

いわてスーパーキッズ スペシャルスクール 予定表

5 月 7 日 (日)

会場 岩手大学 (盛岡市上田3-18-33)

※気を付けてお越しください。

※集合時間・プログラム開始5分前には、整列すること。

※持ち物：日誌・屋内用シューズ・着替え・飲み物・筆記用具・防寒着など。

※保護者プログラムにはキッズ本人がいつも食べている量のご飯とご飯茶碗を持参して下さい。(5年生保護者のみ)

※3月26日実施の体力測定結果資料を忘れないように持参してください。

※予定は、変更になる場合があります。

時間	小学5年		時間	小学6年・中学1年	
	スーパーキッズ	保護者		スーパーキッズ	保護者
14:30	受 付		14:30	受 付	
14:40					
14:50					
15:00	知的プログラム	知的プログラム	15:00	身体プログラム	身体プログラム
15:10	仙台大学	仙台大学	15:10	体の使い方・マット運動	体の使い方・マット運動 見学
15:20	学生センター棟 G1教室	学生センター棟 G1教室	15:20		岩手大学 第一体育館&柔道場
15:30	休憩		15:30	高橋一男AT 県教委スポーツ健康課 健康科学班	知識プログラム
15:40					
15:50	知識プログラム	知識プログラム	15:50	岩手大学院生・学生	栄 養
16:00	体力測定結果と分析	体力測定結果と分析	16:00	岩手大学 第一体育館&柔道場	いわてｽｰﾊﾟｰｷｯｽﾞ栄養研究会
16:10	事務局	事務局	16:10		
16:20	学生センター棟 G1教室	学生センター棟 G1教室	16:20		
16:30	休憩		16:30	休憩	
16:40					
16:50	知識プログラム		16:50	知識プログラム	
17:00					
17:10	身体プログラム	栄 養	17:10	知的プログラム	知的プログラム
17:20	体の使い方・マット運動	いわてｽｰﾊﾟｰｷｯｽﾞ栄養研究会	17:20	仙台大学	仙台大学
17:30	高橋一男AT 県教委スポーツ健康課 健康科学班	学生センター棟 G18教室	17:30	学生センター棟 G1教室	学生センター棟 G1教室
17:40		岩手大学院生・学生	17:40	休憩	
17:50	身体プログラム		17:50		
18:00					
18:10	岩手大学 第一体育館&柔道場	岩手大学 第一体育館&柔道場	18:00	知識プログラム	知識プログラム
18:20	ふり返り (日誌記入)		18:10	体力測定結果と分析	体力測定結果と分析
18:30					
18:40	ふり返り (日誌記入)		18:20	事務局	事務局
18:50					
19:00	ふり返り (日誌記入)		18:30	学生センター棟 G1教室	学生センター棟 G1教室
19:00					