

## いわてスーパーキッズ コンディショニングスクール・パスウェイプログラム 予定表

日 時 3月3日(土) 小学生16:30~18:00 / 中学生18:00~19:30  
 会 場 岩手大学 第一体育館 (盛岡市上田3-18-33)  
 対象学年 小学5・6年(コンディショニングスクール)  
 中学1・2・3年(パスウェイプログラム)

- プログラム開始5分前には、集合・整列してください。
- 持ち物：屋内用シューズ・日誌・着替え・飲み物・筆記用具等  
 ※天候や気温に応じて防寒対策をしましょう。(防寒着等)
- 予定は、変更になる場合があります。

時間	小学5・6年	
	スーパーキッズ	保護者
16:00		
16:10	受 付 (第一体育館玄関)	
16:20		
16:30		
16:40	<b>コンディショニングスクール⑨</b>  第一体育館&柔道場	<b>コンディショニングスクール⑨</b> 見 学  第一体育館&柔道場
16:50		
17:00		
17:10		
17:20		
17:30		
17:40		
17:50		
18:00		
時間	中学1・2・3年	
	スーパーキッズ	保護者
17:30		
17:40	受 付 (第一体育館玄関)	
17:50		
18:00		
18:10	<b>パスウェイプログラム⑦</b>  コンディショニングトレーニング  第一体育館&柔道場	<b>パスウェイプログラム⑦</b> コンディショニングトレーニング 見 学  第一体育館&柔道場
18:20		
18:30		
18:40		
18:50		
19:00		
19:10		
19:20		
19:30		