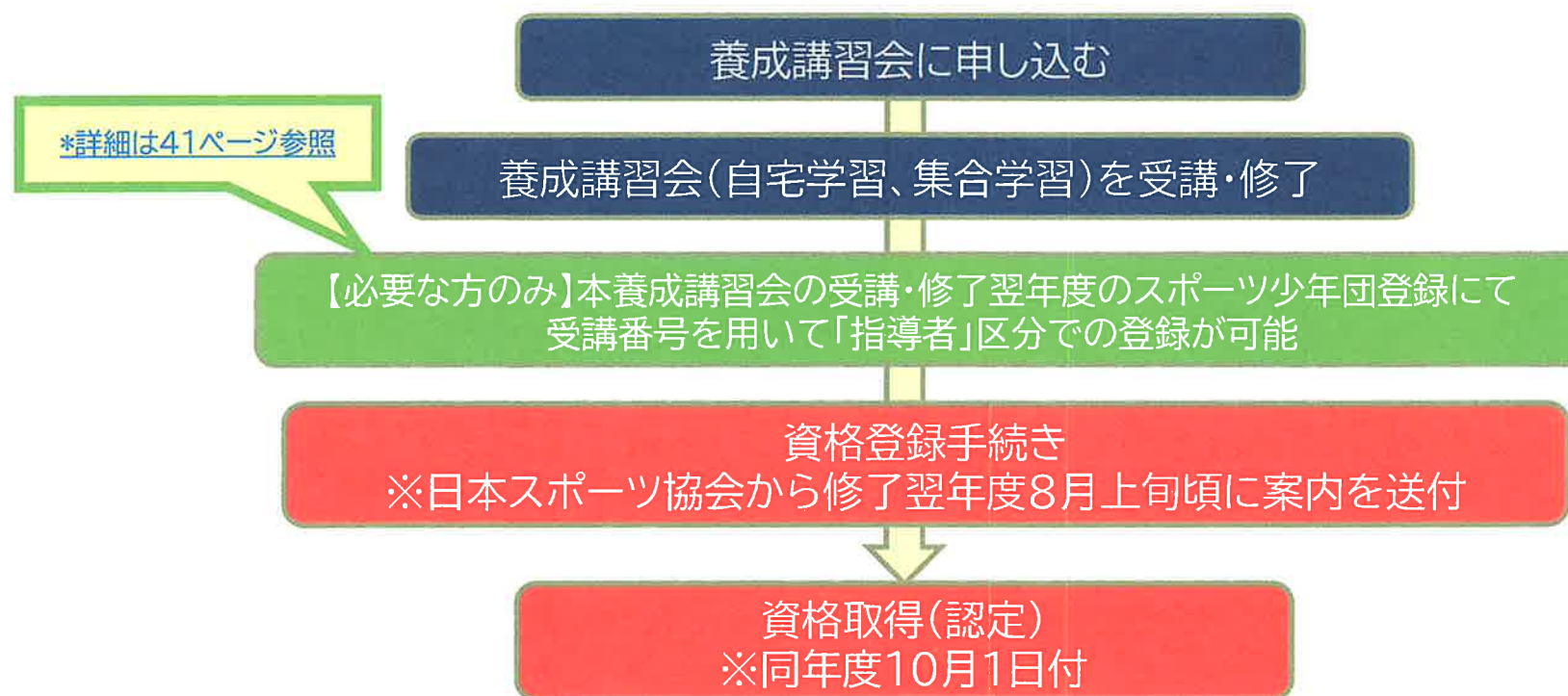
令和8年度公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会 学習の手引き

①資格取得までの流れ	P2～
②講習会に申し込む(MyJSPO(指導者マイページ)の作成等) ※【注意】MyJSPO(指導者マイページ)作成完了後、講習会へのお申込みが未完了の方や、申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。	P6～
③自宅学習を行う(テキストでの自主学習)	P25
④オンライン学習を受講する ※【注意】検定試験の受講漏れが多数発生しています。オンライン学習完了後、トップ画面に「達成率100%」と表示されていることを必ずご確認ください。	P26～
⑤集合学習を受講する ※【注意】オンライン学習が未完了の方は参加できません。	P40
⑥講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]	P41

- 公認スポーツ指導者資格の養成講習会への申込はインターネットサービス「MyJSPO(指導者マイページ)」から行っていただく必要があります。
- MyJSPO(指導者マイページ)は、公認スポーツ指導者資格の取得希望者や資格保有者が、インターネット上で養成講習会の申し込みや登録情報の確認・変更、資格の登録・更新手続きを行うことができる無料のインターネットサービスです。
- MyJSPO(指導者マイページ)では、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。あらかじめ@my.japan-sports.or.jpからのメールを受信できるように迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

