

平成 28 ・ 29 ・ 30 年度

岩手県スポーツ少年団体力テスト
実施報告書



公益財団法人岩手県体育協会

岩手県スポーツ少年団

平成 28 年度・29 年度・30 年度
岩手県スポーツ少年団体力テスト実施報告書

1. 目的

県内スポーツ少年団を対象に運動適正テストを実施し、団員個々の体力、運動能力の現状を把握する。そして団活動の中で基礎体力づくりを重視した補強運動を取り入れるなど、少年期における望ましいバランスの取れた発育発達の促進を図るために実施する。

2. 実施期間

平成 28 年度	5 月から 29 年 1 月までの期間
平成 29 年度	5 月から 30 年 1 月までの期間
平成 30 年度	5 月から 31 年 1 月までの期間

3. 対象人数

平成 28 年度	23,545 名
平成 29 年度	22,726 名
平成 30 年度	21,850 名

4. 実施方法

- (1) 運動適正テスト（立幅跳び、上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、5 分間走の 5 種目）を実施要項により実施した。
- (2) 各市町村毎及び単位団毎に体力テスト判定員等の指導協力のもとに実施した。

5. 実施結果

- (1) 各年度における広域圏内各市町村受験者数

平成 28 年度	6,729 名 (29%)	26 市町村
平成 29 年度	6,482 名 (29%)	26 市町村
平成 30 年度	6,257 名 (29%)	27 市町村
- (2) 各市町村スポーツ少年団の実施状況を見ると、実施率ゼロが、平成 28 年度 7 市町村、平成 29 年度 7 市町村、平成 30 年度 6 市町村であった。体力テストを実施する市町村と実施しない市町村が固まりつつある。
- (3) 実施率は、この 3 年間は、29%で推移しており、一時期よりも実施率が改善されている。
- (4) 体力テストは、団員の基礎体力の実態を把握し、日常の団活動の指導に役立てることはいうまでもなく、団員一人ひとりの生活に活かすことが狙いであり、少年期における団員個々の基礎となる能力や、身体の動きを総合的、科学的にとらえるため、団活動の必須活動として共通活動に位置付けられている意義を認識し、全市町村、全単位団とも実施に向けた努力が必要である。

6. 体力テストの結果（種目ごと）

— 男子（8 歳～15 歳） —

(1) 立幅跳び（主として瞬発力）

測定値の平均について、平成 16 年からの動きは、小学生はほぼ横ばいで推移しているが、中学生（13・14 歳）が若干の低下傾向にある。

(2) 上体起こし（主として腹筋の動的持久力及び筋力）

測定値の平均について、平成 16 年度からの動きを見ると、小学校低学年は、ほぼ横ばいで推移しているが、小学校高学年～中学生が低下している傾向にある。

(3) 腕立伏臥腕屈伸（腕の筋肉の動的持久力及び躯幹の静的持久力）

測定値の平均について、平成 16 年度からの動きを見ると、全ての年齢において下降しており、この 3 年間では、ほとんどの年齢で平均が 20 回以上に達していない。年齢が上がるにつれて、低下が著しい。14 歳が平均 20 回以上であったが、平成 16 年度から比較すると、下降している。

(4) 時間往復走（主として全身敏捷性）

測定値の平均について、平成 16 年度からの動きを見ると、各年齢において、年度によって多少のばらつきはあるものの、ほぼ横ばいで推移している。

(5) 5 分間走（主として全身持久力）

測定値の平均について、平成 16 年度からの動きを見ると、9 歳～11 歳が上昇傾向にある。他の年齢ではほぼ横ばいに推移している。

(6) レーダーチャートで見ると本県は、上体起こしと時間往復走の得点が高い。

— 女子（8 歳～15 歳） —

(1) 立幅跳び（主として瞬発力）

測定値の平均について、平成 16 年度からの動きを見ると、ほとんどの年齢がほぼ横ばいで推移しているが、15 歳が上昇傾向にある。

(2) 上体起こし（主として腹筋の動的持久力及び筋力）

測定値の平均について、平成 16 年度からの動きを見ると、各年齢において、年度によって多少のばらつきはあるものの、ほぼ横ばいで推移している。

(3) 腕立伏臥腕屈伸（腕の筋肉の動的持久力及び躯幹の静的持久力）

測定値の平均について、平成 16 年度からの動きを見ると、各年齢において、年度によって多少のばらつきはあるものの、ほぼ横ばいで推移している。

女子の場合は、身体の軽い小学校低学年ほど測定結果が良く、年齢が上がるとともに低下する傾向にある。

(4) 時間往復走（主として全身敏捷性）

測定値の平均について、平成 16 年度からの動きを見ると、全ての年齢で上回っており、全身敏捷性は向上している。

(5) 5 分間走（主として全身持久力）

測定値の平均について、平成 16 年度からの動きを見ると、8～10 歳までは上昇傾向にあるが、12 歳～15 歳は低下の傾向にある。

(6) レーダーチャートで見ると上体起こしと時間往復走の得点が高い。

7. 級別判定について

(1) 全体の級別判定では、各年度とも級外の割合が高い。前回報告時は級外が 30 パーセント以上の年度もあったが、直近 3 年間の級外は全て 28%であった。

(2) 種目別級外の割合について、特に腕立伏臥腕屈伸は、前回報告で 54%と増加傾向にあったが、さらに 60%に増加した。この種目は、男子の級外者数が多くなっている。

- 立幅跳びは例年 40%前後と高かったが、直近 2 年で 30%に前半に下がり、良い傾向にある。
- (3) 男子における級別判定では、各年度とも級外が 30%を上回るようになった。直近 3 年間では各年度とも 33%と高止まりである。
 - (4) 男子における種目毎級外は、各年度とも腕立伏臥腕屈伸の級外が目立ち、次いで立幅跳び、5 分間走が高い。総合的な基礎体力作りが必要である。
 - (5) 女子における級別判定では、級外が 20%以上で推移していたが、平成 30 年度は 18%と割合が減少した。
 - (6) 女子における種目別級外の割合は、立幅跳びが直近 3 年間では 48%から 31%に減少し、良い傾向にある。腕立伏臥腕屈伸及び 5 分間走が 30~40%台で推移しており、依然として高い。

資 料

- 1. 体カテスト実施市町村一覧表 (H28~30)
- 2. 団員登録者数に対する広域毎市町村の実施率 (H28~30)
- 3. 体カテスト実験者数 (広域、市町村) (H28~30)
- 4. 体カテスト平均値 (男女別、年齢別、種目別) (H28~30)
- 5. 体カテスト測定結果プロフィール (男女別、年齢別、種目別) (H28~30)
- 6. 体カテスト級別判定一覧表 (H28~30)

