

NSCA ジャパン 東北地域ディレクターセミナー

2013年1月13日（盛岡）

主催 特定非営利活動法人 NSCA ジャパン

後援 財団法人 岩手県体育協会、公益財団法人 盛岡市体育協会
公益財団法人 盛岡市体育協会盛岡市スポーツ少年団

日時	2013年1月13日（日） 10:00～16:00	
会場	アイーナ（岩手県民情報センター）（岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号）	
内容	<p>【講義】 高校生アスリートに対する統合的ファンクショナルアプローチの実際</p> <p>高校生アスリートに対する年間を通じたコンディショニングの実際を紹介し、特に本講習では実際に現場で行われているチーム全体のピリオダイゼーションプログラムと選手個人に合わせた Movement Assessment から Integrated EX までをその流れに沿った内容で行います。</p>	<p>兼平智孝 (CSCS, NSCA-CPT, 日体協 AT)</p> 
	<p>【講義・実技】 筋バランスと柔軟性～肩関節の運動機能障害アプローチ～</p> <p>原因が分からないけど、動かすと肩が痛い！動きが悪い！ こういう時はパフォーマンスが下がりますよね。その根底は意外とシンプルだったりします。痛みの改善とトレーニングは引き離せません。それには原因と筋バランスを正しく評価し、柔軟性を作り出すことが大事です。それをひも解き、運動機能の改善の徹底分析し、即、現場で使える！結果が出た！というところまで実践してきます！</p>	<p>佐藤俊明 (柔道整復師、日本コアコンディショニング協会アドバンス トレーナー)</p> 
受講料	会員：5,250円 一般：6,300円	
定員	25名（定員に達し次第締め切ります）	
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。キャンセルのご連絡は、 E-mail または電話にて受付いたします。 一般の場合、1)ご氏名 2)お名前の読み 3)ご住所 4)電話番号を、お知らせください。	
CEU	0.5(カテゴリーA)	

現在、好評受付中！

問い合わせ

特定非営利活動法人 NSCA ジャパン事務局

お申込み

TEL 03-3452-1684

E-MAIL seminar@nsca-japan.or.jp