<資格取得までの流れ>

本養成講習会を申し込んだ年度に全プログラムを受講・修了し、
修了翌年度の資格登録手続きを完了後、資格が認定されます(取得)。



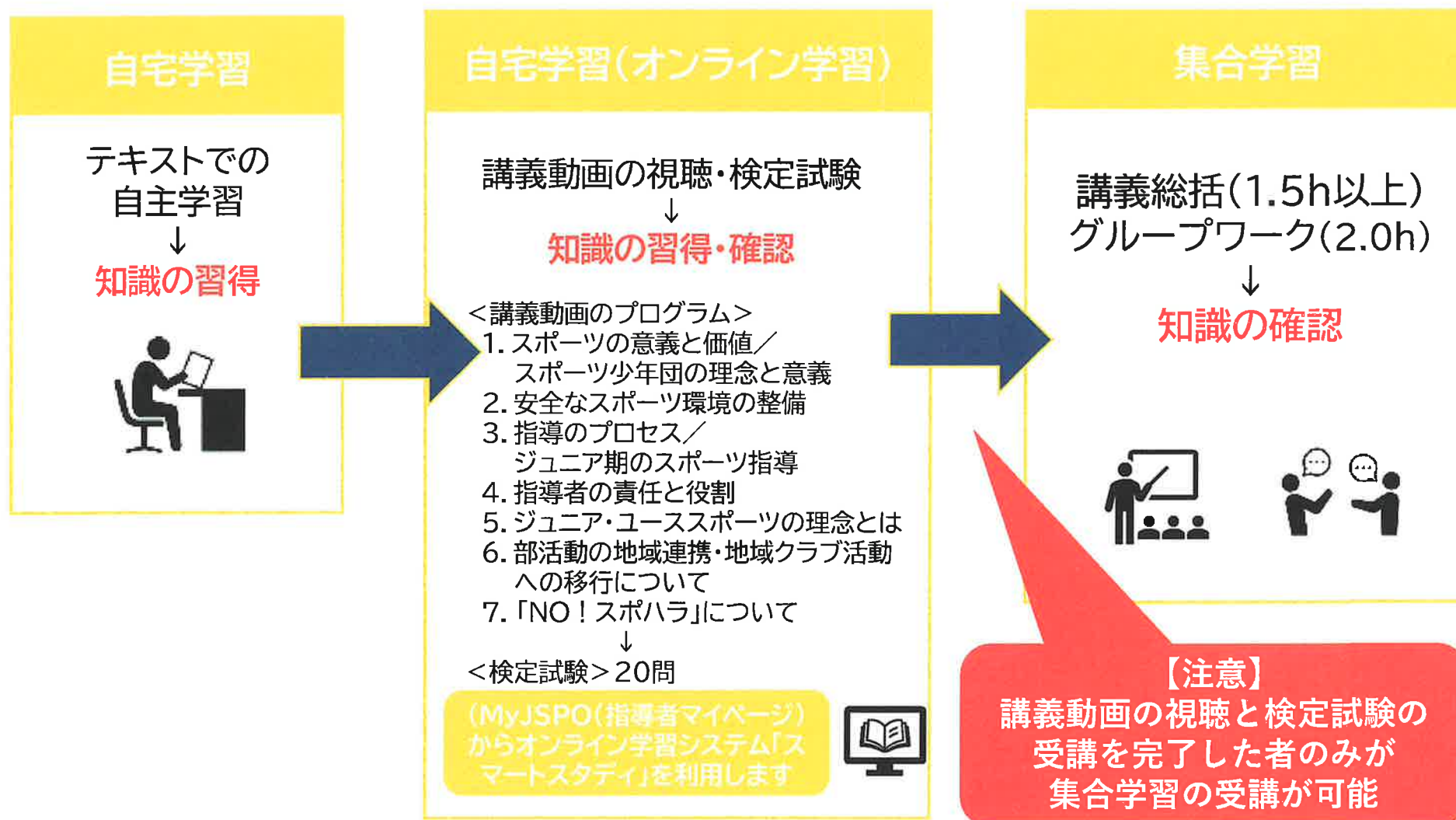
<問い合わせ先>

◆集合学習やオンライン学習の日程、教材費等の支払い、申込およびキャンセル等について
⇒開催要項に記載の主管団体または問い合わせ先にご連絡ください。

◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて
⇒日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係(コールセンター)
TEL:03-5859-0371(平日10:00~17:00)

<受講の流れ>

公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会は以下の内容で構成されています。
全ての内容を完了した方が受講修了者となります。