体力テスト実施市町村早見表

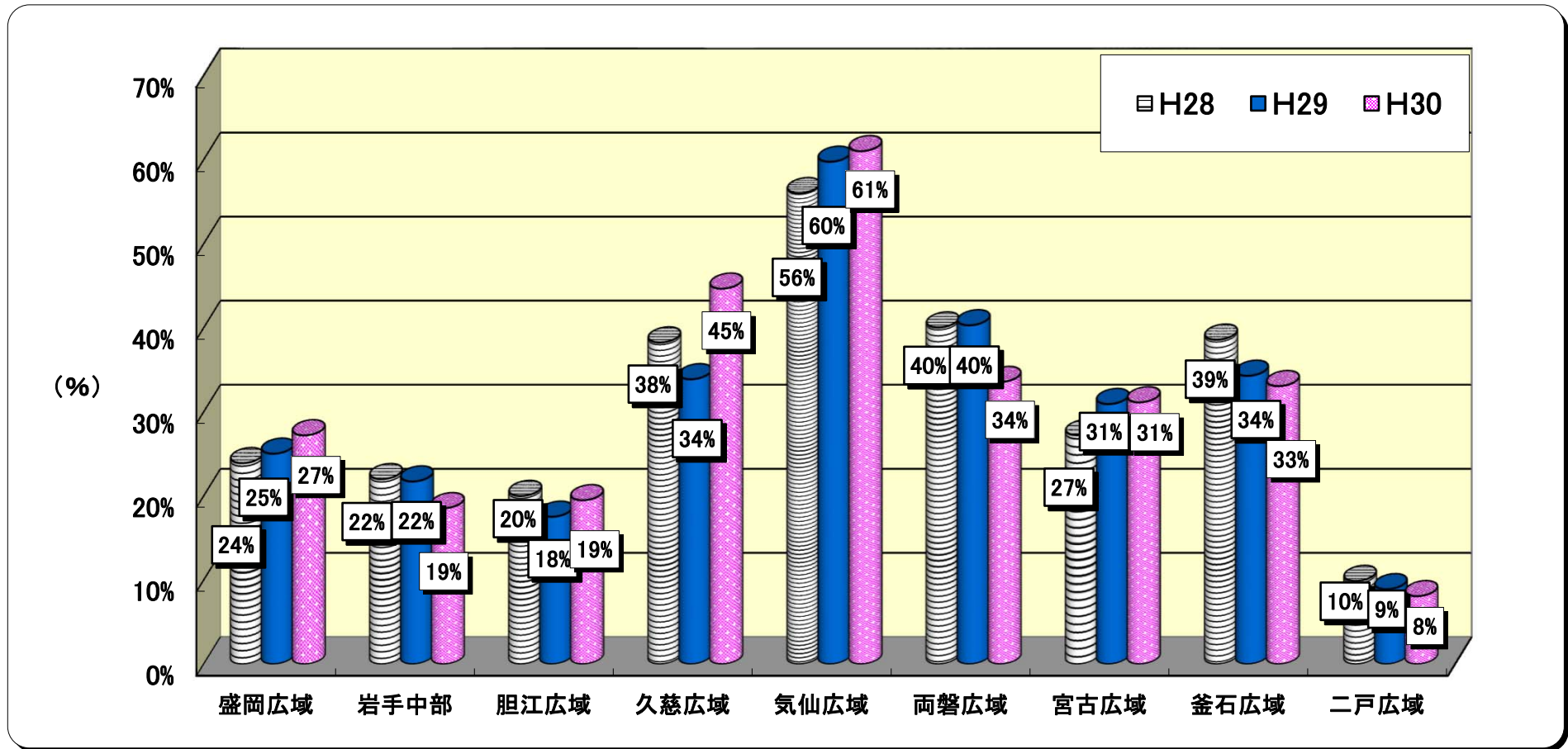
		市町村	H28	H29	H30
盛岡	01-01	盛岡市	●	●	●
	01-02	八幡平市	●	●	●
	01-03	矢巾町	●	●	●
	01-04	滝沢市	●	●	●
	01-05	雫石町		●	●
	01-06	岩手町	●	●	●
	01-07	葛巻町	●	●	●
	01-08	紫波町	●	●	●
岩手中部	02-01	花巻市	●	●	●
	02-02	北上市	●	●	●
	02-03	西和賀町			●
胆江	03-01	奥州市	●	●	●
	03-02	金ヶ崎町	●	●	●
久慈	04-01	洋野町	●	●	●
	04-02	久慈市	●	●	●
	04-03	野田村	●	●	●
	04-04	普代村			
気仙	05-01	陸前高田市	●	●	●
	05-02	大船渡市	●	●	●
	05-03	住田町			
両磐	06-01	一関市	●	●	●
	06-02	平泉町	●	●	●
宮古	07-01	宮古市	●	●	●
	07-02	山田町	●	●	●
	07-03	岩泉町	●	●	●
	07-04	田野畑村			
釜石	08-01	釜石市	●	●	●
	08-02	遠野市	●	●	●
	08-03	大槌町			
二戸	09-01	一戸町	●	●	●
	09-02	二戸市	●	●	●
	09-03	軽米町			
	09-04	九戸村	●		

平成28年度～30年度 団員登録者数に対する広域の実施率

市町村	28年度登録団員数比較			29年度登録団員数比較			30年度登録団員数比較			
	団員	受検者	パーセント	団員	受検者	パーセント	団員	受検者	パーセント	
盛岡	盛岡市	3,386	412	12%	3,278	361	11%	3,184	424	13%
	八幡平市	508	145	29%	527	256	49%	490	275	56%
	矢巾町	654	119	18%	634	100	16%	594	75	13%
	滝沢市	440	168	38%	435	172	40%	403	206	51%
	雫石町	504	0	0%	523	94	18%	448	83	19%
	岩手町	194	168	87%	189	142	75%	173	116	67%
	葛巻町	98	97	99%	110	89	81%	93	85	91%
	紫波町	581	411	71%	543	346	64%	489	333	68%
	計	6,365	1,520	24%	6,239	1,560	25%	5,874	1,597	27%
岩手中部	花巻市	1,777	181	10%	1,723	120	7%	1,689	99	6%
	北上市	2,760	850	31%	2,554	841	33%	2,447	682	28%
	西和賀町	154	0	0%	152	0	0%	141	11	8%
	計	4,691	1,031	22%	4,429	961	22%	4,277	792	19%
胆江	奥州市	1,866	245	13%	1,755	199	11%	1,701	213	13%
	金ヶ崎町	322	192	60%	319	164	51%	318	180	57%
	計	2,188	437	20%	2,074	363	18%	2,019	393	19%
久慈	洋野町	365	165	45%	326	145	44%	331	158	48%
	久慈市	1,280	518	40%	1,228	427	35%	1,138	550	48%
	野田村	186	24	13%	188	28	15%	177	45	25%
	普代村	18	0	0%	30	0	0%	41	0	0%
	計	1,849	707	38%	1,772	600	34%	1,687	753	45%
気仙	陸前高田市	435	328	75%	427	328	77%	412	306	74%
	大船渡市	1,038	584	56%	1,011	614	61%	1,010	640	63%
	住田町	149	0	0%	139	0	0%	129	0	0%
	計	1,622	912	56%	1,577	942	60%	1,551	946	61%
両磐	一関市	2,761	1,113	40%	2,680	1,086	41%	2,530	886	35%
	平泉町	110	36	33%	133	47	35%	166	18	11%
	計	2,871	1,149	40%	2,813	1,133	40%	2,696	904	34%
宮古	宮古市	802	174	22%	778	204	26%	691	216	31%
	山田町	264	88	33%	265	90	34%	242	62	26%
	岩泉町	75	68	91%	95	80	84%	78	68	87%
	田野畑村	72	0	0%	72	0	0%	101	0	0%
	計	1,213	330	27%	1,210	374	31%	1,112	346	31%
釜石	釜石市	442	312	71%	462	257	56%	451	280	62%
	遠野市	642	184	29%	598	171	29%	633	135	21%
	大槌町	202	0	0%	189		0%	172	0	0%
	計	1,286	496	39%	1,249	428	34%	1,256	415	33%
二戸	一戸町	274	116	42%	268	99	37%	274	99	36%
	二戸市	761	23	3%	687	22	3%	704	12	2%
	軽米町	279	0	0%	279	0	0%	284	0	0%
	九戸村	146	8	5%	129	0	0%	116	0	0%
	計	1,460	147	10%	1,363	121	9%	1,378	111	8%
合計	23,545	6,729	29%	22,726	6,482	29%	21,850	6,257	29%	
除外者	66			89			154			
報告対象者合計	6,663			6,393			6,103			

