

毎月第2土曜日開催

第9回スポーツ医・科学相談室

ソチオリンピックの選手サポートとは 選手のパフォーマンスを引き出す

選手・指導者・選手の家族の悩み相談に応じます！

☆スポーツ選手の健康管理、スポーツのケガや障害予防

対策、ケガからの競技復帰、安全で効果的な運動やトレーニング、効果的な栄養摂取や食事などの相談に応じます。



★第9回相談日3月8日(土) 盛岡市、岩手情報交流センター「アイーナ501研修室」

14:00~15:30 講習会「ソチオリンピックに向けた医・科学支援

～国立スポーツ科学センターの取り組み～

講師 石毛 勇介 先生 国立スポーツ科学センター副主任研究員

15:30~18:00 相談

スポーツ医学 中島 祥文 先生 岩手医科大学医学部内科学講座助教

スポーツ科学 石毛 勇介 先生 国立スポーツ科学センター副主任研究員

スポーツ栄養 吉岡 美子 先生 青森県立保健大学准教授

アスレチックトレーナー 佐々木健次 先生 岩手県教育委員会スポーツ健康課スポーツ健康科学担当

日体協公認アスレチックトレーナー



平成26年度

★第1回相談日4月12日(土) 岩手県営スケート場 食堂棟2階 スポーツ健康科学事務室

14:00~15:30 講習会「スポーツ選手の心のセルフコントロール(仮題)」

講師 粟木 一博 先生 仙台大学教授

15:30~18:00 相談

スポーツ医学 飯島 仁 先生 飯島医院院長

スポーツ科学 粟木 一博 先生 仙台大学教授

スポーツ栄養 臼井名津子 先生 ドクターズ・レストラン Green*Green 管理栄養士

アスレチックトレーナー 高橋 一男 先生 岩手県教育委員会スポーツ健康課スポーツ健康科学担当



※相談受付は17:15までとします。申し込みは必要ありませんが、チームなど団体で参加を希望する方は事前にお問い合わせください。医・科学講習会については、参加多数の場合に入室できないこともあります。

ご不明な点は下記までお問い合わせください。

岩手県教育委員会事務局 スポーツ健康課 スポーツ健康科学担当

TEL 019-641-1535 FAX 019-641-1537

平成26年度医・科学相談

①4月12日(土) 盛岡

②6月14日(土) 宮古

③6月 検討中 釜石

④7月12日(土) 盛岡

⑤8月 9日(土) 盛岡