＜公認スポーツ指導者資格について＞

●公認スポーツ指導者育成基本方針

公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト	公認スポーツ指導者とは
日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を公認スポーツ指導者として育成し、望ましい社会の実現に貢献する。	スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセントード*の考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者である。 *プレーヤーを取り巻くアントラージュ*自身も、それぞれのWell-being(良好・幸福な状態)を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方。 (*プレーヤーを支援する関係者)

●公認スポーツ指導者が目指すグッドコーチ像

人物像	キーワード
スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる人	人が好き、スポーツが好き、スポーツと意義と価値の理解
グッドプレーヤーを育成することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ
プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自身を振り返りながら学び続けることができる人	課題解決、自立支援、プレーヤーのニーズ充足、卓越した専門知識(スポーツ教養含)、内省、継続した自己研鑽
いかなる状況においても、前向きかつ直向きに取り組みながら、プレーヤーと共に成長することができる人	逆境・困難に打ち克つ力、ポジティブシンキング、真摯さ、継続性、同情・共感、対象に合わせたコーチング
プレーヤーの生涯を通じた人間的成長を長期的視点で支援することができる人	プレーヤーズファースト、プレーヤーのキャリア形成・人間的成長、中長期的視点、
いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人	暴力根絶、相互尊敬(リスペクト)、公平・公正さ
プレーヤーが、社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	社会の中の自己認識、社会規範・モラルの理解・遵守、暴力根絶意識のプレーヤーへの伝達
プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者(アントラージュ)が、お互いに感謝・信頼し合い、かつ協力・協働・協調できる環境をつくることができる人	社会との関係・環境構築、チームプレー、感謝・信頼、協力・協働・協調

●公認スポーツ指導者育成の3つの方針(3ポリシー)

資格認定方針（ディプロマ・ポリシー）

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに基づき、養成講習会の受講等により所定のカリキュラムを修了し、以下の資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を身に付けた者を、公認スポーツ指導者として認定する。

- ・スポーツの価値や未来への責任を理解することができる。
- ・プレーヤーズセンタードの考え方のもとに、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除できる。
- ・常に学び続けることができる。
- ・プレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる。
- ・求められる役割に応じて、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導することができる。
- ・求められる役割に応じて、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる。

養成講習会実施方針（カリキュラム・ポリシー）

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ指導者に資格認定方針に掲げる公認スポーツ指導者として必要な資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を修得させるため、すべてのスポーツ指導者に共通して求められる資質能力に関する科目と、役割に応じて求められる専門的な資質能力に関する科目を体系的に編成し、養成講習会を実施する。

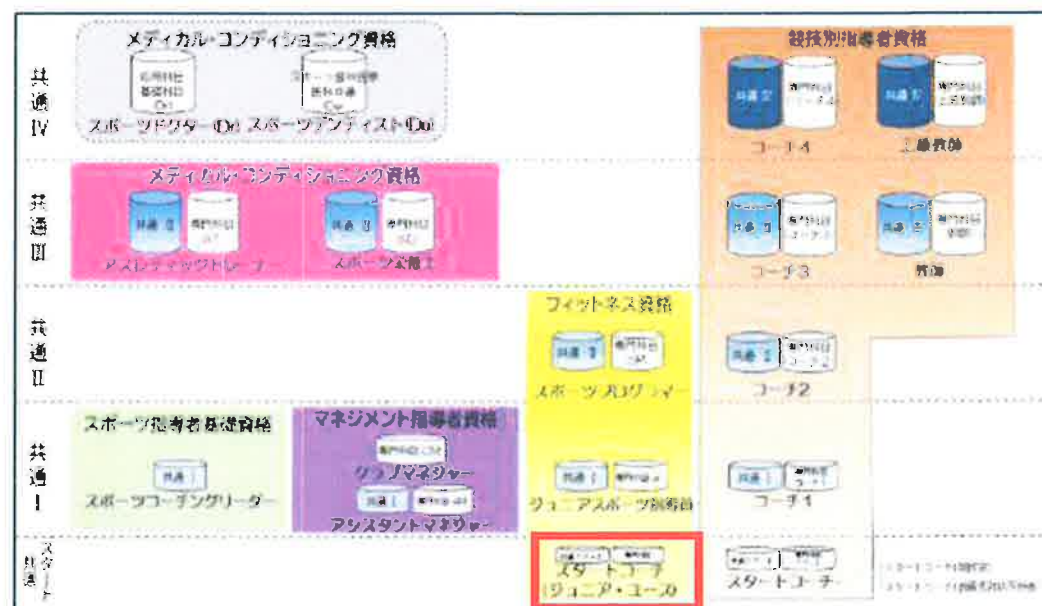
受講者受入方針（アドミSSION・ポリシー）

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに賛同する者で、養成講習会を通じて、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献する意欲がある者を、養成講習会の受講者として広く受け入れる。