※ 除外者：5種目全て測定していない者または入力数値が正常範囲でない者

平成28年度～30年度 体力テスト岩手県広域実施率

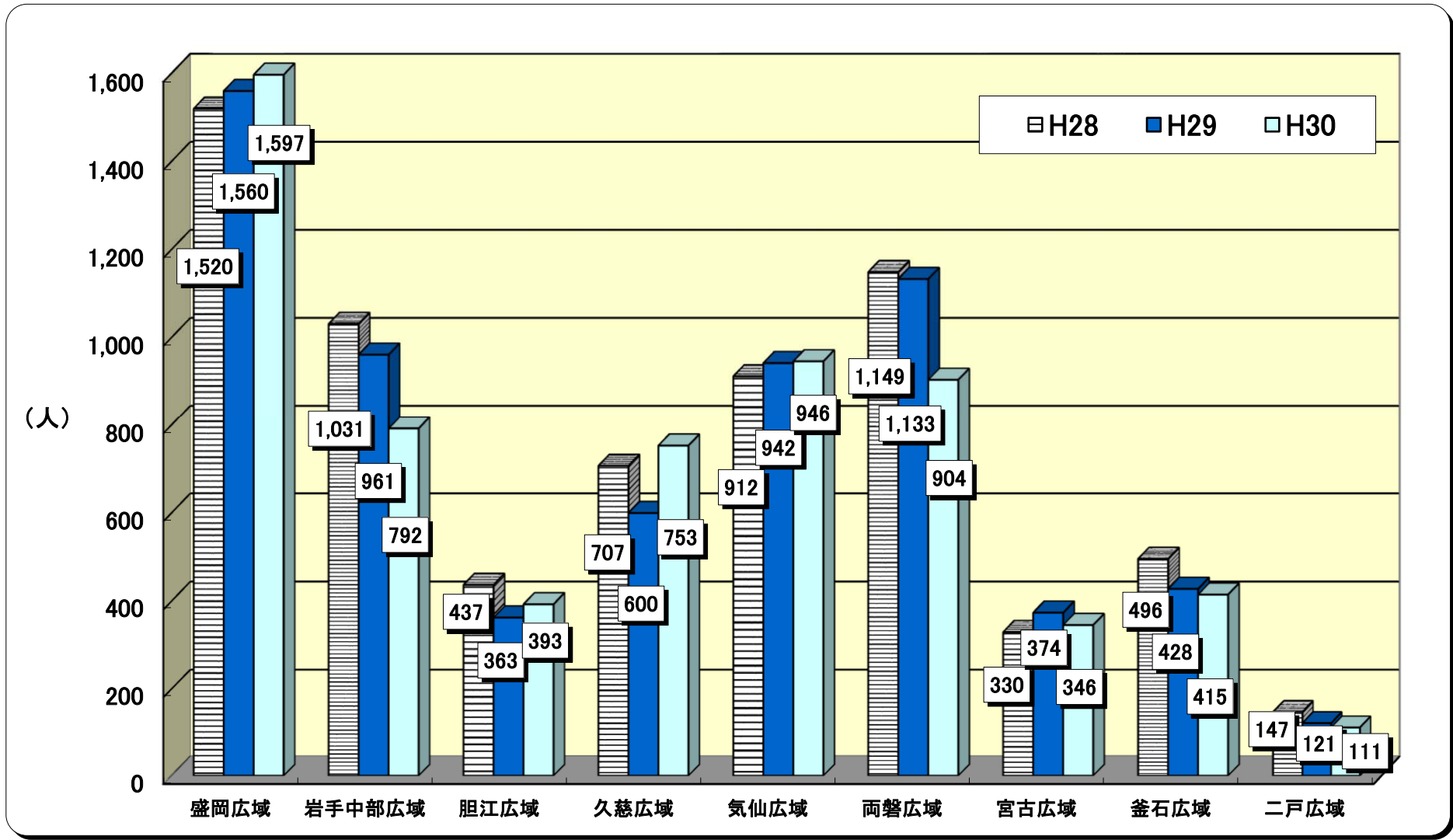


	盛岡広域			岩手中部			胆江広域			久慈広域			気仙広域			両磐広域			宮古広域			釜石広域			二戸広域		
	H28	H29	H30	H28	H29	H30	H28	H29	H30	H28	H29	H30	H28	H29	H30	H28	H29	H30	H28	H29	H30	H28	H29	H30	H28	H29	H30
登録団員	6,365	6,239	5,874	4,691	4,429	4,277	2,188	2,074	2,019	1,849	1,772	1,687	1,622	1,577	1,551	2,871	2,813	2,696	1,213	1,210	1,112	1,286	1,249	1,256	1,490	1,363	1,378
受験者数	1,520	1,560	1,597	1,031	961	792	437	363	393	707	600	753	912	942	946	1,149	1,133	904	330	374	346	496	428	415	147	121	111
比較(%)	24%	25%	27%	22%	22%	19%	20%	18%	19%	38%	34%	45%	56%	60%	61%	40%	40%	34%	27%	31%	31%	39%	34%	33%	10%	9%	8%

