

# スポーツ体験イベント スポレクフェスタin紫波



期日:10月6日(日)

会場:紫波運動公園ほか  
8:30 開会



ガンライザー・リアスマリン  
握手会開催(10:00~)

©TVI

実施種目	イベント団体	実施場所	時間	実施内容等
ニュースポーツ体験	紫波ウイング	総合体育館	9:00~10:30	スクーターボード、バランスボード、ユニホックなどの体験です。
タグラグビーに挑戦	ラグビーフットボール協会		9:00~10:30	相手に触れることが禁止されているので安全なゲームで、1チーム5人で行います。
バドミントン体験	バドミントン協会		11:00~12:30	初心者教室、羽根上げゲーム、的当て等を行います。
ロケットボール体験	ロケットボール協会		11:00~12:30	15個のボールを制限時間内に何個入れられるか競います。
銃剣道体験	銃剣道協会		9:00~10:30	銃剣道の実演や体験会です。指導者がいるので誰でも体験出来ます。
幼児マット運動教室	体育協会		10:30~11:00	小学校入学前の年中・年長さんを対象にマット運動の基本を行います。
レッグウォークイベント	体育協会		11:10~12:00	幼児と保護者を対象に、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。
卓球で遊ぼう	卓球協会		9:00~12:30	的当てゲーム、連続ラリー等を行います。自由に使える台も2台用意しています。
チャレンジ健康増進	体育協会		10:00~10:50	太極拳の体験教室です。ご自分のペースに合わせて身体を動かしましょう。
かけっこ教室	体育協会		陸上競技場	9:00~9:45
体力テスト	スポーツ推進委員	陸上競技場	11:00~12:30	体力年齢もわかる文部科学省新体力テストを行います。
中学生野球教室	野球協会	町営野球場	9:00~12:30	町内中学生を対象とした野球教室を行います。
グラウンドゴルフ体験	グラウンドゴルフ協会	運動公園内	9:00~12:30	ルールから説明し、子どもから大人まで一緒にプレー出来ます。
硬式テニス体験	テニス協会		9:00~12:30	ストラックアウト、エンドレスラリー初心者対象テニス教室を行います。
元気はつらつウォーク	保健センター	運動公園発着	9:00~11:00	運動公園発着で約5kmのコースをウォーキングします。
弓道体験	弓友会	紫波総合高弓道場	9:00~10:30	健康維持増進や中学校武道必修化となっているので、体験して見る良い機会にもなります。

主催:紫波町教育委員会

主管:(財)紫波町体育協会