

令和6年度スポーツ医・科学セミナー
女性アスリートサポートセミナー2024

1 趣 旨

女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立、指導者や保護者の知識の向上を図ることを目的に、本講習会を開催する。

2 主 催

岩手県、公益財団法人岩手県スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会 女性アスリート支援部会

3 後 援

岩手県教育委員会、岩手県高等学校体育連盟、岩手県中学校体育連盟

4 開催期日

令和6年12月22日(日)

5 会 場

アイーナ 研修室 812 (〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号)

6 参加者

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者、岩手県内のスポーツ指導者、選手・選手の保護者

7 定 員

80名

8 日 程

12:00~	受 付
12:30~12:40	開会式
12:40~13:40	講演Ⅰ:「スポーツインテグリティ」 杉山 育美 氏(スポーツコンプライアンスオフィサー)
13:40~13:50	休 憩
13:50~14:50	講演Ⅱ:「岩手県における女子高校生の心身の健康について ~意識実態調査の結果から~」 内城 寛子 氏(富士大学准教授)
14:50~15:00	休 憩
15:00~16:00	講演Ⅲ:「①女性アスリートのメンタル支援に、すぐ使えるカウンセリングテクニク」 「②PMSをもっと知ろう」 足澤 美樹 氏(公認スポーツドクター)
16:00~16:10	閉会式:

9 参加料

無 料

※ JSPO 公認スポーツ指導者資格の更新研修として受講する場合は、受講料 1,000 円がかかります。
なお、受講料は当日、受付で徴収いたします。

10 申込方法

下記申込フォームから、12月13日(金)までにお申込ください。

(1) 一般参加希望者(無料)

(2) JSPO 資格更新研修としての受講希望者(1,000 円)

岩手県電子申請・届け出サービス
「女性アスリートサポートセミナー2024」

「更新研修受講希望者」申込フォーム

申込フォーム



11 問合せ先

公益財団法人岩手県スポーツ協会 担当:伊藤
〒020-0133 岩手県盛岡市青山四丁目13番30号
TEL: 019-648-0400 FAX: 019-648-1600 E-mail: k-ito@iwate-sports.or.jp

12 その他

この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー](2024年10月1日現在)