平成28年度～30年度 体力テスト受検者数

	市町村	28年度			29年度			30年度		
		男子	女子	合計	男子	女子	合計	男子	女子	合計
盛岡	盛岡市	388	24	412	340	21	361	424	0	424
	八幡平市	79	66	145	178	78	256	181	94	275
	矢巾町	75	44	119	57	43	100	61	14	75
	滝沢村	138	30	168	134	38	172	156	50	206
	雫石町	0	0	0	64	30	94	61	22	83
	岩手町	116	52	168	99	43	142	86	30	116
	葛巻町	60	37	97	54	35	89	58	27	85
	紫波町	285	126	411	236	110	346	228	105	333
	計	1,141	379	1,520	1,162	398	1,560	1,255	342	1,597
岩手中部	花巻市	160	21	181	115	5	120	90	9	99
	北上市	490	360	850	518	323	841	402	280	682
	西和賀町	0	0	0	0	0	0	10	1	11
	計	650	381	1,031	633	328	961	502	290	792
胆江	奥州市	175	70	245	130	69	199	149	64	213
	金ヶ崎町	126	66	192	96	68	164	114	66	180
	計	301	136	437	226	137	363	263	130	393
久慈	洋野町	125	40	165	106	39	145	114	44	158
	久慈市	336	182	518	292	135	427	362	188	550
	野田村	14	10	24	19	9	28	31	14	45
	普代村	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	475	232	707	417	183	600	507	246	753
気仙	陸前高田市	199	129	328	202	126	328	198	108	306
	大船渡市	389	195	584	396	218	614	426	214	640
	住田町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	588	324	912	598	344	942	624	322	946
両磐	一関市	706	407	1,113	679	407	1,086	560	326	886
	平泉町	13	23	36	32	15	47	16	2	18
	計	719	430	1,149	711	422	1,133	576	328	904
宮古	宮古市	117	57	174	144	60	204	148	68	216
	山田町	69	19	88	73	17	90	56	6	62
	岩泉町	48	20	68	49	31	80	48	20	68
	田野畑村	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	234	96	330	266	108	374	252	94	346
釜石	釜石市	243	69	312	194	63	257	202	78	280
	遠野市	128	56	184	123	48	171	92	43	135
	大槌町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	371	125	496	317	111	428	294	121	415
二戸	一戸町	86	30	116	70	29	99	64	35	99
	二戸市	16	7	23	20	2	22	8	4	12
	軽米町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	九戸村	4	4	8	0	0	0	0	0	0
	計	106	41	147	90	31	121	72	39	111
合計		4,585	2,144	6,729	4,420	2,062	6,482	4,345	1,912	6,257
除外者		26	40	66	58	31	89	113	41	154
報告対象者		4,559	2,104	6,663	4,362	2,031	6,393	4,232	1,871	6,103

