平成 29 年 10 月 29 日

スーパーキッズ（小 6、中 1）の保護者の皆様へ

いわてスポーツ栄養研究会

# 調理実習開催のお知らせ

日頃、スーパーキッズ事業にご協力頂きましてありがとうございます。とくに毎日の食事記録に関しては保護者の皆様方にもご負担をおかけしていることと思います。今後とも子どもたちの競技力向上、体力づくりに向け活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、下記のとおり保護者向け調理実習を実施いたします。

今回のテーマは**「お弁当」**です。

つきましては、参加希望者は下記申込書に記入の上、**１１月１１日（土）までにご提出ください（期日厳守）。**なお、会場および材料の準備の都合上、当日の申し込みは受け付けませんのでご了承ください。

記

○期　　日：平成 29 年 12 月 2 日（土）　（試食、片づけ含め 1 回 1 時間半程度）
第１部（中１）：13：30～14：30、
第２部（小６）：15：30～16：30

○参加費　：1 人**５００円（当日集めます。）**
※当日欠席の場合：前日までに連絡がない場合は後日会費をいただきます。

○場　　所：アイーナ 6 階　調理実習室

○そ の 他：①エプロン、三角布、手拭き用タオルをご持参ください。
②当日作ったおかずを入れるお弁当箱を持参ください。

---

12 月 2 日の調理実習に参加します。

お子さんの学年・お名前（　小６・中１　　名前　　）

参加される方のお名前　（　　）

※1 家族 2 人以上参加の場合は人数分の参加費をお支払いください。