●「スタートコーチ(ジュニア・ユース)」 (資格種別:フィットネス資格)

役割

スポーツ少年団・総合型地域スポーツクラブ・学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、子どもたちにスポーツ・運動(遊び)の楽しさ、安全・安心な活動を提供するカリキュラム



「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

- ① 「MyJSPO(指導者マイページ)」の
ログイン画面にアクセスする

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in



- ② ログイン画面から
【MyJSPOアカウント新規作成】
をクリックする

※アカウントを作成済みの場合は13ページへ進む。

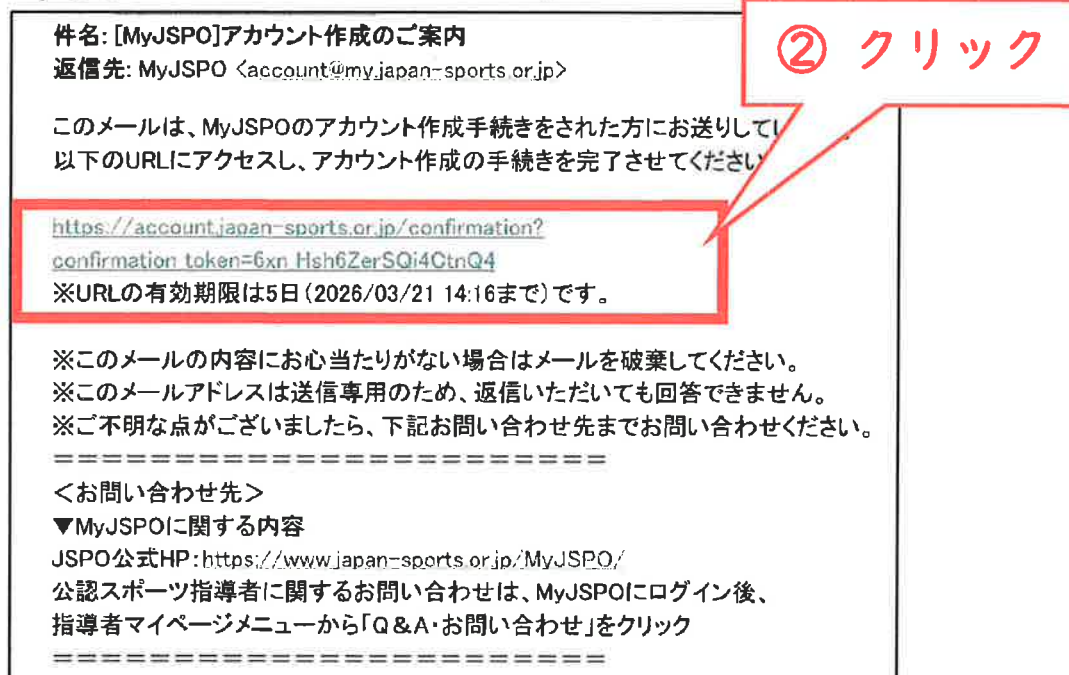
② クリック

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

① 自動送信されてくるメールを開く

※ 先ほど入力したメールアドレス宛にメールが届きます

② メール本文のURLをクリックする



件名: [MyJSPO]アカウント作成のご案内
返信先: MyJSPO <account@my.japan-sports.or.jp>

このメールは、MyJSPOのアカウント作成手続きをされた方にお送りして
以下のURLにアクセスし、アカウント作成の手続きを完了させてください

[https://account.japan-sports.or.jp/confirmation?
confirmation_token=6xn_Hsh6ZerSQi4CtnQ4](https://account.japan-sports.or.jp/confirmation?confirmation_token=6xn_Hsh6ZerSQi4CtnQ4)

※URLの有効期限は5日(2026/03/21 14:16まで)です。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。
※このメールアドレスは送信専用のため、返信いただいても回答できません。
※ご不明な点がございましたら、下記お問い合わせ先までお問い合わせください。
=====

<お問い合わせ先>
▼MyJSPOに関する内容
JSPO公式HP: <https://www.japan-sports.or.jp/MyJSPO/>
公認スポーツ指導者に関するお問い合わせは、MyJSPOにログイン後、
指導者マイページメニューから「Q&A・お問い合わせ」をクリック
=====

※ メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、
お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。
迷惑メール設定を見直していただくか、別のメールアドレスでの登録を
お試しください。

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

- ① 氏名・生年月日等の必要事項を入力する
- ② ページ下部の【入力内容を確認する】をクリックする

住所は アパートの場合、部屋
番号まで入力して下さい。
郵便物の到着にかかわります。

ここで登録するパスワードは今後
マイページを開く都度 入力をする
ので失念しないようにして下さい。

登録情報入力

氏名

氏名(カナ)