平成28年度～30年度 体力テスト受験者数比較



平成16年度～平成30年度 岩手県スポーツ少年団体カテスト県平均値（男子）

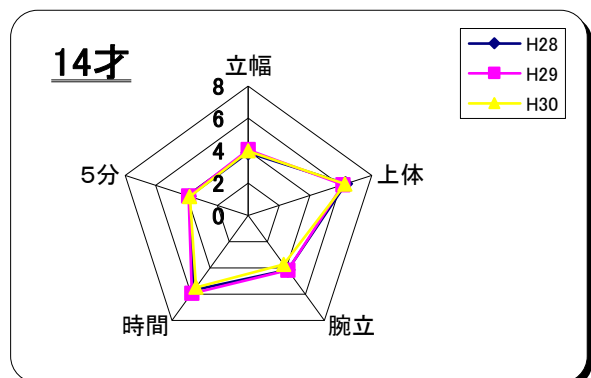
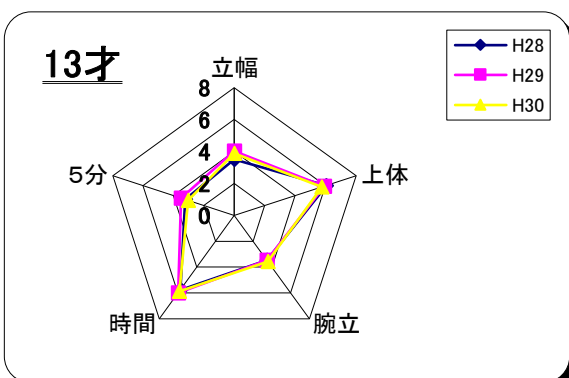
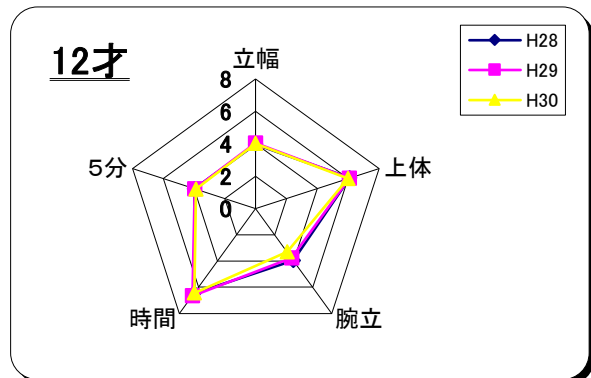
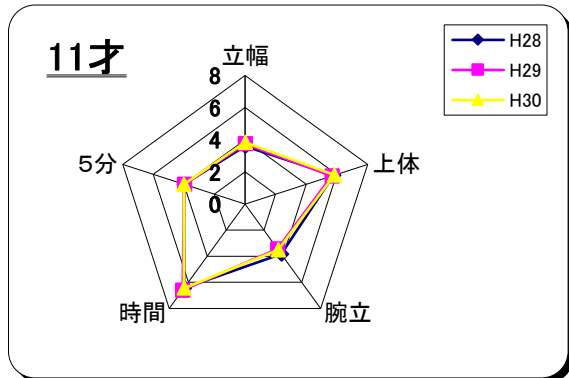
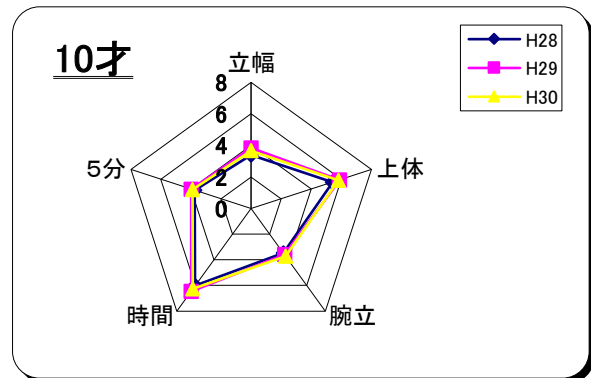
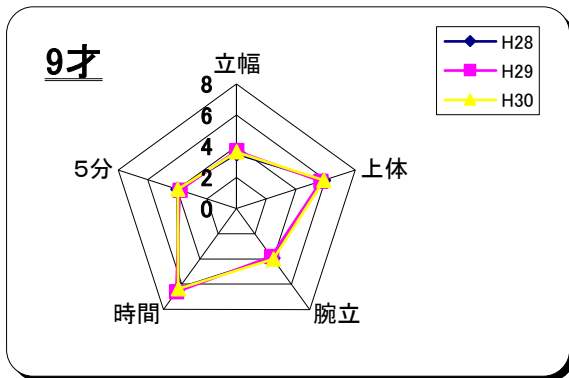
年 度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
男子	登録団員数	20,115	20,107	19,928	20,006	19,362	19,102	18,435	18,003	17,013	16,615	15,953	15,443	15,008	14,349	13,760
	受検者数	6,177	5,935	5,653	6,303	6,285	5,192	5,559	4,940	5,056	4,607	4,186	4,800	4,585	4,420	4,345
	パーセント	31%	30%	28%	32%	32%	27%	30%	27%	30%	28%	26%	31%	31%	31%	32%
立幅跳び/cm	8歳	142.6	139.2	139.6	140.7	141.0	142.3	141.0	139.7	138.7	140.6	138.8	137.2	140.4	141.6	142.5
	9歳	148.8	148.0	146.9	149.6	147.3	149.4	147.6	148.5	145.3	149.3	148.8	147.6	140.0	149.6	148.9
	10歳	157.9	156.5	156.5	156.4	156.1	156.7	156.5	157.3	154.1	154.7	156.3	155.4	155.2	160.2	157.5
	11歳	169.2	166.7	165.5	167.4	166.2	166.5	166.5	168.7	165.6	166.1	166.2	165.4	167.3	167.4	169.6
	12歳	180.8	180.4	179.3	178.9	180.3	179.7	177.8	177.9	177.3	178.0	178.8	177.0	178.6	179.4	179.2
	13歳	199.5	196.9	196.1	198.0	194.7	191.8	192.2	194.2	193.0	193.7	191.9	191.2	190.6	196.9	194.4
	14歳	208.8	207.2	211.1	210.5	204.1	205.6	206.0	206.1	205.3	210.1	206.4	204.9	203.0	206.6	205.9
	15歳	221.7	214.2	218.7	211.8	219.9	215.2	215.7	229.1	210.6	233.2	230.9	207.5	210.1	212.5	220.7
上体おこし/回	8歳	14.7	14.2	14.6	14.5	14.6	14.4	14.3	14.3	14.5	15.0	13.9	14.3	14.5	14.3	14.6
	9歳	16.5	16.3	17.0	16.6	16.0	16.3	16.4	16.3	16.3	17.1	16.5	15.7	16.3	16.2	16.5
	10歳	18.1	17.9	18.9	18.5	18.4	18.5	18.7	18.8	18.3	18.0	18.2	18.4	17.0	18.5	18.0
	11歳	21.2	20.7	20.4	21.2	20.6	21.3	21.1	20.9	20.8	20.8	20.1	20.4	20.0	19.9	20.1
	12歳	23.2	22.9	22.5	22.6	22.7	23.1	22.8	22.4	23.3	22.5	22.5	21.6	22.0	21.9	21.8
	13歳	24.4	26.0	24.6	25.0	24.8	25.4	24.7	24.9	25.6	25.4	24.8	24.0	23.6	23.4	22.9
	14歳	26.1	28.0	26.6	27.1	26.7	28.5	26.0	26.8	26.8	27.7	26.1	26.7	25.2	24.7	25.4
	15歳	28.7	29.2	28.9	26.1	27.3	28.6	27.0	29.5	27.9	28.9	29.3	26.4	25.8	23.7	24.9
腕立伏臥腕屈伸/回	8歳	16.9	15.9	16.5	18.2	17.5	17.2	16.7	17.1	17.0	15.3	15.6	14.3	15.3	13.0	14.7
	9歳	16.7	17.2	16.3	18.1	16.7	17.3	16.8	17.1	16.0	17.0	15.8	13.0	14.8	15.0	15.9
	10歳	17.8	17.4	18.3	17.8	17.2	16.7	18.2	17.8	17.2	16.6	18.1	15.6	14.1	14.8	15.5
	11歳	20.9	18.7	18.0	19.8	18.5	18.1	19.6	18.4	18.1	18.0	17.1	15.7	16.8	15.1	15.6
	12歳	20.8	21.3	19.9	20.3	19.9	19.0	21.7	20.0	19.8	18.4	19.5	17.1	18.0	17.3	15.4
	13歳	24.0	25.7	24.8	20.6	20.5	20.1	21.1	22.9	20.2	19.7	21.3	18.2	16.7	16.9	16.9
	14歳	25.8	24.6	27.4	23.8	24.5	23.5	23.9	23.4	25.2	25.0	21.7	21.1	20.7	20.7	18.6
	15歳	24.9	28.9	31.0	27.7	49.3	38.8	24.7	31.7	25.2	23.9	32.3	25.3	19.7	17.1	25.1
時間往復走/m	8歳	35.3	35.6	35.3	35.6	35.5	36.2	35.5	35.1	35.5	35.6	35.2	35.6	35.9	35.8	36.1
	9歳	36.9	36.9	36.3	36.8	36.5	37.1	37.0	37.0	36.8	37.1	37.2	37.0	38.6	37.6	37.2
	10歳	38.1	39.0	38.4	38.1	38.2	38.2	38.0	38.5	38.0	38.2	38.5	38.3	38.6	38.9	38.6
	11歳	39.6	40.5	39.9	39.7	39.3	39.7	40.1	39.7	39.8	40.0	39.7	39.6	40.0	40.3	39.9
	12歳	41.3	41.4	41.2	40.9	41.5	41.0	40.7	41.3	41.1	41.0	41.3	40.9	41.3	41.8	41.2
	13歳	43.2	43.2	42.8	42.6	43.7	43.7	42.0	42.7	40.8	42.5	43.2	43.3	41.9	43.1	42.8
	14歳	44.2	44.6	44.6	43.9	44.0	47.0	43.3	44.2	42.1	45.6	43.7	45.0	44.0	44.9	43.5
	15歳	44.5	46.7	45.6	44.7	45.0	57.9	43.4	47.3	43.1	50.7	46.2	59.9	45.8	42.0	43.0
5分間走/m	8歳	931.4	928.6	946.5	952.8	964.0	953.9	958.5	943.6	934.8	961.2	938.8	944.5	939.5	953.4	953.4
	9歳	953.9	969.3	966.1	1,004.9	970.4	970.0	996.0	987.9	977.4	1,000.0	987.8	981.6	992.5	991.9	989.2
	10歳	1,004.5	1,007.4	1,011.9	1,039.3	1,019.0	1,016.6	1,032.3	1,030.8	1,012.0	1,028.3	1,022.3	1,030.1	1,009.7	1,027.0	1,022.0
	11歳	1,053.5	1,048.5	1,053.5	1,089.0	1,049.3	1,060.5	1,074.8	1,062.6	1,058.8	1,072.2	1,059.9	1,060.6	1,054.0	1,056.2	1,058.2
	12歳	1,084.2	1,094.8	1,102.4	1,110.8	1,089.1	1,086.7	1,116.0	1,101.2	1,085.6	1,096.4	1,107.4	1,101.3	1,096.3	1,095.0	1,086.2
	13歳	1,119.1	1,147.3	1,147.7	1,154.4	1,152.5	1,117.8	1,135.4	1,161.1	1,131.6	1,123.7	1,132.9	1,111.6	1,106.5	1,129.8	1,097.8
	14歳	1,143.8	1,163.5	1,173.0	1,188.7	1,162.9	1,175.5	1,176.2	1,189.9	1,166.3	1,206.9	1,167.2	1,159.4	1,167.9	1,168.9	1,159.1
	15歳	1,166.5	1,142.1	1,178.4	1,167.9	1,227.4	1,330.2	1,200.3	1,361.7	1,222.4	1,312.7	1,239.4	1,277.9	1,174.1	1,070.0	1,164.1
級別/級	8歳	3.4	3.5	3.2	3.2	3.2	3.3	3.2	3.3	3.3	3.3	3.5	3.3	3.4	3.3	3.1
	9歳	3.5	3.4	3.3	3.3	3.4	3.4	3.3	3.4	3.4	3.3	3.4	3.5	3.5	3.4	3.2
	10歳	3.4	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.4	3.4	3.3	3.3	3.4	3.5	3.3	3.0
	11歳	3.1	3.3	3.3	3.2	3.3	3.3	3.2	3.3	3.3	3.2	3.3	3.3	3.3	3.3	3.1
	12歳	3.0	3.1	3.2	3.2	3.2	3.3	3.1	3.2	3.3	3.2	3.2	3.3	3.3	3.2	3.2
	13歳	3.0	3.2	3.2	3.2	3.4	3.4	3.2	3.2	3.4	3.1	3.3	3.4	3.5	3.3	3.3
	14歳	2.9	3.1	3.1	3.0	3.3	3.2	3.2	3.0	3.2	2.9	3.4	3.2	3.2	3.1	3.4
	15歳	3.0	3.4	3.3	3.3	3.0	3.0	3.0	2.6	3.4	2.5	3.4	4.8	3.5	3.6	3.7

