

## 選手発掘事業 「チャレンジ いわて国体プレーヤー」

期 日・場 所

平成25年6月29日（土） 紫波町総合体育館

平成25年6月30日（日） 前沢スポーツセンター体育館

3年後に地元岩手で開催される国体を高校生として迎える年代（現在中学1年～3年）を対象に、中学校にほとんど部活動がない競技を紹介し・体験することにより、新たなスポーツとの出会いをつくり、眠っている才能を開花させ、選手を発掘しようという強化事業が初開催されました。2日間にわたり延べ67名が参加し、新しいスポーツにチャレンジしました。参加者は「スケート・ボート・ボクシング・自転車・レスリング・ラグビー・男子ソフトボール」の新しい競技を体験し、各競技団体から今後の練習会の説明を受け、新たな一歩を踏み出すきっかけとなりました。

強化委員会事務局から趣旨の説明

参加者は真剣そのもの！目指せ、未来の国体選手！



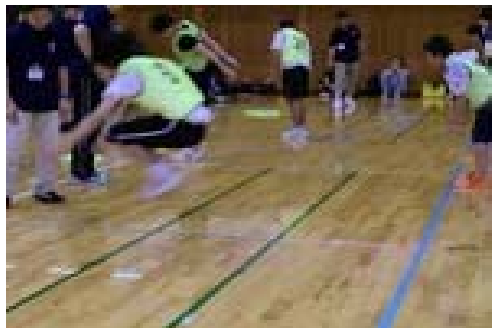
最初に、みんなで体力測定！

反復横跳び・・・さすがにレベルが高い数値でした。



次の体力テストは、立ち幅跳び！

ポーンとひとつ跳び。



さあ、いよいよ、新しい競技にチャレンジです！

頑張るぞ・・・



### レスリング競技

- 盛岡工業高校のレスリング部の協力を頂きながら、本物のマットの上で、高校生にタックル！
- 一連の基礎練習（ブリッジやマットの回転運動）も体験しました。
- 終わりに、1分間のミニゲームを体験！終了後には大量の汗・汗・汗。



### 男子ソフトボール競技

- 福岡高校、盛岡中央高校、金ヶ崎高校の男子ソフトボール部の協力を頂きながら、実践練習を行いました。
- 左の写真は、高校生による投球フォームの指導。
- 高校生のピッチャーのボールを実際にバッティング。なかなか当たらなかった・・・との感想。
- 野球とは違う、新たな魅力を発見しました。



### ラグビーフットボール競技

- 左の写真は、協会の先生方のディフェンスを交わす練習。スピードはあっても、パワーで負けてしまう中学生。
- 中学生は、「パスを前に出してはいけない」というルールに慣れるのに、四苦八苦していました。
- 後半では、ミニゲームをし、仲間と共に汗を流しました。



### 自転車競技

- 紫波総合高校自転車競技部の協力を頂きながら、固定ローラーの上で、競技用自転車にチャレンジ！
- 高校の練習では、前輪・後輪ともローラーの上で自転車に乗り、練習をします。
- 参加した女子中学生もチャレンジ！男女とも参加者は目いっぱい自転車をこぎ、太ももがパンパンに、普段は味

わえない疲労を感じていました。



### ボクシング競技

- 黒沢尻工業高校、水沢工業高校のボクシング部の協力を頂きながら、高校生を相手にスパーリング練習を行いました。
- ボクシングのフットワークなど基本練習も行われ、近年プロで活躍している岩手の偉大な先輩方に続け！と言わればかりに、みんな必死になってチャレンジしていました。



### スケート競技

- 盛岡農業高校、盛岡工業高校、盛岡第三高校のスケート部の協力を頂きながら、ローラースケートにチャレンジしました。
- 最初は高校生に両手を引っ張られながら、ローラースケートを滑らせていた中学生・・・時間の経過と共に、左写真の様に、一人でスイスイと滑れる様になりました。



### ボート競技

- 今回はローイングエルゴメーターを使って、ボート競技にチャレンジしてもらいました。ローイングエルゴメーターは、ボート競技の練習には欠かせない、室内練習用具です。
- 「1分間に何メートル漕げるか！」にチャレンジした中学生は、全国の中学生ランキング表と比べながら、自分の力を試していました。

今回の強化事業を開催するにあたり、参加した競技団体の皆さんは、素晴らしいプレゼンテーションを展開し、中学生の心を魅了していました。協力してくださった高校生の皆さんも、ありがとうございました。

**さあ、中学生の皆さん、夢を現実に・・・**

**一步を踏み出しましょう！**