生年月日

性別

国外在住 ☐

郵便番号

郵便番号から住所を検索する

都道府県

市区町村・町名・番地

その他、建物名など

連絡先電話番号

パスワード

確認用パスワード

入力内容を確認する

① 必要事項の入力

② クリック

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

- ① 入力内容に間違いがないか確認する
※修正が必要であれば【戻る】をクリック
- ② 【この内容で登録する】をクリックする

入力内容の確認

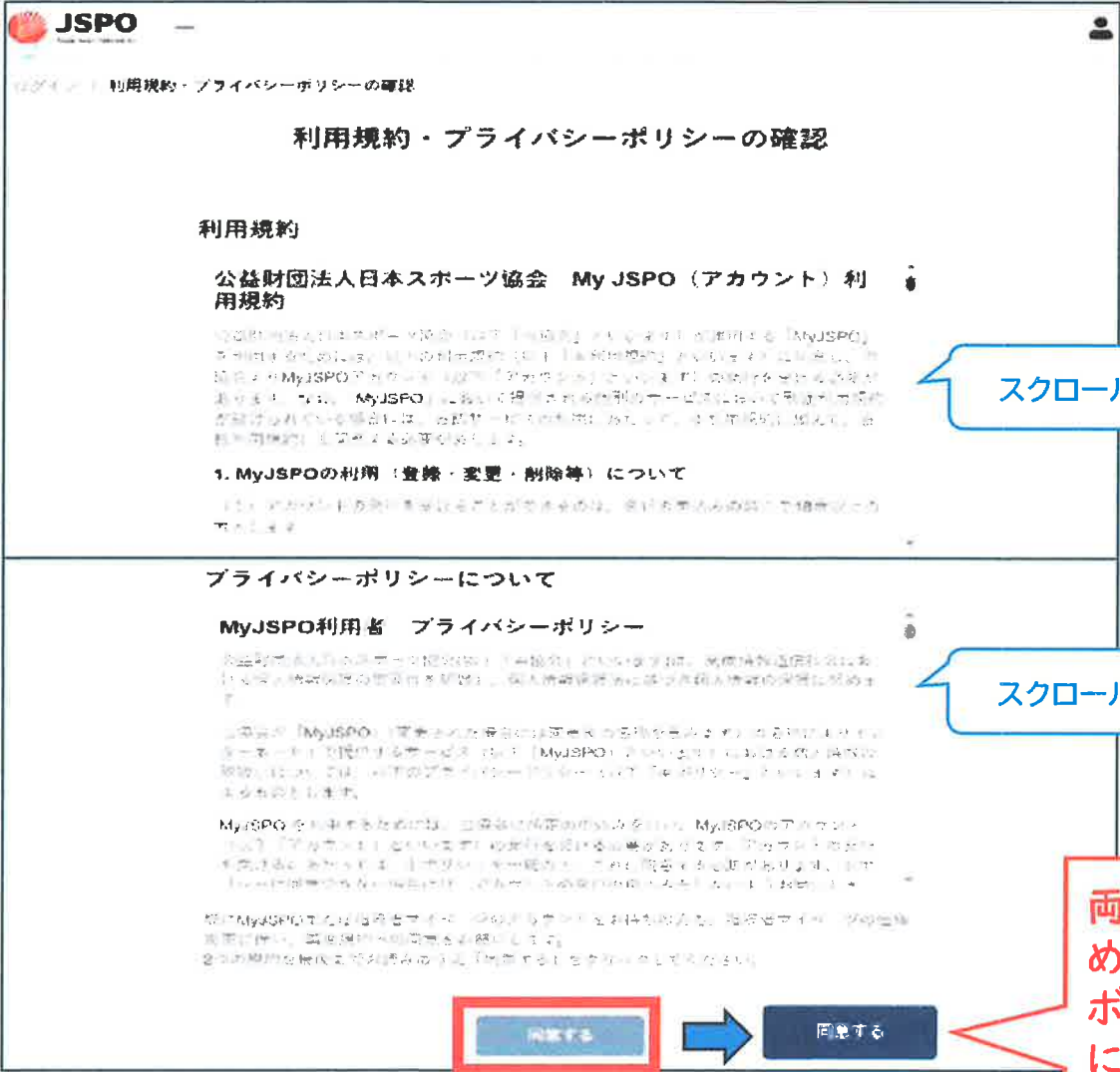
氏名	スポーツ 一郎
氏名(カナ)	スポーツ イチロウ
生年月日	2000/01/01
性別	男性
国外在住	
郵便番号	1600013
都道府県	東京都
市区町村・町名・番地	新宿区西ヶ丘4-2
その他、建物名など	
連絡先電話番号	03000000