平成16年度～平成30年度 岩手県スポーツ少年団体力テスト県平均値（女子）

年 度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
女子	登録団員数	10,927	10,870	10,712	10,699	10,633	10,083	9,863	9,624	9,197	9,079	8,924	8,786	8,537	8,377	8,090
	受検者数	2,416	2,517	2,499	2,678	2,635	2,090	2,374	1,921	1,959	1,852	1,742	2,105	2,144	2,062	1,912
	パーセント	22%	23%	23%	25%	25%	21%	24%	20%	21%	20%	20%	24%	25%	25%	24%
立幅跳び/cm	8歳	135.4	134.8	128.6	133.7	132.8	133.8	132.8	134.0	136.1	135.7	134.5	132.3	133.4	135.0	134.7
	9歳	143.9	142.6	142.8	142.7	142.7	143.5	142.0	141.1	141.8	144.2	141.9	142.8	142.4	145.1	143.3
	10歳	152.4	151.2	150.6	153.8	151.1	154.2	151.5	150.8	151.0	153.2	152.5	156.6	151.2	153.7	156.3
	11歳	160.7	162.3	158.6	162.5	162.2	160.8	161.2	159.4	160.3	161.8	164.1	161.0	161.1	162.8	163.5
	12歳	169.0	167.3	167.4	169.3	169.5	169.7	169.7	168.4	165.2	169.8	169.1	170.9	168.2	170.8	168.2
	13歳	172.0	166.2	172.4	175.1	170.1	171.6	170.7	175.6	170.3	173.0	175.7	175.4	169.2	173.9	174.3
	14歳	178.1	174.6	170.9	178.2	175.3	172.5	175.9	181.7	173.2	174.0	178.2	178.7	174.6	177.5	176.5
	15歳	177.6	175.0	176.9	173.8	178.9	174.5	177.4	191.0	172.5	174.0	184.9	173.9	191.9	180.5	180.3
上体おこし/回	8歳	13.8	13.3	14.2	13.1	13.4	13.9	13.3	12.8	12.9	13.2	13.1	13.2	13.5	13.2	13.2
	9歳	15.6	15.6	16.9	16.2	15.7	14.6	15.5	14.2	15.2	15.0	15.0	15.6	15.2	15.9	15.3
	10歳	17.0	17.3	17.7	17.9	17.6	17.1	16.8	16.1	17.3	16.8	16.2	16.9	16.7	17.3	17.6
	11歳	18.3	19.3	19.6	19.8	19.9	18.5	18.6	17.8	19.3	18.4	19.1	17.6	17.7	18.3	18.9
	12歳	20.4	20.2	20.5	20.2	19.8	19.8	20.9	19.3	19.3	19.0	20.1	20.0	18.5	19.2	19.5
	13歳	20.0	20.8	21.6	20.9	20.6	21.3	20.8	20.4	21.0	20.5	20.9	20.2	19.2	19.4	19.5
	14歳	21.2	22.6	21.4	22.8	22.1	22.1	21.2	22.3	23.5	22.3	22.3	21.8	20.0	20.9	21.0
	15歳	20.7	24.6	24.9	21.2	22.6	21.3	22.7	24.0	19.5	25.1	22.9	22.4	22.3	20.4	22.5
腕立伏臥腕屈伸/回	8歳	21.9	19.2	24.1	21.4	22.0	20.8	22.4	19.5	25.2	20.0	19.0	21.4	23.8	17.3	20.5
	9歳	21.7	18.8	23.6	24.6	23.3	21.2	21.8	21.0	23.3	21.5	23.3	22.9	24.1	20.8	20.7
	10歳	22.0	21.6	22.9	32.5	23.7	21.5	22.8	21.0	22.6	24.6	23.3	20.6	24.6	22.7	21.1
	11歳	22.6	22.5	22.6	25.1	25.8	20.7	22.0	24.8	24.6	22.6	24.6	20.6	22.3	20.8	20.9
	12歳	21.6	22.7	23.7	24.3	22.3	24.0	25.6	22.1	24.0	20.4	21.8	21.8	23.2	19.1	20.7
	13歳	19.9	23.1	23.2	20.6	20.1	18.6	22.0	25.6	25.1	22.7	20.0	18.9	20.4	19.0	19.9
	14歳	20.1	21.7	20.3	22.9	21.5	18.6	20.4	26.3	25.9	21.4	21.3	21.3	19.3	20.2	19.6
	15歳	18.2	20.1	19.0	23.7	21.4	16.5	23.8	30.1	21.9	26.9	23.5	17.8	15.1	16.2	18.6
時間往復走/m	8歳	34.9	34.5	33.5	34.1	34.7	34.4	34.2	34.8	34.8	34.8	34.3	34.9	35.5	35.3	34.7
	9歳	36.2	36.5	35.9	35.9	35.6	35.5	36.0	36.3	35.8	36.1	36.0	36.1	36.8	37.1	36.6
	10歳	37.5	38.4	37.0	37.7	37.2	37.4	37.7	37.5	37.3	37.4	38.4	37.5	37.7	38.6	38.2
	11歳	39.0	39.8	38.4	38.9	38.8	38.6	39.1	38.5	39.2	39.5	38.6	38.7	39.1	39.6	39.3
	12歳	40.5	40.6	39.3	39.5	39.9	39.6	39.9	39.3	39.2	39.2	39.8	39.9	39.8	41.0	40.0
	13歳	39.5	39.8	39.5	39.3	38.8	39.9	38.8	39.4	38.4	39.1	40.0	39.6	38.9	40.0	40.2
	14歳	40.7	40.8	39.6	40.2	40.4	40.5	39.5	39.3	39.4	39.5	40.8	41.7	39.0	40.3	39.8
	15歳	37.8	41.7	42.1	40.2	43.4	42.2	39.5	39.6	37.2	43.5	47.9	37.8	39.3	38.6	40.3
5分間走/m	8歳	883.4	885.9	866.8	909.7	896.0	902.8	891.9	899.9	905.8	907.7	900.9	921.3	906.0	902.5	898.5
	9歳	933.2	942.1	935.0	947.3	927.1	925.0	931.0	931.7	923.2	945.0	945.6	943.7	935.1	956.5	935.7
	10歳	969.5	976.0	967.1	992.7	961.4	965.2	972.7	970.8	980.4	981.6	969.5	996.5	966.5	983.6	973.9
	11歳	1,013.5	1,012.0	1,005.5	1,023.8	1,020.0	1,002.0	1,020.4	1,005.7	1,011.9	1,015.5	1,013.7	1,010.9	1,014.2	1,011.4	1,017.3
	12歳	1,021.3	1,024.9	1,008.3	1,033.4	1,019.0	995.9	1,028.3	1,029.8	1,025.5	1,036.8	1,033.5	1,021.9	1,014.7	1,053.2	988.8
	13歳	993.2	1,004.0	999.6	1,018.7	997.3	1,008.6	998.4	1,017.1	1,020.6	1,090.9	1,049.4	1,011.7	994.0	995.4	966.8
	14歳	991.9	1,004.2	1,025.6	1,013.6	1,004.9	1,016.5	1,011.5	1,070.2	1,042.9	1,099.5	1,026.5	1,031.4	995.2	1,016.2	1,009.9
	15歳	1,034.3	945.8	945.3	977.7	1,055.6	951.5	1,001.1	1,118.2	966.2	1,036.4	1,088.4	1,017.1	997.5	1,009.8	1,012.2
級別/級	8歳	3.1	3.1	3.4	3.1	3.1	3.0	3.1	3.0	3.0	3.1	3.1	2.7	3.0	3.1	3.1
	9歳	3.3	3.1	3.2	3.1	3.1	3.2	3.2	3.2	3.3	3.2	3.1	3.0	3.2	3.0	3.2
	10歳	3.2	3.2	3.1	3.0	3.2	3.0	3.0	3.1	3.1	3.1	3.1	3.2	3.1	3.1	3.0
	11歳	3.1	3.0	3.2	2.9	3.0	3.2	3.0	3.1	3.0	3.0	2.9	3.2	3.0	3.1	3.1
	12歳	3.0	3.2	3.1	3.0	3.0	3.2	3.1	3.1	3.1	2.9	3.2	3.1	2.9	3.0	3.2
	13歳	3.2	3.5	3.0	3.0	3.3	3.3	3.1	2.9	3.2	2.8	3.0	3.2	2.8	3.4	3.3
	14歳	3.2	3.3	3.5	3.2	3.1	3.7	3.0	2.7	3.3	2.6	3.2	3.3	2.6	3.2	3.4
	15歳	3.5	3.0	3.4	4.0	3.4	4.0	3.3	2.3	3.3	3.4	3.0	3.3	3.4	3.3	3.7

