

平成28年度 第1回 スポーツ指導者講習会 6月9日(木)午後7:00~8:30

紫波町総合体育館 小アリーナ

テーマ カラダの基礎知識

演題・講師

ベストパフォーマンスを引き出すウォーミングアップ

佐々木 健次 氏

ささき けんじ

岩手県教育委員会スポーツ健康課スポーツ医・科学専門員

日体協公認アスレチックトレーナー



対象:18歳以上の方

定員:30名

参加料:紫波町在住者または紫波町内勤務者は無料
上記以外の方は1,000円(当日会場にて徴収)

持ち物:筆記用具・バスタオルかヨガマット(実技があります)

締切:定員になり次第×切

申し込み方法:電話、FAXによる

申し込み・問合せ
(一財)紫波町体育協会
TEL(019)676-2650
FAX(019)676-2574

主催:一般財団法人紫波町体育協会

後援:公益財団法人岩手県体育協会

紫波町教育委員会

紫波町スポーツ推進委員協議会

総合型地域スポーツクラブ紫波ウイング