戻る **この内容で登録する**

② クリック

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

規約類を確認の上【同意する】をクリックする



JSPO

利用規約・プライバシーポリシーの確認

利用規約・プライバシーポリシーの確認

利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会 My JSPO（アカウント）利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」）が提供する利用可能な「MyJSPO」を利用するためには、以下の利用規約（以下「本利用規約」といいます）に同意し、当協会がMyJSPOアカウント（以下「アカウント」といいます）の作成を完了する必要があります。以下、MyJSPOにおいて提供される他のサービスには別途利用規約が設けられている場合には、当該サービスの利用にあたり、別途承諾が必要で、本利用規約とは異なる場合があります。

1. MyJSPOの利用（登録・変更・削除等）について

（1）アカウントは有効期限が定められておらず、有効期限の満了で無効となるものではありません。

プライバシーポリシーについて

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」）は、高度情報通信技術を用いて個人データの取扱いに関する「個人情報保護法」に基づき個人データの保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」で実施された場合に必要となる場合があります。当協会は、MyJSPOで提供されるサービス（以下「MyJSPOサービス」といいます）においては、個人データの取扱いについて、以下のとおりプライバシーポリシー（以下「プライバシーポリシー」といいます）を定め、公表しております。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の住所を記載し、MyJSPOのアカウント（以下「アカウント」といいます）の作成を完了する必要があります。アカウントの作成に必要とされる情報は、以下のとおりです。これに同意する必要があります。また、MyJSPOに必要とされる情報は、当協会のプライバシーポリシー（以下「プライバシーポリシー」といいます）に記載されています。

当協会がMyJSPOで提供するサービス（以下「MyJSPOサービス」といいます）は、高度情報通信技術を用いて個人データの取扱いに関する「個人情報保護法」に基づき個人データの保護に努めます。当協会は、MyJSPOで提供されるサービス（以下「MyJSPOサービス」といいます）においては、個人データの取扱いについて、以下のとおりプライバシーポリシー（以下「プライバシーポリシー」といいます）を定め、公表しております。

当協会がMyJSPOで提供するサービス（以下「MyJSPOサービス」といいます）は、高度情報通信技術を用いて個人データの取扱いに関する「個人情報保護法」に基づき個人データの保護に努めます。当協会は、MyJSPOで提供されるサービス（以下「MyJSPOサービス」といいます）においては、個人データの取扱いについて、以下のとおりプライバシーポリシー（以下「プライバシーポリシー」といいます）を定め、公表しております。

同意する

同意する

両方の規約を最後まで読み進めると（スクロールすると）ボタンをクリックできるようになります。

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

以下の画面に切り替わったのち、**【マイページ】**をクリックし、「MyJSPO(指導者マイページ)」のトップ画面(次のスライドの画面)へ移動する



※【注意】MyJSPO(指導者マイページ)作成完了後、講習会へのお申込みが未完了の方や、申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。

※上記アカウント作成完了後、登録したメールアドレス宛に届く自動送信メールが届きます。そのメール文のURLをクリックすることでも、「MyJSPO(指導者マイページ)」のトップ画面へ移動することが可能です。

From xxx@my.japan-sports.or.jp
To sample@***.jp

〇〇様

指導者マイページの作成が完了しました。

以下URLよりご利用ください。

<https://~~~~~>

今後ご利用の際は、ログインページからメールアドレス、パスワードを入力し、ログインしてください。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。

※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

講習会に申し込む（「指導者マイページ」を表示する）

① 「MyJSP0（指導者マイページ）」 にログインする

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in



② 「MyJSP0（指導者マイページ）」トップ画面の メニューから【指導者マイページ】をクリック <パソコン画面>

お知らせ:
JSP0からのお知らせが
表示されます

アカウント:
アカウント情報(氏名、住所等)の
確認・変更等が行えます

クリック

メニュー

アカウント

マスターズマイページ (準備中)

指導者マイページ

<スマートフォン画面>

※画面上部の三本線をクリック
するとメニューが表示されます。

クリック

メニュー

指導者マイページ

クリック

講習会に申し込む（追加情報の入力（表示がされなければ、次のスライドへ進む））

※「MyJSPO(指導者マイページ)」作成後、はじめて「指導者マイページ」に移動した際に、追加情報(主な活動都道府県、職業など)の入力画面が表示されますので、入力をお願いします。

- ①「追加情報」から必要事項を入力する
⇒表示がされなければ、次のスライドへ進んでください。
- ②規約類を確認の上【同意する】をクリックする

追加情報入力

氏名 (フリガナ)