岩手県スポーツ少年団体カテスト測定結果プロフィール(男子)

男子		種目	9才	10才	11才	12才	13才	14才
平成28年度	立幅跳	3.5	3.4	3.6	4.0	3.5	3.9	
	上体起	5.8	5.4	5.8	6.1	6.0	6.3	
	腕立伏臥	3.9	3.5	3.8	4.0	3.5	4.2	
	時間往復走	6.3	6.0	6.4	6.5	5.8	5.7	
	5分間走	4.0	3.8	4.0	4.0	3.2	3.8	
平成29年度	立幅跳	3.7	3.8	3.8	4.1	4.0	4.1	
	上体起	5.7	5.9	5.7	6.1	5.9	6.1	
	腕立伏臥	3.8	3.6	3.4	3.8	3.5	4.2	
	時間往復走	6.6	6.4	6.6	6.7	6.0	5.9	
	5分間走	3.8	4.0	4.0	4.0	3.5	3.9	
平成30年度	立幅跳	3.6	3.7	3.8	4.0	3.9	4.0	
	上体起	5.9	5.8	5.8	6.0	5.8	6.3	
	腕立伏臥	4.0	3.7	3.5	3.3	3.6	3.8	
	時間往復走	6.4	6.3	6.5	6.4	5.9	5.5	
	5分間走	4.0	3.9	4.0	3.9	3.0	3.8	

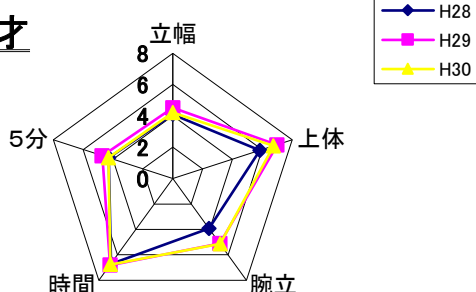


岩手県スポーツ少年団体カテスト測定結果プロフィール(女子)

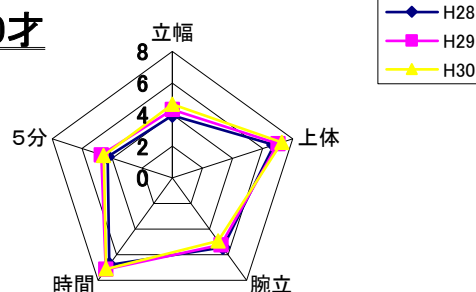
女子

女子		9才	10才	11才	12才	13才	14才
平成28年度	種目						
	立幅跳	3.5	4.0	4.4	4.2	4.0	3.8
	上体起	5.8	6.8	6.6	6.7	7.0	6.9
	腕立伏臥	3.9	5.4	5.0	4.4	4.4	3.9
	時間往復走	6.3	6.8	6.9	6.0	6.0	5.4
平成29年度	種目						
	立幅跳	4.5	4.3	4.5	4.3	4.3	4.1
	上体起	7.0	7.0	6.8	7.0	7.0	7.4
	腕立伏臥	5.1	5.2	6.7	4.3	4.3	4.3
	時間往復走	6.8	7.2	7.1	6.4	6.4	6.1
平成30年度	種目						
	立幅跳	4.2	4.7	4.7	4.1	4.4	4.1
	上体起	6.6	7.3	7.1	7.1	7.1	7.4
	腕立伏臥	5.1	4.9	4.7	4.6	4.4	4.2
	時間往復走	6.8	7.1	7.1	7.0	6.7	5.9
	5分間走	4.3	4.6	4.7	4.1	3.6	3.6

