# 令和８年度　スポーツ医・科学サポートセミナー
# 女性アスリートサポートセミナー2026

１　趣　　旨
(1)女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立、指導者や選手、保護者の知識の向上を図る。
(2)スポーツ現場にかかわる指導者の意識の醸成を図る。

２　主　　催
岩手県、公益財団法人岩手県スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会 女性アスリート支援部会

３　後　　援
岩手県教育委員会、岩手県高等学校体育連盟、岩手県中学校体育連盟

４　期　　日
令和８年 12 月 13 日(日)

５　会　　場
エスポワールいわて　大中ホール（盛岡市中央通り 1-1-38）

６　参 加 者
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、一般スポーツ指導者、競技者（高校生、大学生、一般）

７　定　　員
80 名（先着順）

８　日　　程
12：00～12：25　受　付
12：30～12：40　開会行事
12：40～14：40　講演Ⅰ：「女性がスポーツを通して輝くための環境づくり」
講　師：小笠原　悦子　氏（順天堂大学大学院 特任教授）
14：40～14：50　休　憩
14：50～15：50　講演Ⅱ：「女性アスリートにお伝えしたい、皮膚のこと爪のこと」
講　師：中村 浩昭 氏（中村・北條クリニック 院長／公認スポーツドクター）
15：50～16：00　閉会行事（アンケート記入後、解散）

９　参 加 料
無　料　　※　JSPO 公認スポーツ指導者資格の更新研修として受講する場合は、受講料 1,000 円がかかります。なお、受講料は当日受付で徴収いたします。

10　申込方法
「女性アスリートサポートセミナー2026」申込フォーム(右 QR コード)からお申込みください。

【申込期限】令和８年 12 月４日(金)　※ 定員になり次第、締切ります

11　問合せ先
公益財団法人岩手県スポーツ協会　　担当：伊　藤
〒020-0133　岩手県盛岡市青山四丁目 13 番 30 号
TEL：019-648-0400　FAX：019-648-1600　E-mail：k-ito@iwate-sports.or.jp

12　そ の 他
本研修会に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。

■ 対象外となる資格（次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。）
水泳（全種目）／サッカー／バスケットボール／バドミントン（コーチ３・４のみ）／ライフル射撃（スタートコーチのみ）／剣道／空手道／エアロビック（コーチ４のみ）／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■　実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格（次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。）
テニス：１ポイント／バウンドテニス：１ポイント／オリエンテーリング：１ポイント／アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1 単位／チアリーディング（コーチ 3 のみ）：1 回分

＜2026 年 4 月 1 日現在＞