

# 平成28年度第1回・第2回岩手県スポーツ指導者研修会

## 1 趣 旨

公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者及び岩手県のスポーツ指導者に対し、指導者の資質の向上と指導活動の充実をはかり、もって本県のスポーツ振興に寄与することを目的として開催する。

2 主 催 岩手県スポーツ指導者協議会 公益財団法人岩手県体育協会

3 協 力 久慈市スポーツ指導者協議会

4 協 賛 岩手菅公学生服株式会社

## 5 日 時

第1回：平成 28年 9月 24日（土） 12：50～16：10（受付 12：00～）

第2回：平成 28年 11月 20日（日） 12：50～16：10（受付 12：00～）

## 6 会 場

第1回：九戸教育会館（久慈市天神堂 37-165）

第2回：奥州市文化会館 Z ホール 展示室（奥州市水沢区佐倉河字石橋 41 番地）

## 7 対 象

日本体育協会公認スポーツ指導者、岩手県内スポーツ指導者・スポーツ愛好者

## 8 参加定員

第1回：（久慈）80名、第2回：（奥州）100名

※会場の収容人員の都合上、定員となり次第申込みを締め切らせていただきます。

## 9 日 程

時 間	第1回 (9/24) 久慈	第2回 (11/20) 奥州
12：00～12：50	受 付	受 付
12：50～13：00	開 会	開 会
13：00～14：30	講演-I アンチ・ドーピングについて 本田 昭二 氏 (岩手県体育協会スポーツ医・科学 委員会委員/薬剤師)	講演-I セルフコンディショニング 中村 俊介 氏 (phiten 契約トレーナー)
14：30～16：00	講演-II セルフコンディショニング 中村 俊介 氏 (phiten 契約トレーナー)	講演-II アンチ・ドーピングについて 本田 昭二 氏 (岩手県体育協会スポーツ医・科学 委員会委員/薬剤師)
16：00～16：10	閉 会	閉 会

\* 研修会修了後に「受講修了証」を発行いたしますので、最後までご参加ください。

## □講師プロフィール

### 中村 俊介 氏 (phiten 契約トレーナー)

- 2004年筑波大学大学院修士課程体育研究科スポーツ医学専攻修了後、整形外科でのリハビリスタッフ、実業団バスケットボールチームのトレーナーを経て、2006年ファイテン社に入社。
- 2006～2009年プロゴルファー片山晋呉選手のトレーナーとして、日本全国及び海外ツアーにも帯同。2010年シドニーマラソン「チーム10」ケアトレーナー及び、ビーチバレーJOC強化スタッフとして活動。大リーガーのダルビッシュ有投手、プロゴルファー松山英樹選手など数々の有名アスリートのトレーナーを担当。



### 本田 昭二 氏 (公益財団法人岩手県体育協会スポーツ医・科学委員)

- 公益財団法人岩手県体育協会のスポーツ医・科学委員として、アンチ・ドーピングの啓発に努め、県内外の各種講習会等で講師を行う。公益財団法人日本アンチドーピング機構の公認ドーピングコントロールオフィサー資格等を取得しており、岩手県薬剤師会の常務理事も務める。

## 1 0 受講料

1, 0 0 0 円 (当日徴収いたします)

## 1 1 受講申込み・申込期限

受講申込用紙 (FAX 送信票) に下記必要事項を明記し、FAX またはメールでお申し込み下さい。

### 【必要事項】

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④FAX 番号 ⑤メールアドレス ⑥登録番号 ⑦希望会場

《申込期限》 第1回：9月14日 (水)、第2回：11月11日 (金)

申込受領後、受講者には受講証を FAX・郵送またはメールで返信いたしますので、研修会当日は受講証をご持参下さい。なお、申込み後1週間経っても受講書が届かない場合は、ご面倒ですが下記問合せ先までご連絡下さい。

## 1 2 問合せ先

岩手県スポーツ指導者協議会 担当：伊藤  
〒020-0133 岩手県盛岡市青山四丁目13番30号 公益財団法人岩手県体育協会内  
TEL：019-648-0400 FAX：019-648-1600 E-mail：k-ito@iwate-sports.or.jp

## 1 3 その他

- (1) 講演「セルフコンディショニング」の後半は、実際に身体を動かしながらの実技も行いますので、運動のできる服装でご参加ください。
- (2) この研修会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、バウンドテニス、エアロビック (上級コーチのみ)、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー、プロゴルフ (教師・上級教師)、プロテニス、プロスキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。