

いわてスーパーキッズ スペシャルスクール 予定表

日時 6月25日(日) 15:00~19:00

会場 二戸市総合スポーツセンター(二戸市石切所字荷渡22-20)
二戸市シビックセンター(二戸市石切所字荷渡6-2)

※プログラム開始5分前には、集合・整列してください。

・小学5年は、二戸市シビックセンター集合。小学6年と中学1年は、二戸市総合スポーツセンター集合。

※持ち物：日誌・屋内用シューズ・着替え・飲み物・筆記用具・汗拭きタオルなど。

※予定は、変更になる場合があります。

時間	小学5年		時間	小学6年・中学1年	
	スーパーキッズ	保護者		スーパーキッズ	保護者
14:30			14:30		
14:40	受 付		14:40	受 付	
14:50					
15:00					
15:10	知的プログラム	知的プログラム	15:10	身体プログラム	身体プログラム
15:20	仙台大学	仙台大学	15:20	①20mハドル潜りタイムトライアル ②超ジグザグ走タイムトライアル ③反復横とび測定 など	①20mハドル潜りタイムトライアル ②超ジグザグ走タイムトライアル ③反復横とび測定 など
15:30	シビックセンター	シビックセンター	15:30		
15:40	ホール	ホール	15:40		
15:50	休憩		15:50	高橋一男AT 県スポーツ振興課 健康医科学班	高橋一男AT 県スポーツ振興課 健康医科学班
16:00	知識プログラム	知識プログラム	16:00	岩手大学院生・学生	岩手大学院生・学生
16:10	トップ指導者講演会	トップ指導者講演会	16:10	二戸市総合スポーツセンター	二戸市総合スポーツセンター
16:20	塚田美和子 先生	塚田美和子 先生	16:20		
16:30	日本陸上連盟 強化育成部委員	日本陸上連盟 強化育成部委員	16:30		
16:40	シビックセンター	シビックセンター	16:40		
16:50	休憩		16:50	休憩	
17:00	休憩		17:00	知的プログラム	知的プログラム
17:10	身体プログラム ①20mハドル潜りタイムトライアル ②超ジグザグ走タイムトライアル ③反復横とび測定 など	身体プログラム ①20mハドル潜りタイムトライアル ②超ジグザグ走タイムトライアル ③反復横とび測定 など	17:10	仙台大学	仙台大学
17:20			シビックセンター	シビックセンター	
17:30			見 学		
17:40			高橋一男AT 県スポーツ振興課 健康医科学班	高橋一男AT 県スポーツ振興課 健康医科学班	
17:50	休憩		17:50	休憩	
18:00	知識プログラム	知識プログラム	18:00	知識プログラム	知識プログラム
18:10	トップ指導者講演会	トップ指導者講演会	18:10	塚田美和子 先生	塚田美和子 先生
18:20	塚田美和子 先生	塚田美和子 先生	18:20	日本陸上連盟	日本陸上連盟
18:30	日本陸上連盟 強化育成部委員	日本陸上連盟 強化育成部委員	18:30	シビックセンター	シビックセンター
18:40	シビックセンター	シビックセンター	18:40	ふり返り(日誌記入)	
18:50	ふり返り(日誌記入)		18:50	ふり返り(日誌記入)	
19:00			19:00		