

スポーツ医・科学ワークショップ事業 開催要項

1. 趣 旨 第 71 回国民体育大会（希望郷いわて国体）の主力となり得る選手の育成を図るとともに、本事業を通じて国体選手としての自覚をもつことを目的とする。
2. 主 催 岩手県教育委員会事務局スポーツ健康課 第 71 回国民体育大会強化委員会
3. 期 日 平成 28 年 6 月 11 日（土）
4. 会 場 盛岡南高等学校第二体育館 ウエイトトレーニング場
5. 対 象 第 71 回国民体育大会強化選手及び指導者
6. 定 員 50 名程度（指導者についてはこの限りではありません）
※ 定員を上回る場合は、人数調整をお願いする場合があります。
7. 日 程 13:00～13:30 受付
13:30～16:00 『ファンクショナルトレーニングを利用したコンディショニング』
8. 講 師 大 岡 茂 荒 井 秀 幸（R-body project）
※ 詳細は別添の講師プロフィールを参照
9. 持ち物 屋内で運動できる服装・シューズ、飲み物、筆記用具
10. 申込み 参加確認用紙に必要事項をご記入のうえ、担当者宛に FAX をしてください。
※ 締切 平成 28 年 6 月 6 日（月）
11. その他 **※ 要確認！**
前回のファンクショナルトレーニングの内容を理解・実践することで効果を実感することができます。希望する競技団体には当方で伺いレビューセミナーを開催します。またレビューセミナーの事前開催が困難な場合は、後日開催も検討しますので、下記までお問い合わせください。
※ 過去のセミナー開催歴
第 1 回 平成 26 年 12 月 21 日 第 2 回 平成 27 年 7 月 5 日 第 3 回 平成 27 年 10 月 17 日
第 4 回 平成 27 年 12 月 19 日 第 5 回 平成 28 年 2 月 13 日
12. 問合せ 岩手県教育委員会事務局スポーツ健康課
スポーツ健康科学担当 廣 澤 正 紀 佐々木 健 次
TEL 019-641-1535 FAX 019-641-1537 kenji-s@pref.iwate.jp

