

指導者スキルアップ事業 「女子選手の指導方法」

山口 香 講演会

日時 9月5日(水)

場所 サンセール盛岡

参加費 無料

内容

(1) 13:30~14:30

岩手県女子強化プロジェクト委員会を設置し、議論してきたことを「ハンドブック」にまとめた。委員による今までの報告とハンドブックによる説明をすることで、県内の指導者に還元する。

(2) 14:45~16:00

山口 香さんによる講演会



「山口 香」

全日本女子体重別選手権 10連覇

昭和55年、57年、61年、62年(第1回、2回、4回、5回)

世界女子柔道選手権 銀メダル

昭和59年 第3回世界女子柔道選手権 金メダル

昭和63年 ソウルオリンピック 銅メダル

平成元年 現役を引退

昭和39年生まれ。小学校1年生から柔道を始め、4年生のときから男の子に混じって試合に出場。昭和53年、第1回全日本女子体重別選手権大会(50kg級)に最年少(当時13歳)で優勝。以後、同大会10連覇(第3回以降は52kg級)。

世界選手権では、4個の銀メダルを獲得のほか、昭和59年第3回大会で、日本女子として初の金メダルを獲得。63年、ソウルオリンピックでは銅メダル。翌年に現役を引退。筑波大学女子柔道部監督、全日本柔道連盟女子強化コーチとして活動。シドニー五輪、アテネ五輪と2大会連続して日本チームのコーチを務めた。現在は、筑波大学大学院にて教鞭をとる傍ら、全国で「キッズじゅうどう」を開催し、柔道の普及発展に努めている。