

平成 25 年度 国体担当者・ヘッドコーチ等合同会議

平成 26 年 3 月 21 日（金）13：30 からサンセール盛岡 1F 大ホールで開催しました。

- 1 開会
- 2 挨拶 第 71 回国民体育大会強化委員会事務局長 平藤 淳
- 3 説明事項
 - (1) 平成 26 年度選手強化方針について
 - (2) 平成 26 年度選手強化事業計画について
 - (3) 平成 26 年度選手強化事業費について
 - (4) 就職支援の状況について
 - (5) 第 71 回国民体育大会指導者の指定について
 - (6) 第 71 回国民体育大会特別強化選手・強化選手の指定について
 - (7) 県強化指定クラブについて
 - (8) スポーツ医・科学サポートについて
 - (9) その他
- 4 閉会

今回の会議は 71 国体に向けた来年度の強化方針などを周知することを目的として、各競技団体の国体担当者・ヘッドコーチ等を対象に合同会議を開催しました。

会議では、冒頭の平藤 淳事務局長からの挨拶の中で「平成 26 年度の強化は少年種別の主力選手となるターゲットエイジなど、対象をより具体化した重点的な強化を進めることや、指導者のスキルアップを図り、選手の力を引き出すようなサポート体制づくりなど、具体的な課題解決に取り組んでいくことが重要である」との話がありました。その後の説明事項では、来年度の強化方針をはじめ、新たに第 71 回国民体育大会の指導者が指定されることなどについて確認がなされました。

会議後の研修会では、スポーツ心理学専門の仙台大学の栗木一博先生を講師にお招きし「競技力向上とメンタルトレーニング」と題して講演をいただきました。選手が岩手国体で活躍するためには、専門的技術強化ばかりではなく、メンタル強化も必要であることから、参加者は真剣な眼差しで聞き入っていました。栗木先生には 4 月 12 日（土）に開催される平成 26 年度第 1 回のスポーツ医・科学相談室の際にも講師として来県していただきます。