性別 ☐ 男 ☐ 女

生年月日

主な活動都道府県

規約類を確認の上【同意する】をクリックする

☐ 同意する

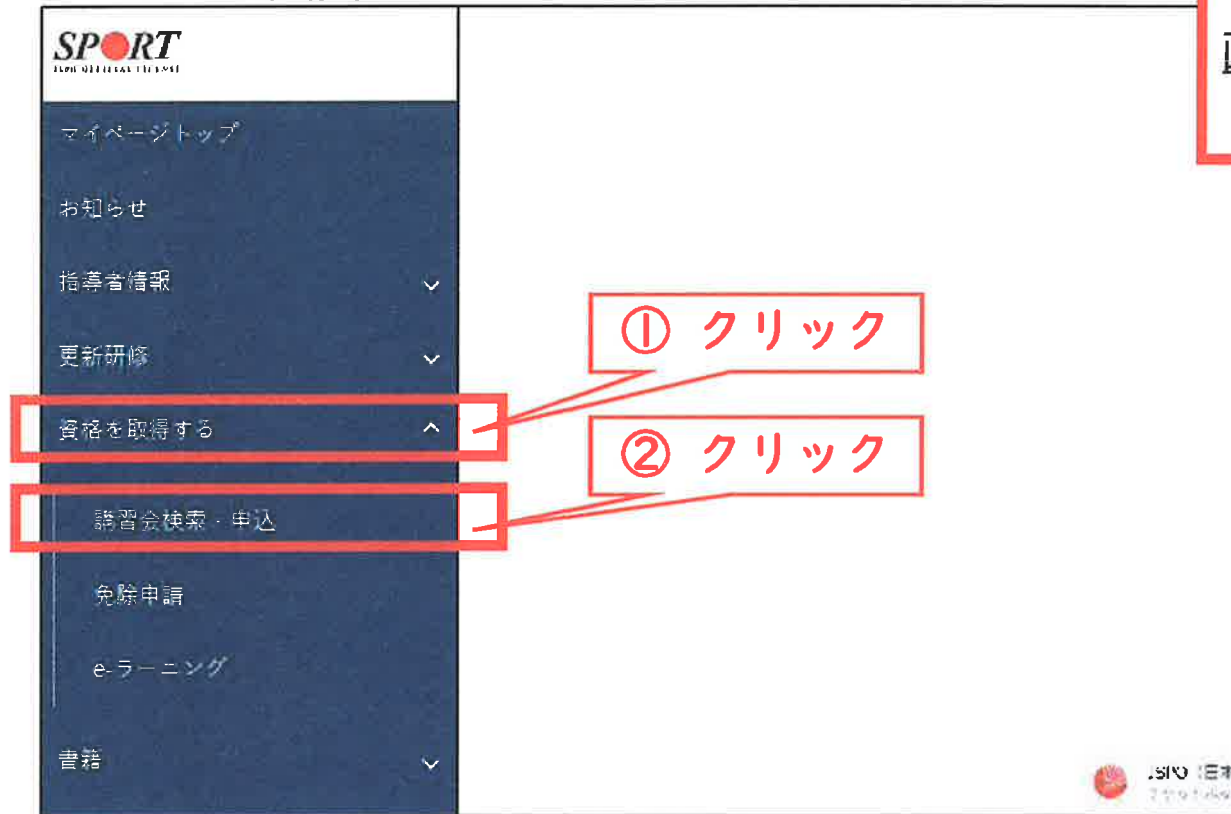
① 必要事項の入力

② クリック

講習会に申し込む(講習会の選択)

- ①メニューの【資格を取得する】をクリックする
- ②【講習会検索・申込】をクリックする

<パソコン画面>



<スマートフォン画面>
画面上部の三本線をクリックすると
メニューが表示されます。



講習会に申し込む(講習会の選択)

①「資格で探す」を展開し【スタートコーチ】にチェックを入れる

※「講習会名で探す」に「ジュニア」と入力されると、②の検索がよりスムーズです。

②【検索】をクリックする

養成講習会申込

申込時には申込時期や資格条件が異なります。
申込は「[養成講習会申込要領](#)」から該当の資格条件を確認ください。

1. 申し込む養成講習会を選択 2. 申込情報を入力 3. 申込情報を確認 4. 申込完了

資格で探す

☐ コーチ (指導員)	☐ コーチ (上級指導員)	☐ コーチ (上級)
☐ コーチ (上級コーチ)	☐ 対峙	☐ 上級対峙
☐ スターツコーディネーター	☐ フォットパスコーディネーター	☐ ジュニアスターツ指導員
☐ アスレティックトレーナー	☐ スターツドクター	☐ スターツ指導士
☐ アシスト		☐ スターツリーダー
☐ スターツコーチ		☐ スターツアシスタント

競技で探す

講習会名で探す

「ジュニア」と入力すると検索がよりスムーズです

①クリックして展開

①スタートコーチに「✓」を入れる

②クリック

講習会に申し込む(講習会の選択)

