

競技力向上支援事業  
心理サポート研修会 開催要項

1. 趣 旨 第71回国民体育大会(希望郷いわて国体)に向け、強化選手を対象にして、スポーツ心理に関する研修会を実施し、選手の資質及び競技力向上を目的とする。
2. 主 催 岩手県教育委員会  
第71回国民体育大会選手強化委員会
3. 期 日 平成28年5月5日(木・祝)  
9:30～10:00 受付  
10:00～11:30 研修会 ② 心のコンディショニング II型 球技・対人系競技系  
12:30～14:00 研修会 ② 心のコンディショニング III型 審美・記録系競技系  
14:00～ 終 了
4. 会 場 岩手町 スポーツ文化センター「森のアリーナ」 会議室  
住所：岩手郡岩手町大字子抱5-142  
電話：0195-62-4835
5. 対 象 第71回国民体育大会 強化選手
6. 定 員 ② 心のコンディショニング II型 球技・対人系競技系 50名  
② 心のコンディショニング III型 審美・記録系競技系 50名
7. 講 師 仙台大学教授 栗木 一博 先生  
日本オリンピック委員会情報・医・科学専門委員会科学サポート部会部会員
8. 内 容 テーマ  
② 心のコンディショニング  
心の整理、ポジティブシンキング、ストレス対策
9. 申込み 参加用紙に必要事項をご記入のうえ FAX 願います。  
**※締切 平成28年4月22日(金)**
10. 問合せ 岩手県教育委員会事務局スポーツ健康課  
スポーツ健康科学担当  
上席スポーツ医・科学専門員 高橋 一男  
TEL 019-641-1535 **FAX 019-641-1537**
11. 競技区分について  
II型 球技型競技、対人型競技 系  
ハンドボール、銃剣道、軟式野球、テニス、空手道、卓球、ボクシング、バレーなど  
III型 審美系競技、記録競技 系  
体操、ゴルフ、アーチェリー、体操、水泳、カヌー、弓道、ボートなど
12. その他 \*参加人数が多い場合は調整させていただくことがあります。その時には直接相談させていただきます。  
\*平成27年6月13日(土)に冬季競技対象に行った内容と同じ研修会です。

FAX 019-641-1537 ※添書不要

**【参加確認用紙】**

②-1 心理サポート研修会  
② 心のコンディショニング

締切 平成28年4月22日(金)

(送信先) 岩手県教育委員会事務局スポーツ健康課スポーツ健康科学担当  
上席スポーツ医・科学専門員 高橋 一男 宛

団体名【競技団体、学校名】

(記載者) \_\_\_\_\_ (連絡先・電話番号) \_\_\_\_\_

**Ⅱ型 球技・対人系競技系 ・ Ⅲ型 審美・記録系競技系**  
(どちらか○で囲んでください!)

参加者名簿

| No | 氏名 | 競技種目 | 所属 |
|----|----|------|----|
| 1  |    |      |    |
| 2  |    |      |    |
| 3  |    |      |    |
| 4  |    |      |    |
| 5  |    |      |    |
| 6  |    |      |    |
| 7  |    |      |    |
| 8  |    |      |    |
| 9  |    |      |    |
| 10 |    |      |    |