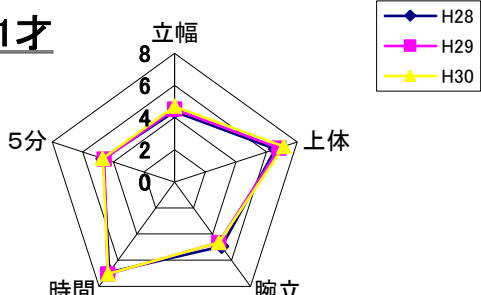
9才



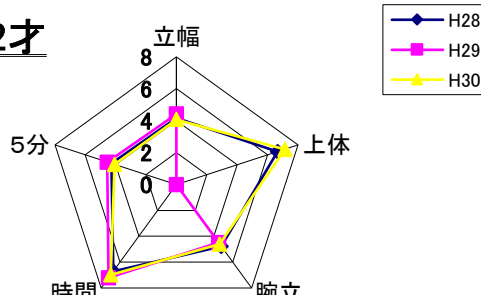
10才



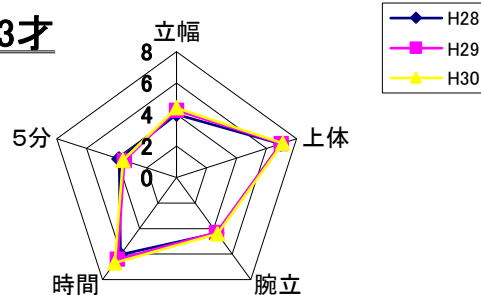
11才



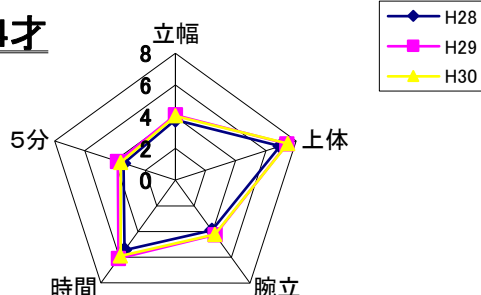
12才



13才



14才



岩手県スポーツ少年団体カテスト級別判定一覧表

全体

性別 \ 級		1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
		男	H28	82	626	861	679	606
	H29	79	640	884	616	521	1,352	4,092
	H30	66	603	858	598	504	1,317	3,946
女	H28	86	423	499	348	243	397	1,996
	H29	85	452	506	341	222	308	1,914
	H30	82	378	439	340	216	314	1,769
計	H28	168	1,049	1,360	1,027	849	1,833	6,286
	H29	164	1,092	1,390	957	743	1,660	6,006
	H30	148	981	1,297	938	720	1,631	5,715
割合	H28	3%	17%	22%	16%	14%	28%	
(%)	H29	3%	18%	23%	16%	12%	28%	
	H30	3%	17%	23%	16%	13%	28%	

性別 \ 項目		級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
男	H28	548	206	846	100	520
	H29	402	168	870	74	481
	H30	443	177	848	64	462
女	H28	190	59	141	21	154
	H29	118	52	127	20	104
	H30	98	37	122	13	126
計	H28	738	265	987	121	674
	H29	520	220	997	94	585
	H30	541	214	970	77	588
割合	H28	40%	14%	54%	7%	37%
(%)	H29	31%	13%	60%	6%	35%
	H30	33%	13%	59%	5%	36%

H28

男子

年齢別 \ 級		1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳		8	75	84	76	62	118	423
9歳		10	107	125	119	116	237	714
10歳		13	103	168	117	138	323	862
11歳		19	156	216	179	129	369	1,068
12歳		23	121	167	119	102	217	749
13歳		4	26	46	39	32	97	244
14歳		3	35	52	23	22	61	196
15歳		2	3	3	7	5	14	34
計		82	626	861	679	606	1,436	4,290
割合		2%	15%	20%	16%	14%	33%	

年齢別 \ 項目		級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		44	24	60	6	42
9歳		103	36	115	16	83
10歳		113	62	207	28	118
11歳		132	40	232	25	132
12歳		82	26	136	10	69
13歳		40	6	54	11	42
14歳		27	11	34	2	24
15歳		7	1	8	2	10
計		548	206	846	100	520
割合		38%	14%	59%	7%	36%

女子

年齢別 \ 級		1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳		13	46	57	32	20	22	190
9歳		13	67	63	63	41	43	290
10歳		17	91	89	62	62	73	394
11歳		18	92	109	76	39	65	399
12歳		14	63	83	40	32	69	301
13歳		5	40	48	35	27	55	210
14歳		5	24	46	39	21	65	200
15歳		1	0	4	1	1	5	12
計		86	423	499	348	243	397	1,996
割合		4%	21%	25%	18%	12%	20%	

年齢別 \ 項目		級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		10	4	8	1	7
9歳		16	9	9	0	21
10歳		38	14	13	1	23
11歳		33	10	21	1	28
12歳		29	7	29	7	24
13歳		28	5	24	4	21
14歳		29	10	35	7	27
15歳		7	0	2	0	3
計		190	59	141	21	154
割合		48%	15%	36%	5%	39%

H29

男子

年齢別	級						
	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳	12	74	94	54	61	121	416
9歳	11	99	130	138	91	216	685
10歳	17	140	188	122	127	300	894
11歳	13	131	197	119	115	331	906
12歳	9	136	149	102	77	218	691
13歳	10	30	66	54	32	102	294
14歳	7	29	58	27	16	52	189
15歳	0	1	2	0	2	12	17
計	79	640	884	616	521	1,352	4,092
割合	2%	16%	21%	15%	13%	33%	

年齢別	項目	級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		34	34	70	9	37
9歳		71	37	124	11	82
10歳		87	29	205	12	99
11歳		96	26	235	18	104
12歳		66	25	141	7	79
13歳		28	10	62	8	49
14歳		16	7	31	5	22
15歳		4	0	2	4	9
計		402	168	870	74	481
割合		30%	12%	64%	5%	36%

女子

年齢別	級						
	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳	9	43	52	30	19	30	183
9歳	15	76	82	49	27	39	288
10歳	20	99	86	79	40	47	371
11歳	18	105	118	73	61	48	423
12歳	14	70	81	48	27	57	297
13歳	4	31	44	34	32	39	184
14歳	5	27	38	26	15	35	146
15歳	0	1	5	2	1	13	22
計	85	452	506	341	222	308	1,914
割合	4%	22%	23%	18%	12%	21%	

年齢別	項目	級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		7	8	15	8	8
9歳		18	8	13	12	12
10歳		20	14	14	13	13
11歳		19	16	19	1	10
12歳		28	3	22	4	15
13歳		13	1	15	3	21
14歳		10	1	20	2	18
15歳		3	1	9	1	7
計		118	52	127	44	104
割合		38%	17%	41%	14%	34%

H30

男子

年齢別	級						
	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳	13	79	92	71	61	103	419
9歳	12	119	113	114	82	214	654
10歳	12	116	197	119	114	289	847
11歳	12	139	215	130	103	357	956
12歳	10	97	129	101	80	214	631
13歳	3	23	51	39	35	85	236
14歳	3	27	55	22	26	48	181
15歳	1	3	6	2	3	7	22
計	66	603	858	598	504	1,317	3,946
割合	2%	15%	22%	15%	13%	33%	

年齢別	項目	級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		22	17	58	7	28
9歳		78	41	124	7	79
10歳		99	39	191	17	102
11歳		121	35	235	18	125
12歳		69	25	160	5	64
13歳		34	13	52	5	41
14歳		16	7	27	2	20
15歳		4	0	1	3	3
計		443	177	848	64	462
割合		34%	13%	64%	5%	35%

女子

年齢別	級						
	1級	2級	3級	4級	5級	級外	計
8歳	9	42	34	29	22	24	160
9歳	9	57	68	44	35	33	246
10歳	25	83	88	69	36	50	351
11歳	17	80	87	60	40	51	335
12歳	16	56	63	63	36	72	306
13歳	4	36	61	42	25	50	218
14歳	2	21	33	29	17	33	135
15歳	0	3	5	4	5	1	18
計	82	378	439	340	216	314	1,769
割合	5%	21%	25%	19%	12%	18%	

年齢別	項目	級外内訳				
		立幅	上体	腕立	時間	5分
8歳		3	9	6	4	5
9歳		13	6	8	1	16
10歳		11	7	27	1	17
11歳		11	5	25	0	15
12歳		30	5	24	3	39
13歳		16	4	17	0	21
14歳		13	1	15	4	12
15歳		1	0	0	0	1
計		98	37	122	19	126
割合		31%	12%	39%	6%	40%

平成 29・30 年度岩手県スポーツ少年団体力テスト委員

委員長 工 藤 眞理子 (矢巾町)

副委員長 舩 森 英 貴 (久慈市)

幹 事 白 戸 貴 尚 (洋野町)

佐々木 規 至 (大船渡市)

八重樫 幸 悦 (北上市)