申し込みを希望する都道府県名の講習会をクリック

1.申し込む養成講習会选择

2.申込情報を入力

3.申込情報を確認

4.申込完了

資格で探す

競技で探す

講習会名で探す

検索

1件中 1 - 1件

クリック

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_●●県

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_▼▼府

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_■ ■ ■ 都

※【注意】申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。

講習会に申し込む(講習会内容の確認)

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の【詳細】をクリック

1. 申し込む養成講習会を選択
2. 申込情報を入力
3. 申込情報を確認
4. 申込完了

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_●●県

資格名	スタートコーチ（ジュニア・ユース）
説明	スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

※【注意】申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。

申込可能な養成講習会

【新宿区コース】

高野台地区コース 2021SC100-1
主催団体：公益財団法人日本サッカー協会
募集期間：2021/04/12~2021/04/12

2021

申込期間中の講習会のみ表示されます。
※申込期間は、開催要項や実施団体にご確認ください。

クリック

詳細

講習会に申し込む(講習会内容の確認)

- ①内容を確認し、問題なければ、添付資料を確認・ダウンロードする
- ②申し込む会場の【申込】をクリック

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】

資格名 スタートコーチ（ジュニア・ユース）
説明 スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

申込開始日 2021/04/12
申込終了日 2021/04/12
主催団体 公益財団法人日本スポーツ協会

詳細

添付資料

[開催要項.pdf](#)
[学習の手引き.pdf](#)

受講料

受講料（税込）

会場・日程

申込

「添付資料」に開催要項が入っておりますのでよくご確認のうえお申し込み下さい。

①「添付資料」欄にある各資料をクリックし、
内容を確認の上、ダウンロードする
(講習会の日程など記載内容を必ずご確認ください)

②クリック

講習会に申し込む(認証コードの入力(表示がされなければ、次のスライドへ進む))

認証コードの入力が表示された場合のみ実施団体指定のコードを入力
 ※認証コードが分からない場合は、都道府県スポーツ少年団にご確認ください

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】

登録名 スタートコーチ（ジュニア・ユース）
 説明 スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

申込開始日 2021/01/12
 申込終了日 2021/01/12
 主催団体 公益財団法人日本体育協会

詳細

①実施団体指定の認証コードを入力

OK Cancel

②クリック

お支払い金額

対象科目

- 共通科目（必修）
- スタートコーチ（スポーツ少年団）専門科目

受講料

受講料（税込） 0円

会費・口料

戻る 申込

このページの操作は不要です。

講習会に申し込む（申込内容、個人情報の確認・入力）

画面をスクロールし、「個人情報」の確認、「連絡先情報」の入力

1. 申し込む養成講習会を選択 2. 申込情報を入力 3. 申込情報を確認 4. 申込完了

講習会申込情報

個人情報

登録番号

氏名

フリガナ

ローマ字

メールアドレス

生年月日

性別

主な活動都道府県

自宅住所

勤務先住所

郵便物送付先

職種

情報に誤りがないか
確認してください
※氏名、番地の誤りが多数確認されて
いますのでご注意ください。

個人情報確認終了

連絡先情報

FAX番号

携帯電話番号

携帯メールアドレス

入力

講習会に申し込む（申込が承認されるまで）

- ①申込が完了するとメールが送信され、指導者マイページのトップ画面にある「講習会申込履歴」が【未承認】となります。
- ②都道府県スポーツ少年団及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となり、登録メールアドレスに通知が届きます（申込決定）。

※申し込みから承認まで1~2カ月程度お時間いただく場合があります

<指導者マイページのトップ画面の表示>

（承認前）

申込科目情報 <u>共通科目スタート</u> スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目 申込済	共通科目スタート スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目 申込済	講習会申込履歴 <u>【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会</u> 受講番号：22●SC25151 スタートコーチ（ジュニア・ユース） 未承認 ①
--	---	---

「承認済」に切り替わるのは遅いので、県本部の受付メールが届いたら日程調整のうえ受講料を納めて下さい。

（承認後）

申込科目情報 <u>共通科目スタート</u> スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目 申込済	共通科目スタート スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目 申込済	講習会申込履歴 <u>【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会</u> 受講番号：2209C00110 スタートコーチ（ジュニア・ユース） 承認済 ②
--	---	---

講習会に申し込む（申込を行ったが差戻しがある場合）

- ①申込に不備がある場合は、登録メールアドレスに通知が届き、指導者マイページのトップ画面にある「講習会申込履歴」が【本人への差戻し】となります。申込内容を再度申し込みしてください。
- ②都道府県スポーツ少年団及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込確定）。

<再申し込みの手順>

