

# 令和5年度岩手県体育協会スポーツ医・科学研修会 開催要項

## 1 目的

スポーツ活動を実践している人達の健康管理やスポーツによる外傷・傷害に対する予防や治療、そして、国民体育大会参加選手をサポートするメディカルスタッフのレベルアップを図るため、スポーツ医学の研究、教育、普及活動にあたる医師やアスレティックトレーナー、メディカルスタッフ等を対象に研修会を開催する。

## 2 日時

令和6年1月8日（月・祝） 12:00～16:30（11:30～受付）

## 3 会場

アイーナ 小田島組☆ほ～る（盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号）

## 4 主催

公益財団法人岩手県体育協会  
岩手県体育協会スポーツ医・科学委員会／アスレティックトレーナー部会

## 5 共催

一般社団法人岩手県医師会

## 6 後援

岩手県

## 7 対象

- (1) 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- (2) 日本医師会認定健康スポーツ医
- (3) 公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（JSP0-AT）
- (4) 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
- (5) 県体協スポーツ医・科学委員及び国スポ岩手県選手団メディカルスタッフ
- (6) その他、本研修会に興味があり参加を希望する者

## 8 定員

100名

## 9 受講料

3,000円 <受講決定時に振込先をお知らせいたします（受講証に記載あり）>

## 10 日程・内容

11:30～12:00 受付

12:00～12:10 開会

12:10～13:10 講演Ⅰ「パラアスリートへの栄養サポート事例について」

講師 古舘 伸郎 氏（久慈保健所管理栄養士／JSP0 公認スポーツ栄養士）

※ 裏面に続きがあります

- 13 : 10～14 : 10 講 演Ⅱ「岩手県体育協会における女性アスリート支援の取り組み  
～現状と課題～」  
講 師 足澤 美樹 氏 (中津川病院医師/JSP0 公認スポーツドクター)  
岩動ちず子 氏 (岩手医科大学産婦人科学講座助教)
- 14 : 10～14 : 25 休 憩
- 14 : 25～15 : 25 講 演Ⅲ「アンチ・ドーピングについて」  
① プロバスケットボールチームにおける薬剤師のサポート  
② 国際禁止表基準 2024 の変更点と注意事項の解説  
講 師 野館 敬直 氏 (株式会社エンデバー代表取締役  
／岩手ビッグブルズ クラブファーマシスト)  
佐藤 大峰 氏 (ゆぐち薬局薬剤師/スポーツファーマシスト)
- 15 : 25～16 : 25 講 演Ⅳ「プロラグビー・プロバスケットボールチームにおける  
スポーツドクターの活動について」  
講 師 菅原 敦 氏 (岩手医科大学医学部整形外科学講座講師  
／新日鉄釜石シーウェイブス・岩手ビッグブルズ チーフチームドクター)
- 16 : 25～16 : 30 閉 会

#### 11 受講申込・申込期限

「参加申込フォーム」又は「メール」でお申し込みください。なお、メールの場合は下記必要事項（6点）を明記の上、お申し込みください。

【参加申込フォーム】<https://forms.gle/MWMP1enYvHs7rpCi7>

<必要事項>

- ①氏名 ②所属・勤務先 ③住所 ④電話番号  
⑤メールアドレス ⑥保有資格名



<申込期限>令和5年12月25日(月) ※申込期限以降に受講証を送付いたします。

#### 12 問合せ先

公益財団法人岩手県体育協会 担当：伊藤  
〒020-0133 岩手県盛岡市青山四丁目13番30号 公益財団法人岩手県体育協会内  
TEL: 019-648-0400 FAX: 019-648-1600 E-mail: k-ito@iwate-sports.or.jp

#### 13 その他

- (1) 本研修会は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツドクターならびに公認アスレティックトレーナー(JSP0-AT)、公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。

ただし、JSP0-ATはブロック研修会に2回参加しなければ修了条件を満たしませんのでご注意ください。JSP0-ATは受付時に一次救命処置(BLS)資格認定証の確認を行います。BLS資格認定証が確認できない場合、JSP0-AT資格の更新研修参加実績として認められませんのでご注意ください。

なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。

水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツデンティスト、スポーツ栄養士、クラブマネージャー(2023年4月1日現在)

- (2) 日本医師会認定健康スポーツ医の再研修4単位取得(申請中)